



Instituto de Ciência e Tecnologia
São José dos Campos
UNESP

Fabrício Brito
Letícia Dias
Miriam Furquim
Paola Aguiar
Patrick Honda
Rafaella Guardia

DPTO. DE ODONTOLOGIA
RESTAURADORA

HOFFMANN, C. H. Dentifrício em periodontia. v. 1, p. 51, 2008.

Sensodyne Proteção Diária Original | Sensodyne. Disponível em: <<https://www.sensodyne.com.br/produtos/creme-dental/protacao-diaria-original.html>>. Acesso em: 14 set. 2020.

Crems Dentais | Colgate®. Disponível em: <<https://www.colgate.com.br/products/toothpaste?brand=Colgate%25C2%25AE0Sensitive0Pro0AI%25C3%25ADvio%25E24%25A2>>. Acesso em: 14 set. 2020.

Creme Dental Oral-B Pro Gengiva Sensibilidade | Oral-B BR. Disponível em: <<https://oralb.com.br/pt-br/produtos/creme-dental-oral-b-pro-gengiva-sensibilidade>>. Acesso em: 14 set. 2020.

ROCHA, M. I. S. et al. Avaliação da eficácia e riscos do uso do carvão ativado na odontologia Evaluation of the effectiveness and risks of using activated charcoal in dentistry. p. 12–19, 2019.

SILVA, J. P. F. L. et al. Avaliação da Eficácia de Cremes Dentais Clareadores com Uso Associado ou Não de Escova Dental Especial. Revista da Faculdade de Odontologia de Lins, v. 21, n. 2, p. 31–39, 31 dez. 2011.

Efeito inibitório de enxaguatórios bucais sobre o crescimento de Lactobacilos casei. Disponível em: <http://revodonto.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-72722012000100024>. Acesso em: 14 set. 2020.

CROSP. Disponível em: <<http://www.crosp.org.br/noticia/ver/617-Enxaguante-bucal-o-que-voc-precisa-saber.html>>. Acesso em: 14 set. 2020.

Produtos de autocuidado para clareamento dental. Disponível em: <http://revodonto.bvsalud.org/scielo.php?pid=S1413-40122016000100022&script=sci_arttext>. Acesso em: 14 set. 2020.

Crems Dentais – Mitos e Verdades | Dicas | Colgate® Kids|. Disponível em: <<https://www.colgate.com.br/products/kids/for-parents/crems-dentais-mitos-e-verdades>>. Acesso em: 14 set. 2020.

DANYELLE EMILIANO BATISTA, M.; MARIA GONDIM VALENÇA, A. DENTIFRÍCIOS FLUORETADOS E SUA UTILIZAÇÃO EM CRIANÇAS FLUORIDE DENTIFRICES AND ITS USE IN CHILDREN. [s.l.: s.n.].

Atualização de Condutas em Pediatria Cárie e dentifricio fluoretado em menores de três anos Departamento de Segurança. . [s.l.: s.n.].

CROSP. Disponível em: <<http://www.crosp.org.br/noticia/ver/617-Enxaguante-bucal-o-que-voc-precisa-saber.html>>. Acesso em: 14 set. 2020

Atualização de Condutas em Pediatria Cárie e dentifricio fluoretado em menores de três anos Departamento de Segurança. . [s.l.: s.n.].



Crems DENTAIS e Enxaguatórios BUCAIS



Cremes dentais



QUAIS OS COMPONENTES ?

Abrasivos, umectantes, detergentes, aromatizantes, edulcorantes, agentes terapêuticos, conservantes e **fluoretos** que auxiliam no combate a cárie, indicados para pacientes com alto risco de cárie.

TIPOS DE CREMES DENTAIS

Cremes dessensibilizantes:

- ◊ reduzem a sensibilidade (nitrato de potássio, fluoreto de estanho e arginina).
- ◊ Exemplos: Sensodyne Proteção Diária e Colgate Sensitive Pró-Alívio.

Cremes para gengiva:

- ◊ Reduzem a inflamação gengival e formação de tártaro (fluoreto de estanho, triclosan e citrato de zinco)
- ◊ Exemplos: Oral-B Pro-Saúde gengivas saudáveis e Creme Dental Colgate Perio-gard.

Cremes clareadores e com carvão ativado:

- ◊ Não existem estudos que comprovem a eficácia do carvão como agente clareador e até mesmo dos cremes clareadores.
- ◊ Carvão ativado pode ter efeitos indesejáveis. Procure seu dentista

Enxaguatórios

POR QUE USAR?

Enxaguatórios complementam a escovação e o uso do fio, devido as seguintes características:

- ◊ Diminuem o número de bactérias da boca;
- ◊ Previnem cáries e doenças gengivais;
- ◊ Auxiliam no combate ao mau hálito

PODEM SUBSTITUIR A ESCOVAÇÃO? Não

- ◊ O Enxaguatório bucal é um **complemento** para a limpeza mecânica

QUAIS OS COMPONENTES?

- ◊ Geralmente água, álcool, surfactantes, umectantes, flavorizantes e componentes ativos como fluoreto de sódio, fluoreto estanhoso, cloreto de cetil peridíneo, triclosan, óleos essenciais e clorexidina

Exemplos:

Plax, Listerine, OralB, Cepacol, Sensodyne, Periogard, Elmex, Curaprox

COMO USAR?

- ◊ Após escovação e fio dental
- ◊ Preferencialmente a noite
- ◊ O recomendado pelos fabricantes é o bochecho por 30-60 segundos
- ◊ Não enxaguar a boca após o bochecho
- ◊ Não deve ser usado todos os dias, consulte seu dentista

CLAREADORES

Estudos científicos mostraram que os Enxaguatórios como Colgate Luminous White e o Listerine Whitening ajudaram no clareamento de manchas do dente

- ◊ Devem ser usados com recomendações do dentista
- ◊ Podem causar sensibilidade nos dentes.

PRODUTOS Infantis

CRIANÇA PODE USAR ENXAGUANTE BUCAL? Pode

Mas nem todas precisam, é recomendado para crianças com altos índices de cárie, extrações recentes, aparelhos odontológicos e doenças gengivais. Deve ser enxaguante sem álcool para evitar ressecamento da mucosa

- ◊ A criança pode utilizar enxaguatório a partir dos 4 anos, quando souber cuspir voluntariamente
- ◊ Utilizar enxaguatório sem flúor até os 8 anos

CUIDADOS COM A ESCOVAÇÃO

- ◊ Não engolir a pasta, pois, o flúor pode causar manchas nos futuros dentinhos (fluorose)
- ◊ Recomenda-se utilizar creme dental com flúor (1000-1500 ppmF) desde o primeiro dentinho da criança
- ◊ É muito importante utilizar a quantidade adequada de pasta de acordo com a idade da criança:



QUANDO DEIXAR DE USAR PASTA INFANTIL?

A criança pode começar a usar pasta comum a partir de 7 anos de idade, pois nessa idade já tem habilidade para cuspir voluntariamente.