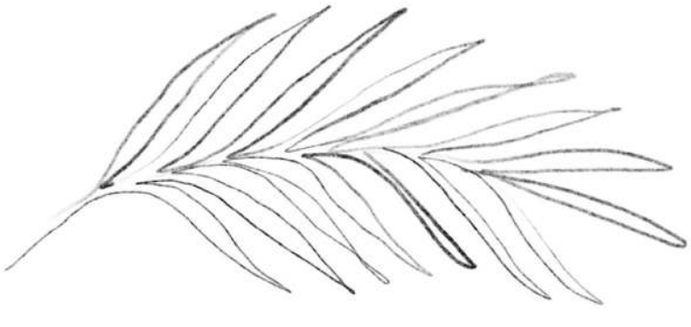
5 основных правил при уходе за ногтями и кожей рук

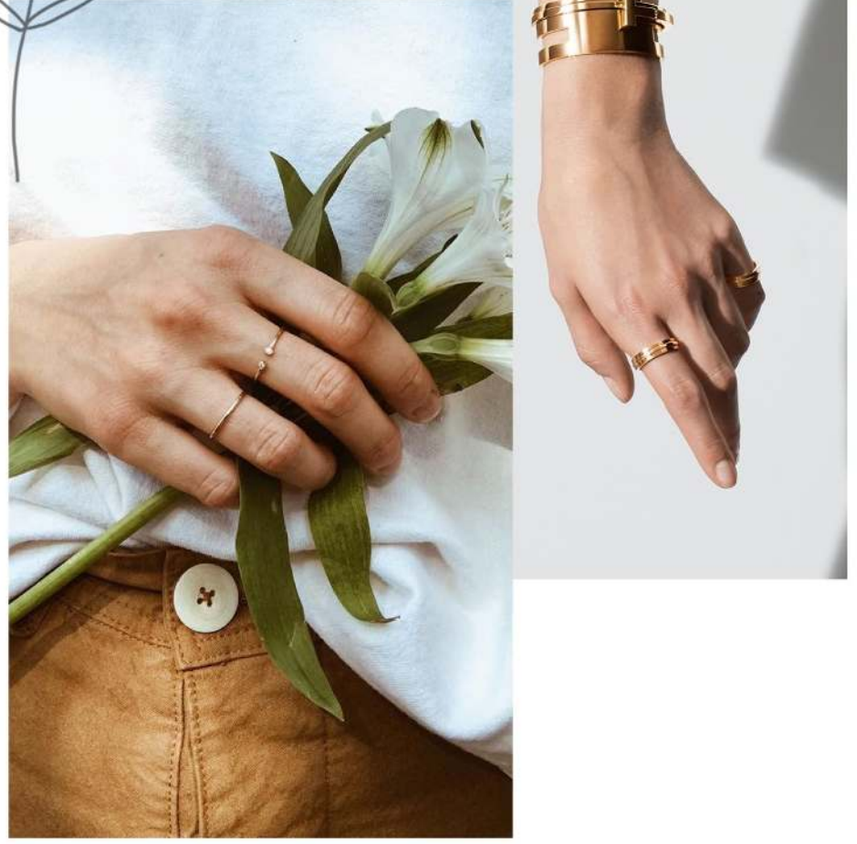


ELYA NAILS UFA

1.
Обязательно надевайте перчатки, когда используете любую бытовую химию.
Уборка и мытье посуды без перчаток - приближает старение рук и портит ваши ногти!

Так же обязательно надевайте сезонные перчатки в холодную погоду, чтобы не иссушить кожу рук.

2.
Увлажняйте кожу ваших ручек питательным кремом каждый день (кроме дня перед маникюром).



3.
Наносите каждый день специальное масло для кутикулы и втирайте его массажными движениями в кутикулу и боковые валики.

Масло поможет восстановить липидный баланс кожи, избавиться от незначительных заусенцев, смягчит и увлажнит загрубевшую кожу, а так же укрепит ногти и обеспечит их питательными элементами.

4.
Пользуйтесь апельсиновыми палочками
после душа. Плоской частью палочки,
вдоль ногтя, тихонько,
без лишних нажимов, отодвигайте кутикулу.

Уже через некоторое время вы
заметите приятные изменения,
и уменьшения налипания и роста кутикулы.

5.
Мойте руки теплой, но не горячей
или холодной водой, особенно если
беспокоят сухость, шелушение, трещинки.

Отдельное и самое важное правило -
это сбалансированное питание.

Если Вы хотите отрастить здоровые
и крепкие ногти, и привести кожу
рук и всего тела в порядок -
пересмотрите свой рацион
и употребляйте полезные ингредиенты.
Продукты, насыщенные витаминами
и другими полезными веществами.

С любовью,
ELYA NAILS UFA