

MACANELA

cocina colectiva

BREAKFAST

9:00 - 13:00

TAZÓN DE FRUTA Yogurt griego, granola casera, fruta de temporada, compota de temporada, y miel.	\$75
PUDDING DE CHÍA Avena, chía, leche coco, compota de frutos rojos y granola casera.	\$65
ACAÍ BOWL Acaí, plátano, leche coco, frutos rojos y granola casera.	\$125
GRIEGO BOWL Yogurt griego, plátano, leche coco, frutos rojos, granola y miel.	\$110
PAN FRANCÉS Pan brioche, huevo, fruta y compota de temporada, miel maple y gelato.	\$110
HUEVOS REVUELTOS SUAVES Huevos, mantequilla, mix de lechuga, aguacate y pan tostado. +20 TOCINO	\$75
OMELETTE Espinacas, queso manchego, frijoles negro, guacamole y pan tostado.	\$85
MOLLETES Pan de masa madre, frijoles negros, queso panela y salsa mexicana. +15 HUEVO ESTRELLADO	\$95
CHILAQUILES Totopo horneado, queso panela, aguacate, rábano, cilantro, crema ácida, cebolla curtida, salsa roja ó verde y huevo estrellado ó pollo.	\$95
TOSTA DE PLÁTANO Pan de masa madre, crema de cacahuate 100%, nuez y miel.	\$65
TOSTA DE FRUTOS ROJOS Pan de masa madre, crema de almendras 100%, almendras y miel.	\$65

LICUADOS

ROSA Fresa, avena, amaranto, leche.	\$50
AMARILLO Plátano, avena, almendra, leche.	\$50
MIXTO Plátano, fresa, arándanos, leche.	\$55
CHOCO PLÁTANO Plátano, cocoa, crema de cacahuate 100%, vainilla, nibs de cacao.	\$58
CHOCO MACA Plátano, cocoa, maca, canela, crema de almendras 100%, nibs de cacao.	\$58

Leche vegetal extra
Almendras + \$15 Coco + \$12

LUNCH + Brunch

9:00 - 17:00

TOSTAS

AGUACATE SIMPLE Pan de masa madre, aguacate, jitomate cherry, pepino, rábano semillas y cebolla curtida.	\$75
HUMUS Pan masa madre, humus, jitomate deshidratado, semillas de girasol y ajonjolí.	\$65
AGUACATE Pan de masa madre, aguacate, huevo estrellado, jitomate cherry y semillas.	\$90
VEGETALES SALTEADOS Pan de Masa madre, queso de cabra, pesto casero y vegetales salteados +15 HUEVO	\$90
CAPRESSE Pan de Masa madre, Jitomate cherry, jitomate deshidratado, panela y pesto casero.	\$95
SALMÓN Pan de masa madre, queso crema, aguacate, salmón ahumado, alcaparra, pepino, y cebolla curtida.	\$110

ENSALADAS

BERRY Mix de lechuga, frutos rojos, queso cabra, granola, vinagreta de miel.	\$95
AGUACATE Mix de lechugas, pepino, jitomate, jícama, aguacate, semillas, queso feta, aderezo de miel y mostaza.	\$95
FRESCA Sandía, pepino, queso feta, hierbabuena, cebolla morada, aceite de oliva.	\$95

SÁNDWICHES

GUARNICIÓN A ELEGIR:
Ensalada ó papas con especias

AGUACATE Pan de caja vegano, aguacate, queso panela, salsa de Jamaica y chipotle, y mix lechuga.	\$75
POLLO Pan de caja vegano, pollo a plancha, pesto casero, jitomate deshidratado, queso feto, mix de lechuga.	\$85
OMELETTE Pan de caja vegano, omelette, aguacate, jitomate, queso panela, mix de lechuga.	\$75

WAFFLES

CLÁSICOS Integrales ó avena, Fruta de temporada, Gelato y miel maple 100%	\$95
MATCHA Integrales ó avena, Fruta de temporada, Gelato y miel maple 100%	\$110
COCOA Integrales ó avena, Fruta de temporada, Gelato y miel maple 100%	\$110

Huevo orgánico de libre pastoreo.
Pan de masa madre (Tostas) y
Pan de caja vegano (Sándwiches)
Gelato casero.

SMOOTHIES

FRESA FRESCA Agua de coco, menta, fresa, miel.	\$60
CARDAMANGO Yogurt griego, mango, cardamomo, miel.	\$60
MORADO Frutos rojos, agua de coco ó leche.	\$60
TROPICAL Piña, naranja, limón, agua de coco.	\$60
MACANELA Leche de almendras, plátano, cacao, crema de almendras, dátíl, maca y canela.	\$65
MATCHA FRAPPE	\$65
CHAÍ FRAPPE	\$65

JUGOS

NARANJA	\$40
MACANELA Piña, naranja, maracuyá, fresa.	\$55
VERDE Naranja, piña, apio, espinaca, perejil.	\$45
FRESANA Naranja, fresa.	\$45
CÍTRICO Naranja, zanahoria, apio.	\$45

SODAS

Limonada lavanda	\$35
Limonada Negra	\$40
Limonada rosa & Menta	\$35
Botella de Agua	\$20
Agua Mineral	\$35
Coca Cola	\$25
Coca Cola Light	\$25
Cold Brew	\$50

COFFEE

ESPRESSO	\$25
DOBLE ESPRESSO	\$30
AMERICANO	\$25
CAPUCHINO	\$38
FLAT WHITE	\$35
LATTE	\$40
LATTE LAVANDA	\$45
LATTE CARDAMOMO	\$45
ICED LATTE	\$40
MOCHA	\$50

Latte

CALIENTE Ó FRÍO

Latte Leche Dorada	\$50
Latte Matcha	\$55
Latte Chai	\$55

HERBALES

Té verde	\$25
Té negro	\$25
Té jengibre & limón	\$25
Té Manzanilla & lavanda	\$30
Té pétalos de rosa, manzanilla & menta.	\$30
Tisana fruta	\$35