



META

SABORES DA TERRA



Peça agora



Clique nos ícones para interagir



SALADAS



1 - Passo: Escolha 01 folha

- Couve
- Espinafre
- Alface
- Acelga
- Agrião
- Rúcula

2 - Passo: Escolha até 04 ingredientes

- Batata Doce
- Rabanete
- Cenoura
- Abobrinha
- Abóbora
- Grão de Bico
- Inhame
- Brócolis
- Cebola
- Milho Verde
- Macarrão Integral
- Pepino
- Vargem
- Lentilha
- Ervilha
- Repolho
- Beterraba
- Feijão Fradinho
- Soja
- Berinjela
- Passas
- Quinoa
- Batata
- Couve-Flor
- Palmito
- Azeitona
- Tomate
- Pimentão
- Chuchu

3 - Passo: Escolha 01 fruta

- Manga
- Laranja
- Abacaxi
- Abacate

4 - Passo: Escolha 01 proteína

- Frango
- Atum
- Ovo de Codorna
- Camarão
- Queijo Branco
- Kani - Kama

5 - Passo: Escolha 01 molho

- Tradicional
- Pesto
- Iogurte c/ ervas finas
- Alho com ervas
- Iogurte c/ maracujá
- Cebola agri-doce

Salada: R\$ 15,00 | Salada de Camarão: R\$ 18,00

DELIVERY ENTREGA GRÁTIS



Clique nos ícones para interagir





PRATOS



Cuscuz Tradicional.....	R\$ 4,00
Cuscuz Recheado c/ ovo.....	R\$ 5,00
Cuscuz Recheado c/ banana e queijo.....	R\$ 7,00
Crepioça c/ peito de Peru e queijo.....	R\$ 7,00
Crepioça com ricota.....	R\$ 7,00
Tapioca tradicional (manteiga).....	R\$ 6,00
Tapioca c/ coco queijo.....	R\$ 7,00
Tapioca c/ peito de peru e queijo.....	R\$ 7,00
Panqueca Frango.....	R\$ 7,00
Panqueca Atum.....	R\$ 7,00
Panqueca Frango.....	R\$ 7,00
Panqueca kit Refeição.....	R\$ 12,00
Sanduíche Natural.....	R\$ 8,00
Bolo de Banana.....	R\$ 4,00
Quiche.....	R\$ 6,00
Bolo salgado.....	R\$ 4,00

BEBIDAS

Açaí.....	(à consultar)
Vitaminas.....	R\$ 5,00
Água de Coco.....	R\$ 4,00
Água.....	R\$ 3,00
Energético.....	R\$ 8,00
Guaraton.....	R\$ 2,50
Gatorede.....	R\$ 6,00
Café.....	R\$ 1,00/ 2,00/ 3,00
Cerveja.....	(à consultar)
Refrigerante.....	R\$ 4,00
Suco Detox.....	R\$ 6,00
Suco de Laranja (fruta).....	R\$ 5,00
Sucos (acerola, cupuaçu, goiaba, cajá, manga).....	R\$ 4,00

DELIVERY ENTREGA GRÁTIS



Clique nos ícones para interagir

