



WELCOME
To
Al Balqan
Restaurant

*The
Perfect Touch Of
Traditional Taste*



JUICES
SANDWICHES
BURGER
TEA & SNACKS

AL BALQAN RESTAURANT

Tasty combination
Tasty combination



MESS AVAILABLE



**FREE HOME
DELIVERY**



055 1730012



Near Darmix Round About, New Ind. Area-1, Ajman, U.A.E.

Breakfast

The best time for breakfast: Eat within 90 minutes. This helps you get energy to get started and your brain the fuel it needs to take on the day. Protein gives you staying power and helps you feel full until your next meal.

Chana	2.00	شانا
Mutton Paya	5/8/10	لحم الضأن بايا
Nihari	7.00	نيهاري
Haleem	4/6	حليم
Aloo Keema	3/5	الو كيما
Dal Chana Mix Dal	2/4	دال شانا مكس دال
Sabzi All Item	2/4	الخضار جميع المنتجات
Egg Omlette	2.00	أومليت بيض
Kerala Poratta	1.00	ولاية كيرالا بوراتا
Sada Poratta	1.00	سادا بوراتا
Aloo Poratta	2.50	الو بوراتا
Keema Poratta	3.00	كيما بوراتا
Muli Poratta	3.00	مولي بوراتا
Gobi Poratta	3.00	جوبي بوراتا
Matthi Poratta	3.00	ماتي بوراتا



Chinese Special

Always eat breakfast. It's important to eat breakfast because it gives you energy to get started and your brain the fuel it needs to take on the day. Protein gives you staying power and helps you feel full until your next meal.

Chicken Chili Dry	8/10	دجاج تشيلي جاف
Chicken Manchurian	8/10	دجاج منشوريان
Chicken Garlic	8/10	دجاج بالثوم
Chicken Lolli Pop	10/15	دجاج لوليبوب
Chicken Chukka	7/10	دجاج تشوكا
Chicken 65	8/10	الدجاج 65
Butter Chicken	12/15	دجاج بالزبدة
Chicken Tikka	10/15	دجاج تيككا
Butter Masala		زبدة ماسالا



Soup Traditional Taste

The way soup is prepared helps preserve the nutritional value in the broth even after cooking, making it high in vitamins, minerals and proteins. Soup is a natural and healthy option that can be prepared in various ways: with vegetables, meat, chicken or even legumes and rice.

Tomato Soup	8.00	حساء الطماطم
Shanghai Soup	8.00	شوربة شنغهاي
Hong Kong Soup	8.00	شوربة هونج كونج
Sweet Corn	8.00	فشار الذرة الحلوة
Manchurian Soup	8.00	شوربة منشوريا
Clear Soup	8.00	شوربة صافية
Hot & Sour Soup	8.00	شوربة حارة وحامضة
Cream	8.00	كريم



Fried Rice & Noodles

Rice noodles have a very slight edge over egg noodles or other wheat pasta when it comes to carbohydrates, but the difference is negligible. Egg noodles contain 80 grams of carbs per cup, while rice noodles contain 44. Rice noodles have a higher glycemic index than egg noodles, which means your body breaks them down into sugar more quickly. This is important to know if you are pre-diabetic or have diabetes. If you are on a keto or paleo plan, you should be avoiding all noodles made with any kind of flour. If you are on a diet that includes small amounts of carbohydrates, rice noodles can give you a nice change of pace and slightly fewer carbs.

Chicken Fried Rice	10.00	أرز مقلي بالدجاج
Beef Fried Rice	12.00	أرز مقلي باللحم البقري
Veg. Fried Rice	8.00	الخضار أرز مقلي
Egg fried Rice	8.00	أرز مقلي بالبيض
Chicken Noodles	10.00	معكرونة الدجاج
Beef Noodles	12.00	معكرونة بلحم البقر
Schezwan Noodles	12.00	نودلز شيزوان
Mix Noodles	15.00	مكس نودلز
Prawns Noodles	15.00	نودلز روبيان
Veg. Noodles	10.00	الخضار المعكرونة
Momos	12.00	موموس



Dal Special

Dal Special	4/5	دال خاص
Dal Mash	4/6	دال ماش
Dal Makhni	8/10	دال مخني
Dal Mughhi	4/6	دال موغي
Mix Dal	4/6	ميكس دال
Red Lobia	4/6	لوبيا حمراء
White Lobia	4/6	لوبيا بيضاء



Sabzi

Mix Vegetable	4/6	مشكل خضار
Aloo Matar	4/6	الو مطر
Ghobi	4/6	غوبي
Palak	4/6	بالاك
Palak Chicken	6/8	دجاج بالاك
Sagh	4/6	صاغ
Kadu Dal	4/6	كادو دال
Dal Palak	4/6	دال بالاك



The basic formula for breakfast: Pair carbohydrates with protein. The carbs give your body energy to get going, while the protein gives your brain the fuel it needs to take on the day. This combination also helps with staying power and helps you feel full.

BIRYANI

Chicken Biryani	10.00	برياني دجاج
Mutton Biryani	12.00	برياني لحم
Chicken Pulao	10.00	دجاج بولاو
Mutton Pulao	12.00	لحم بولاو
Fish Biryani	15.00	برياني سمك
Prawns Biryani	15.00	برياني روبيان
Veg. Biryani	8.00	الخضار برياني
Egg Biryani	8.00	برياني بيض
Plain Rice	4.00	ارز عادي



Chicken / Mutton

Chicken Kadai	8/10	دجاج كادي
Chicken Curry	6/7	كاري الدجاج
Chicken Korma	8/10	دجاج كورما
Chicken Liyar	5/7	دجاج لييار
Chi. Tikka Masala	10.00	تشي. تكا ماسالا
Mutton Kadai	10/12	لحم الضأن كدائي
Mutton Curry	8/10	كاري لحم الضأن
Mutton Korma	10/12	لحم الضأن كورما
Mutton Tikka Masla	12.00	لحم ضأن تكا ماسالا
Mutton Keema	6/8	لحم الضأن كيما
Beef Kadai	8/10	لحم بقر كادي
Beef Curry	7/8	لحم البقر الكاري
Beef Liyar	6/8	بيف لييار
Kofta	8/10	كفتة
Prawns Masala	12/15	روبيان ماسالا
Fish Masala	10/15	ماسالا السمك
Nihari	10/12	نيهاري
Paya Mutton	10/15	لحم بايا
Haleem	6/8	حليم
Egg Kofta	8.00	كفتة بيض



On Order Special

1/2 Kg

Chicken Kadai Fresh	25.00	دجاج كادي طازج
Mutton Kadai Fresh	30.00	لحم كادي طازج
Green Chicken	25.00	دجاج اخضر
White Chicken	25.00	دجاج ابيض
Chicken Roast	35.00	الدجاج المشوي
Chicken Jalfrezi	25.00	دجاج جالفريزي

Chicken Sandwich

Chicken Sandwich	4.50	سندوتش دجاج
Beef Sandwich	4.50	ساندوتش لحم
Egg Sandwich	3.50	ساندوتش بيض
Tikka Sandwich	5.00	ساندوتش تكا
Veg. Sandwich	3.50	نباتي. ساندوتش
Nuggets Sandwich	4.00	ساندوتش ناجتس
Fillet Sandwich	4.00	ساندوتش فيليه
Nakanak Sandwich	4.00	ساندوتش نقانق
Kabab Sandwich	5.00	ساندوتش كباب



Burger Special



Chicken Burger	6.00	برغر الدجاج
Veg Burger	6.00	الخضار برغر
Beef Burger	6.00	لحم بقر برجر
Burger with Egg	6.00	برجر بالبيض
Khaleej Burger	6.00	خليج برجر
Nuggest Burger	6.00	نونيجي برغر
Double Burger	10.00	دبل برجر

Chicken Mutton

دجاج لحم الضأن

Mess Menu

Lunch, Dinner

AED
210

Days

Saturday
Sunday
Monday
Tuesday
Wednesday
Thursday
Friday

Lunch

Sabzi
Chicken
Haleem
Mutton
Sabzi
Chicken
Biryani

Dinner

Dal
Sabzi
Dal, Sabzi
Dal
Chana
Sabzi, Dal
Dal, Kari Pakora

Lunch, Dinner

AED
240

Days

Saturday
Sunday
Monday
Tuesday
Wednesday
Thursday
Friday

Lunch

Chicken
Mutton
Haleem
Chicken
Biryani
Mutton
Biryani

Dinner

Dal, Sabzi
Kari Pakora
Dal, Sabzi
Sabzi, Chana
Dal, Sabzi
Lobiya, Sabzi
Dal, Sabzi