

BALANCED FOOD

CULTURA BLEND

BODY × FIRST

LATTE
TÉ CHAI



BEBIDAS

AGUA EMBOTELLADA SEISO

\$25

Botella de 500 ml

KOMBUCHA MANDOLINE \$80

Bebida probiótica hecha a partir del té negro. Fortalece el sistema inmune y mejora el funcionamiento intestinal. Promueve la pérdida de peso.

PREGUNTA POR LAS DIFERENTES SABORES DISPONIBLES

LIMONADA DE CARBÓN ACTIVADO \$55

Elaborada con limón Eureka, ayudando a desintoxicar tu cuerpo. Combate la hinchazón estomacal y cuenta con propiedades rejuvenecedoras.

*Endulzada con miel de agave

INFUSIONES \$50

* Piña, jengibre y menta

* Frutos rojos con romero

AGUA FRIZZANTE \$35

San Pellegrino – 250 ml
San Pellegrino Clementina
San Pellegrino Aranciata

¿POR QUÉ CARBÓN ACTIVADO?

Se usa comúnmente para tratar la intoxicación, para disminuir gases intestinales, los niveles de colesterol, la resaca, para calmar el malestar estomacal y para tratar los problemas del flujo biliar.

BEBIDAS CALIENTES

Con opción caliente, frío o frappé

CAFÉ AMERICANO \$40

CAPPUCCINO \$50

LATTE \$50

AROMA OAXACA CAFÉ \$45

Deliciosa y saludable bebidas que combina el rico sabor del café de Oaxaca y los Cacao Nibs, la cual te brindará sensación de bienestar y purificación.

*Café, cacao nibs, canela y piloncillo.

LECHE DORADA \$65

Es un excelente antioxidante con propiedades anticancerígenas y antiinflamatorias, mejora tu sistema inmunológico, cuida tu hígado y tu corazón.

*Leche de coco, cúrcuma, canela, miel, jengibre y pimienta.

LATTE MATCHA CEREMONIAL \$65

Bebida de té matcha Ceremonial (orgánico y sin azúcares añadidos). Rico en antioxidantes, fortaleciendo el sistema inmunológico

*En base de leche de coco o almendras

LATTE TÉ CHAI \$60

Deliciosa bebida originaria del sur de la India en dónde lo utilizaban de manera sagrada para energizar el cuerpo, activarlo y tener la mente alerta.

*Leche de origen vegetal, cardamomo, canela, clavo de olor, jengibre, vainilla, anís y té negro.

MAR
BOWL





SMOOTHIES BOWL

¿QUÉ ES UN SMOOTHIE BOWL?

Batido de frutas y/o verduras naturales servidos en un tazón, el cual puede ser una comida completa y saludable. Te brinda energía suficiente para realizar tus actividades. Disfruta de sus sabores acompañados de cereales, frutas frescas y verduras saludables.

RUBÍ

\$90

Altamente en vitamina E y C. Ayuda a controlar tu grasa corporal.

*Frambuesas, fresas, germen de col, leche vegetal de tu elección y un toque de albahaca. Endulzado con miel de agave con cubierta de frambuesa, germen de col y linaza.

MAR

\$90

Delicioso tazón de plátano, mango orgánico, pulpa fresca de coco y crema de cacahuete orgánica. Añadido con proteínas de la Espirulina Azul.

*Plátano, coco, berries, crema de cacahuete y espirulina azul. Con cubierta de plátano, ralladura de coco y berries.

TREATS

BROWNIE VEGANO

\$45

Delicioso brownie elaborado con cocoa, harina de almendra y aceite de coco.

*100% vegano

PANQUÉ DE ZANAHORIA

\$45

Exquisito panqué elaborado con zanahorias orgánicas, azúcar mascabado, jengibre, cardamomo y frosting de coco.

*100% vegano

TRUFAS DE CAMOTE Y QUINOA (3 PIEZAS)

\$60

Pequeñas trufas elaboradas con camote, quinoa y cacao. Completamente saludables.

CHIPS & HUMUS

\$65

Mix de chips de camote horneadas y totopos de maíz acompañados de una porción de delicioso humus de la casa.

BITES DE PROTEÍNA VEGANA

\$65

Snack salado y saludable hecho de quinoa y lentejas acompañados de deliciosa mayonesa vegana de la casa. Excelentes para calmar el hambre.

*3 piezas. 35 calorías por bite.



SMOOTHIES

SMOOTHIES

DE CAMPO

\$80

Rico en antioxidantes, Excelente para acelerar el metabolismo, controla las inflamaciones y aumenta la producción de glóbulos rojos.

*Manzana, naranja, espinaca, espirulina, jengibre, apio, piña y menta.

XILITLA

\$80

Efecto depurativo y restaurador, con extra vitamina C y otros nutrientes que ayudan a prevenir enfermedades, tener una piel linda y tu cerebro sano.

*Mango, Yuzu (cítrico oriental altamente depurativo), moringa y leche de coco.

TULUM

\$80

Energía total para tu cuerpo y mente, con proteína vegetal, vitaminas y minerales, así como lo mejor del cacao

*Plátano, semillas de hemp, cardamomo, cacao nibs, vainilla, leche vegetal y crema de cacahuete orgánica.

XICO

\$80

Alto contenido de antioxidantes que reducen los radicales libres y previenen el envejecimiento a la vez que proporciona energía y vitalidad.

*Acai, zarzamora, almendra, miel de agave y leche de origen vegetal.

TOASTS

AVO TOAST

\$95

Deliciosa tostada de pan artesanal de masa madre y granos, aguacate con huevo revuelto orgánico, albahaca, tomate cherry y semillas de hemp.

MEXI TOAST

\$85

Riquísima tostada de pan artesanal de granos con queso panela, tomate cherry y aguacate espolvoreada con ajonjolí negro acompañada de salsa verde mexicana.

MOLLETE TOAST

\$95

La tradicional receta de los molletes con pan artesanal de granos, frijoles refritos caseros y delicioso queso gouda gratinado acompañado de nuestra riquísima salsa pico de gallo.

FRESCO
SENCILLO
NATURAL



MOLLETE
TOAST



DESAYUNOS

CREPAS FIT (BERRIES)

\$85

Hechas con harina de avena, leche de avena, claras de huevo (33grs), leche de almendras, rellenas de frutos rojos y crema de cacahuete orgánica acompañadas de miel de maple natural.

FRENCH MOMMA

\$110

Tostada de pan de masa madre cubierta de tofu y soya espolvoreado con azúcar morena y canela. Acompañada de crema de cacahuete, frutos rojos y trocitos de chocolate.

CHILAQUIL BOWL

(ROJOS O VERDES)

\$90

Chips tostados sin aceite de tortilla de maíz en salsa de tu elección, acompañados de huevo estrellado, frijoles de la olla, crema, queso fresco, cebolla y cilantro.

*Pollo Extra - \$10

CULTURA HOT CAKES

\$90

Elaborado con camote amarillo, avena y nuez acompañado de mermelada de naranja con papaya y mantequilla de cítricos. Acompañado con la mermelada tropical y mantequilla de cítricos de la casa.

VEGGIE QUESADILLA

\$90

Deliciosa quesadilla tipo wrap con queso oaxaca, una capa de humus de la casa, frijoles, cebolla morada, champiñones y mix de espinacas y lechuga.

CHICKEN QUESADILLA

\$90

Riquísima quesadilla tipo wrap con queso gouda, pechuga de pollo, jitomatés asados, espinacas y salsa pesto de la casa.

COMIDA

TALLARINES DE VERDURAS AL PESTO

\$90

Tallarines de calabacita y zanahoria naturales en salsa pesto hecha en casa.

SPICY UDON

\$95

Pasta de fideos de arroz y tapioca (sin huevo) acompañada de verduras, cubos de tofu y nueces bañadas en salsa oriental picosita a base de soya y salsa siracha.

SÁNDWICH VERDE

\$90

Riquísimo sándwich de pan artesanal de granos, láminas de calabacita, espinaca, aguacate, Hummus, y lechugas, acompañado de fruta.

SÁNDWICH CULTURA

\$90

Elaborado con pan artesanal de granos, pechuga de pollo orgánico o jamón de pechuga de pavo, champiñones, zanahoria, calabacita y mix de lechugas acompañado de ensalada de la casa.



**HAMBURGUESA
DE LENTEJAS**



COMIDA

SÁNDWICH DE 4 QUESOS

\$100

Elaborado con pan artesanal de granos, queso gouda, queso mozzarella, queso oaxaca y queso parmesano. Acompañado de ensalada de la casa.

ENSALADA DE BETABEL Y ARÚGULA

\$90

Betabel sobre una cama de arúgula con queso de cabra, nuez pecana, jitomate cherry, cebolla morada y arándanos acompañada con vinagreta de miel de maple y balsámico.

ENSALADA DE CAMOTE Y ESPINACAS

\$90

Mix de espinaca y arúgula con cubos de camote, pepino, nuez pecana y queso de cabra acompañada con vinagreta de vainilla.

HAMBURGUESA DE LENTEJAS

\$110

Pan artesanal de granos con proteína vegetal (lentejas). Con mayonesa de la casa, aguacate, jitomate, cebolla, arúgula, espinacas baby acompañada de chips vegetales y ketchup orgánica.

*Puedes cambiar la lenteja por pollo.

¡ALL DAY QUESADILLAS!

Pide tus veggie y chicken quesadillas a cualquier hora del día. Una deliciosa opción para desayunar o comer.

**NATURAL
& DELICIOSO**



culturablend.com.mx

