



شيف مناقيش

أعطِ الخبز لخبازه

0501792210   chef.manakesh 

 حي الحمدانية - الشارع العام - بجانب تويوتا



البيتزا

بيتزا مارجريتا	791 Cal	13 رس
بيتزا خضار	834 Cal	15 رس
بيتزا يالوجي	796 Cal	14 رس
بيتزا رومي مدخن	884 Cal	19 رس
بيتزا لانشون مرتديلا	897 Cal	18 رس
بيتزا هوت دوق	891 Cal	18 رس
بيتزا دجاج	928 Cal	19 رس
بيتزا بيبروني	985 Cal	19 رس
بيتزا لحمه	989 Cal	19 رس
بيتزا تونة	911 Cal	20 رس



الحلا

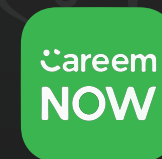
نوتيلا	963 Cal	10 رس
نوتيلا وقشطة	980 Cal	13 رس
نوتيلا ومكسرات	1096 Cal	13 رس
لبنة وعسل	932 Cal	9 رس
حلاوة طحينية	864 Cal	7 رس
حلاوة طحينية وقشطة	983 Cal	10 رس
عش البلبل عسل	978 Cal	15 رس
عش بلبل عسل ومكسرات	1143 Cal	18 رس
كيري ومربي	955 Cal	10 رس
مربي وقشطة	950 Cal	10 رس
كيري وعسل	961 Cal	10 رس
قشقوان بالعسل	940 Cal	14 رس



المشروبات

شاي أحمر	2 Cal	3 رس
شاي أخضر	2 Cal	3 رس
كابتشينو	91 Cal	10 رس
مشروب غازي	149 Cal	3 رس
عصير برتقال طبيعي 100%	460 Cal	10 رس
عصير تفاح طبيعي 100%	167 Cal	10 رس
عصير جزر طبيعي 100%	114 Cal	10 رس

شركاء التوصيل



تم احتساب السعرات الحرارية
بناءً على حجم متوسط للمناقيش
والبيتزا

يحتاج الرجل يومياً إلى 2500 سعرة
حرارية بينما تحتاج المرأة إلى
2000 سعرة حرارية والطفل 1800
سعرة حرارية

كمية السعرات الحرارية التي يحتاجها
الشخص تعتمد على عدة عوامل
أهمها العمر والنشاط البدني

جميع الأسعار شاملة الضريبة المضافة 15%

اختر عجினتك ابيض - بُر

الكلاسيكية

زعتري	480 Cal	6 رس
جبنة عكاوي	662 Cal	9 رس
لبنة	460 Cal	8 رس
محمرة	507 Cal	7 رس
سبانخ	622 Cal	8 رس

اللحوم

عيش باللحم	839 Cal	16 رس
كفتة لحم بلدي	867 Cal	16 رس
لحم بعجين	596 Cal	9 رس
لحمة وجبنة	627 Cal	11 رس
لحمة وجبنة وصوص	669 Cal	12 رس
بيبروني وجبنة	679 Cal	12 رس
تونة	498 Cal	10 رس
تونة وجبنة	556 Cal	12 رس
بسطرمة وجبنة	636 Cal	16 رس
بسطرمة وبيض	693 Cal	17 رس

أجبان وألبان

جبنة حلوم	592 Cal	11 رس
جبنة قشقوان	754 Cal	12 رس
جبنة كرافت سائلة	534 Cal	8 رس
جبنة كيري الجرة	623 Cal	9 رس
جبنة كيري وموزريلا	784 Cal	11 رس
جبنة زيتون	671 Cal	10 رس
جبنة وزعتر	698 Cal	10 رس
جبنة ومحمرة	587 Cal	10 رس
جبنة وصوص	710 Cal	9 رس
لبنة وجبنة	845 Cal	11 رس
لبنة وزعتر	561 Cal	9 رس
لبنة زيتون	504 Cal	9 رس
لبنة ومحمرة	596 Cal	9 رس
جبنة صفراء شيدر	805 Cal	9 رس
جبنة موزاريلا	692 Cal	9 رس
عكاوي مع قشقوان	824 Cal	13 رس

الدجاج

فاهيتا دجاج	889 Cal	13 رس
دجاج مشوي	911 Cal	15 رس
دجاج رانش	948 Cal	15 رس
رومي مدخن وجبنة	837 Cal	12 رس
بطاطا ودجاج وجبنة	947 Cal	15 رس
لانشون مرتديلا وجبنة	822 Cal	11 رس
هوت دوق وجبنة	782 Cal	11 رس

النباتية

منقوشة فلافل	386 Cal	12 رس
بطاطا مهروسة وجبنة	698 Cal	10 رس
عكاوي وخضار	671 Cal	12 رس
حلوم وخضار	606 Cal	14 رس
لبنة وخضار	472 Cal	11 رس
زعتر وخضار	493 Cal	9 رس
سبانخ وجبنة	767 Cal	11 رس
سبانخ ولبنة	743 Cal	10 رس
زعتر ومحمرة	643 Cal	8 رس
بيض اومليت	693 Cal	9 رس
اومليت وخضار	703 Cal	11 رس
عش البلبل خضار	881 Cal	15 رس

اسبيشال الشيف

زعتر الشيف	536 Cal	8 رس
جبنة الشيف	990 Cal	12 رس
بيتزا الشيف	1108 Cal	22 رس

المقبلات والسلطات

صحن ورق عنب	398 Cal	14 رس
بطاطس ويدجز	479 Cal	9 رس
صحن خضار مشكل	390 Cal	8 رس
سلطة الحلوم المشوي	439 Cal	14 رس