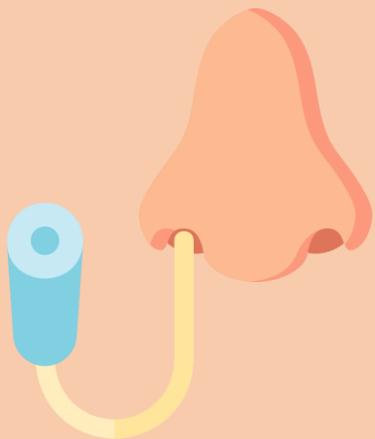


# CUIDADOS COM A SONDA ENTERAL

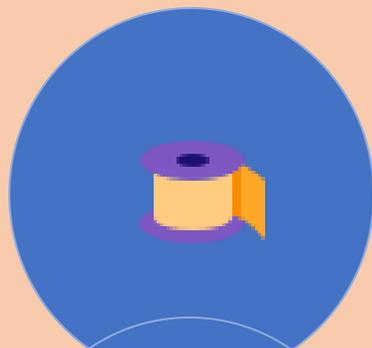


Instituto DANTE PAZZANESE  
de Cardiologia



## O que é Sonda Enteral?

É um tubo de silicone usado para alimentação quando o alimento não pode passar pelo trajeto normal. É instalado por via nasal ou oral (nariz ou boca) e chega até o estômago ou intestino.



A sonda é fixada com adesivo próprio, para evitar que saia acidentalmente ou se desloque. Deve ser trocada quando a fita estiver suja ou solta.



A sonda é fixada no nariz e na parte lateral do rosto, longe do seu campo de visão para evitar desconfortos.



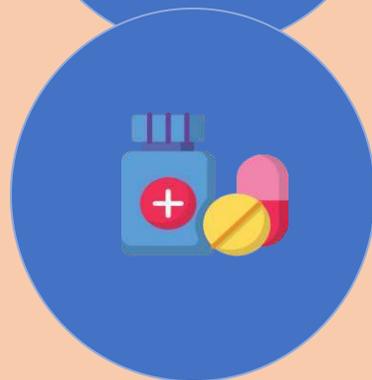
A forma de administração da dieta é "fechada" para garantir o menor risco de contaminação.



Para que você receba todos os nutrientes, a dieta é infundida durante 24h.



A água é administrada separadamente, para garantir a hidratação adequada.



A sonda deve ser lavada com água todas as vezes que um medicamento for administrado.

# CUIDADOS COM A SONDA ENTERAL



Instituto DANTE PAZZANESE  
de Cardiologia



A dieta só deve ser pausada quando for necessário jejum ou para realização de alguns procedimentos.



Fique atento ao local de fixação da sonda e comunique a equipe caso apresente algum desconforto ou lesão.



Não se esqueça de fazer a higiene oral, pois ela previne as infecções.



Ao receber a dieta a cabeceira do leito deve estar elevada. Isso evita que a dieta vá para os pulmões. Quando precisar deitar, a dieta deve ser pausada por um profissional.



Chame sempre a equipe de enfermagem quando sentir desconforto, náusea ou apresentar diarreia.



Cuidado para não retirar ou tracionar a sonda acidentalmente, pois ela faz parte do seu tratamento.