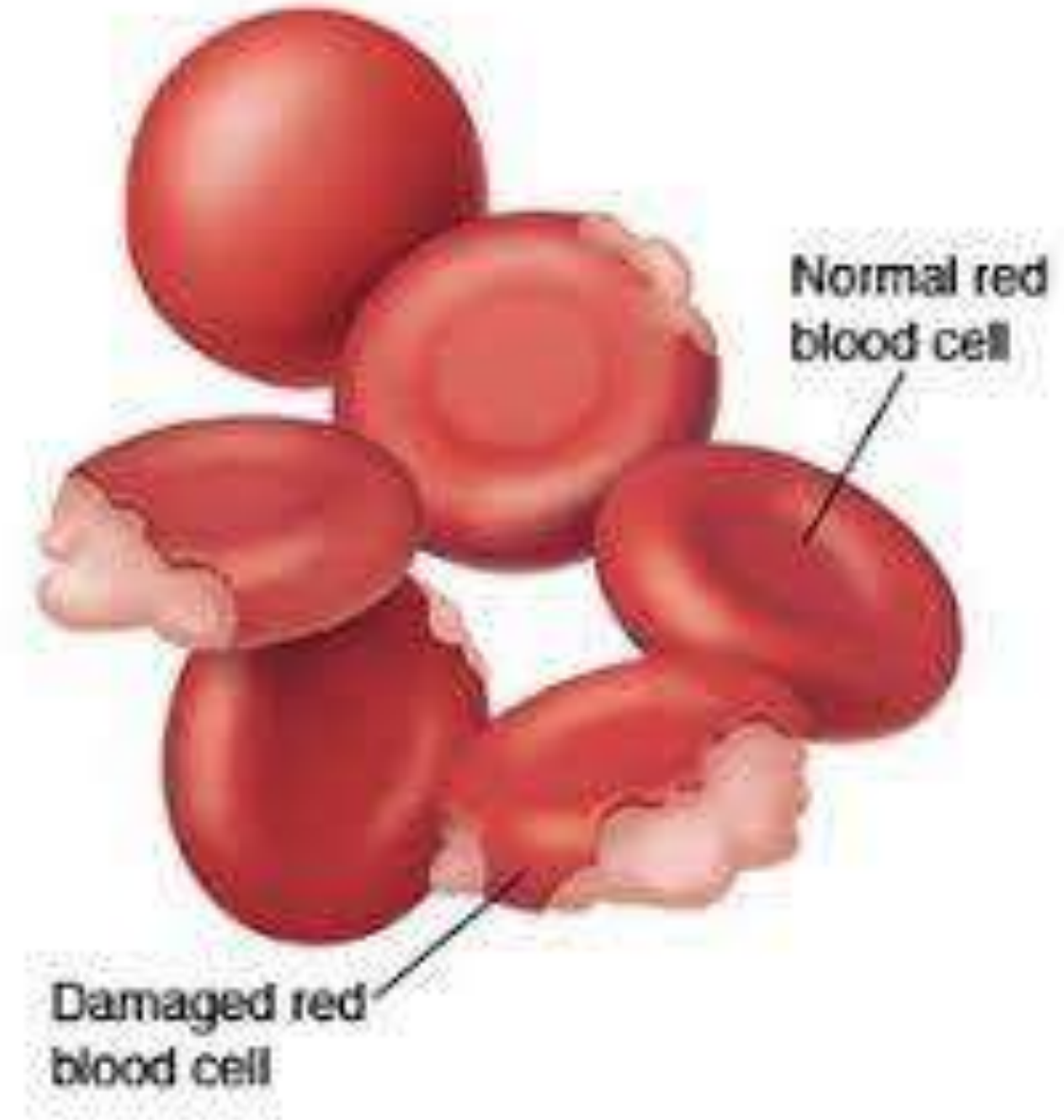
G6PD DEFICIENCY (FAVISM)

BY: FATEN ABDUL HUSSAIN
HEMATOLOGY UNIT
LABORATORY
MEDICAL GROUP

G6PD DEFICIENCY (FAVISM)



Reading this fact sheet meaning that you are interested in knowing more about this medical condition, especially if you have a child or a close family member with this condition. Be assured that this condition is common and that people with G6PD deficiency can live normal lives as long as they avoid certain foods and chemicals.

WHAT IS G6PD DEFICIENCY?

A condition that affects the red blood cells. These cells carry oxygen to all body parts. G6PD is an enzyme in red blood cells that is essential to keep them working properly. When people with G6PD deficiency come into contact with certain foods, chemicals and medicines their red blood cells break and this is called hemolysis. This means that not enough oxygen is reaching all body parts.

SYMPTOMS OF HEMOLYSIS (RED BLOOD CELLS BREAKDOWN) IN G6PD DEFICIENCY?

SIGNS & SYMPTOMS OF G6PD EFFICIENCY

Yellowing of the whites of the eye

Darker than normal urine

Fatigue & Weakness

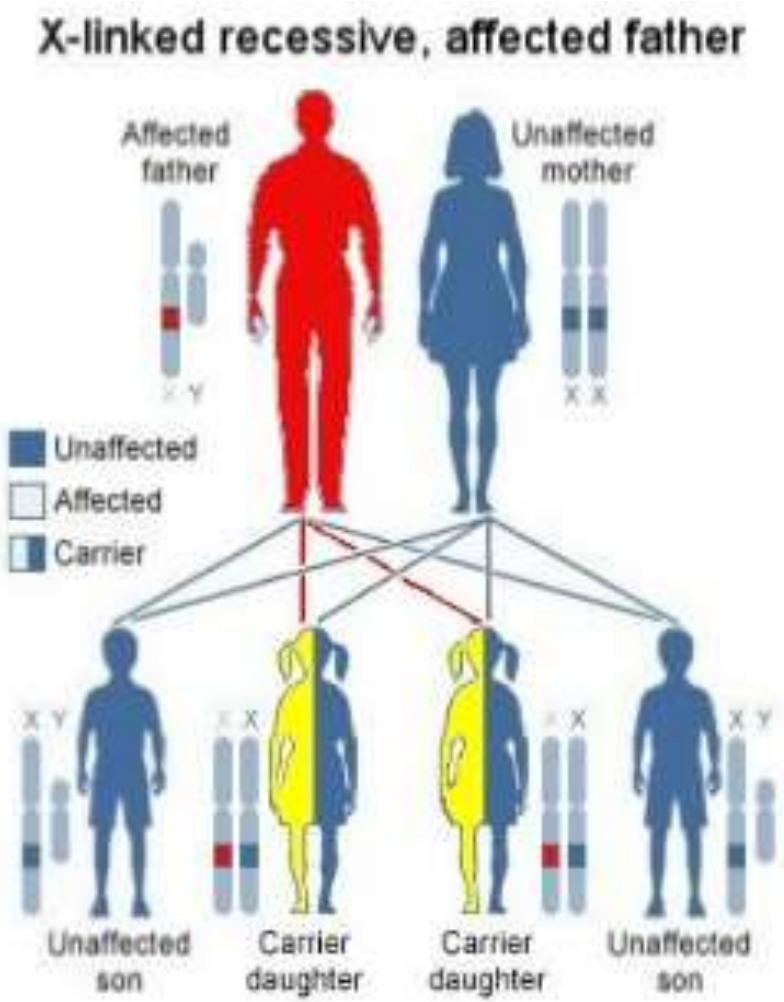
Sudden rise in body temperature

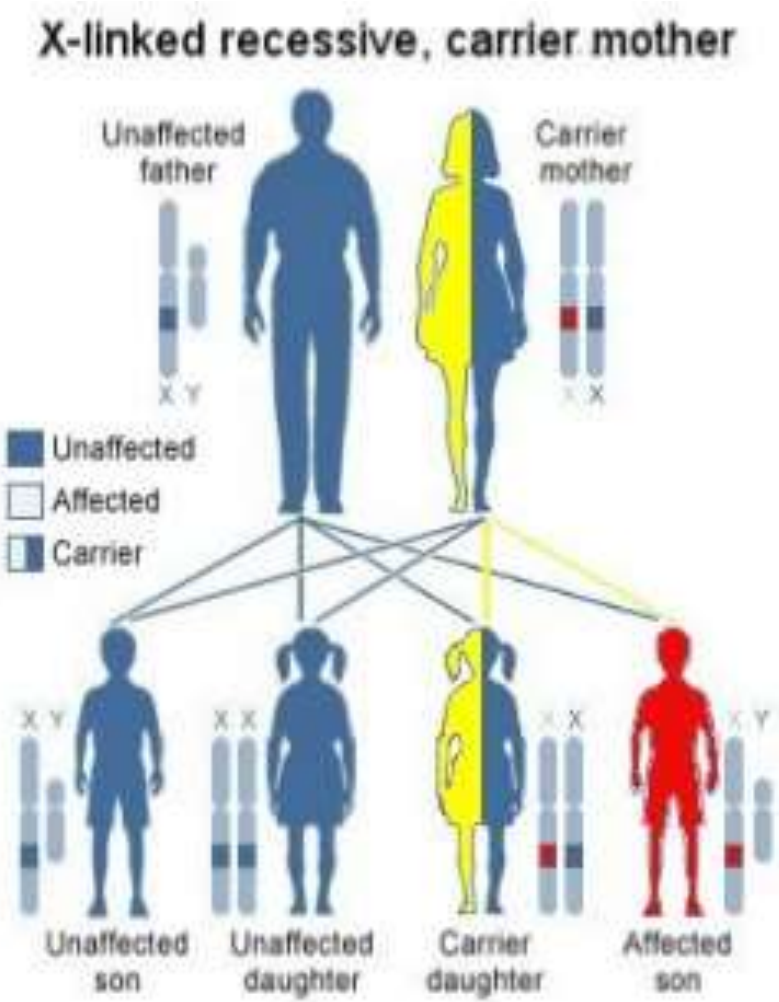
Confusion & difficulty concentrating

Paleness or yellowing of the skin (jaundice)

- Pale skin (low number of red blood cells)
- Yellow eyes and tongue (red blood cells breakdown leads to jaundice)
- Dark yellow/brown urine
- Tiredness
- Fast heartbeat and breathing difficulty (body not getting enough oxygen)

HOW DO YOU GET G6PD DEFICIENCY?





This is a genetic condition that is inherited from parents genes. It is X-linked recessive disorder, where males usually manifest the abnormality and females are carriers. So, you are born with it. This gene is inherited in different variations resulting in being affected mildly to severely. When the condition is very severe it is called Favism.

NEWBORNS WITH G6PD DEFICIENCY

It is important to diagnose G6PD deficiency in newborns and therefore, at Ahmadi Hospital screening is offered to all babies born. Newborn with G6PD deficiency may develop prolonged and severe neonatal jaundice.

WHAT KINDS OF FOODS AND CHEMICALS THAT SHOULD BE AVOIDED TO STAY HEALTHY?

NAPHTHALENE

FOOD

- Fava beans (peas, beans, lentils, peanuts)
- Tonic water
- Blueberries

CHEMICALS

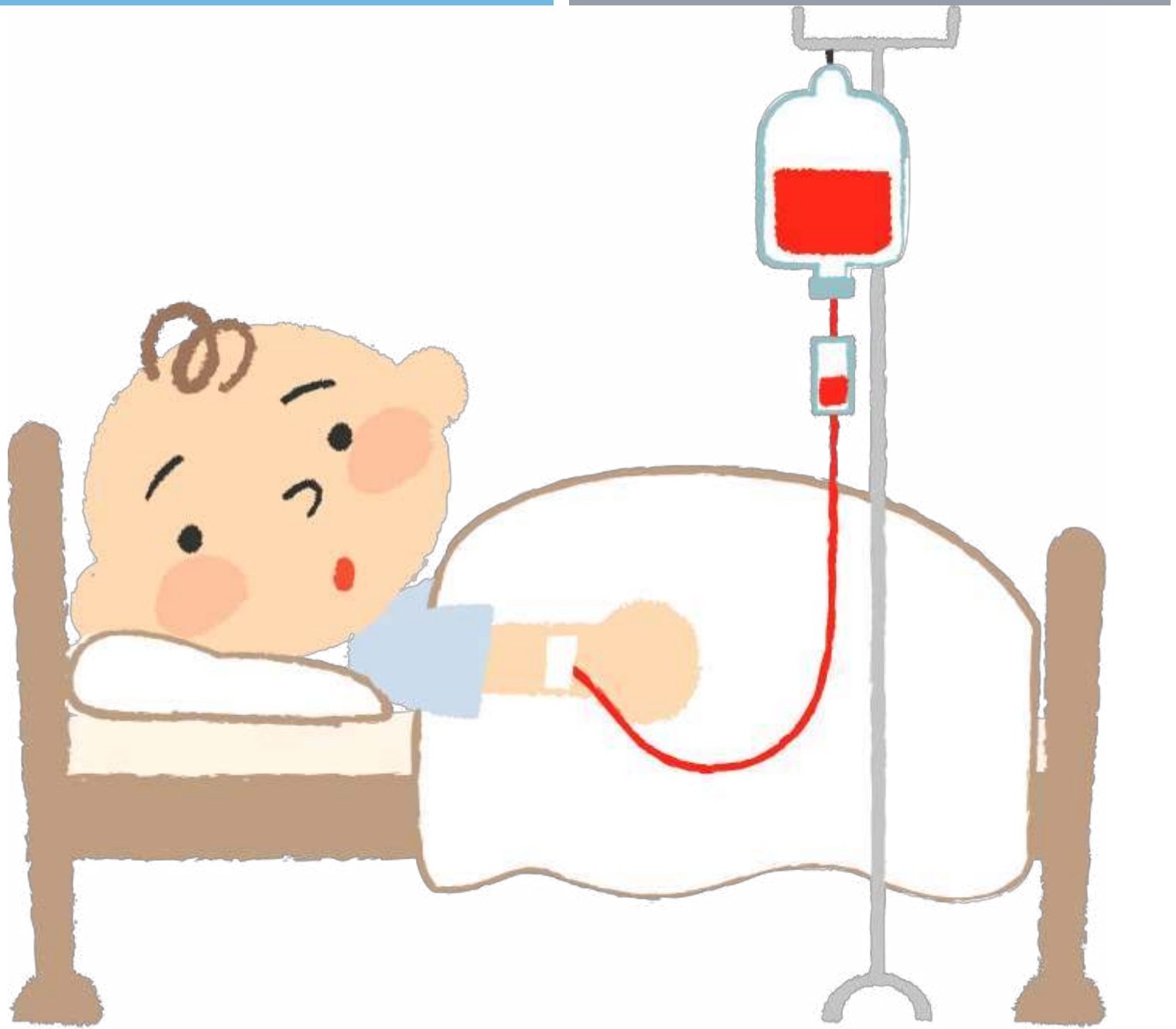
- Naphthalene (moth balls)
- Henna
- Methylene Blue used in food and certain drugs

DRUGS

- Certain antibiotics
- Certain anti-malarial drugs
- Aspirin
- Large doses of Vitamin C

CONSULT YOUR DOCTOR ABOUT YOUR CONDITION BEFORE TAKING ANY MEDICATION.

HOW ARE ADULTS AND CHILDREN WITH G6PD DEFICIENCY WITH A HEMOLYTIC CRISIS ARE TREATED?

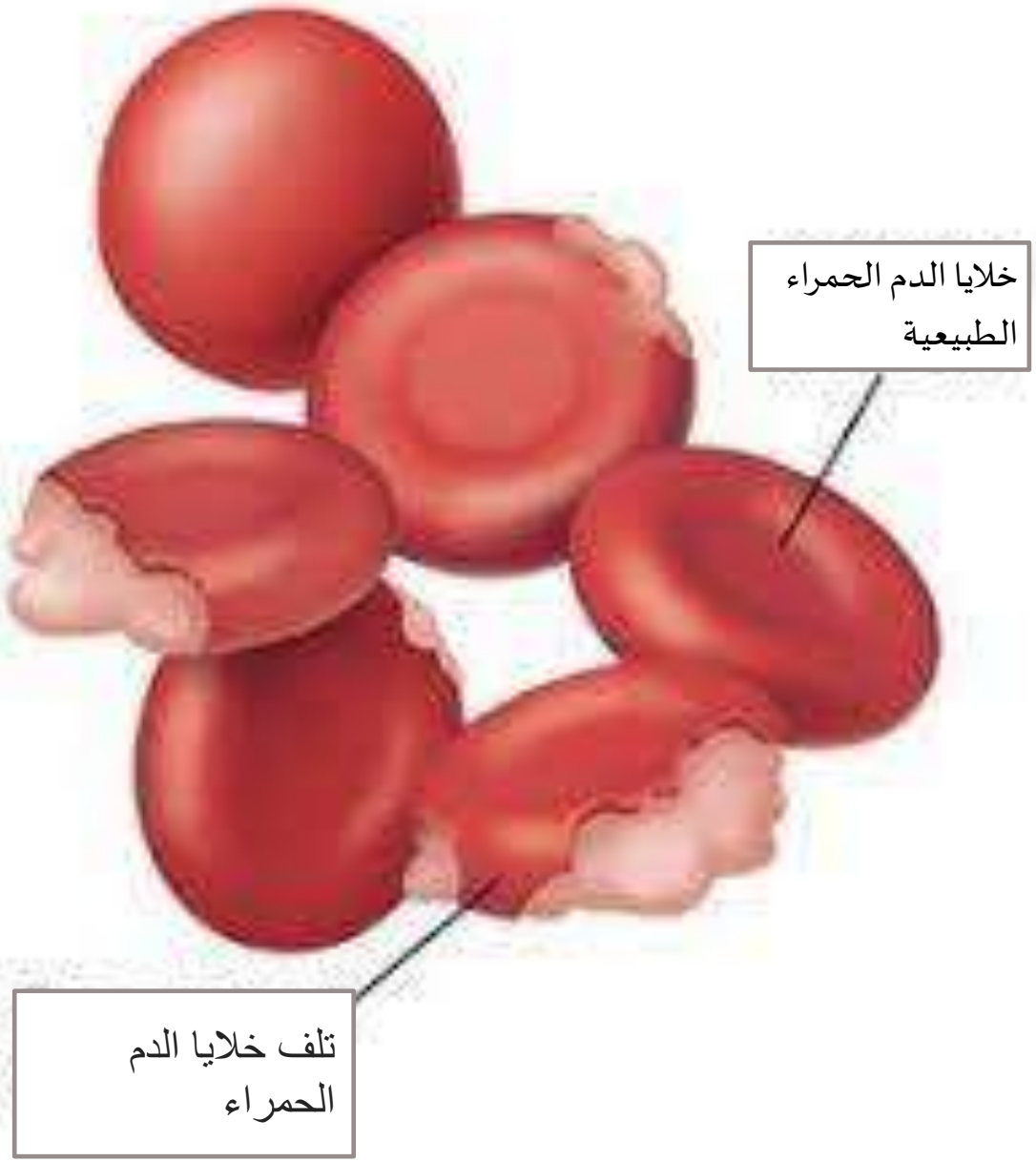


Sometimes no treatment is necessary as the red blood cells repair themselves over time. In severe crisis, blood transfusion is required.

أنيميا الفول

BY: FATEN ABDUL HUSSAIN
HEMATOLOGY UNIT
LABORATORY
MEDICAL GROUP

نقص انزيم
G6PD
أنيميا الفول



تعني قراءة صحيفة الحقائق هذه أنك مهتم بمعرفة المزيد عن هذه الحالة الطبية ، خاصة إذا كان لديك طفل أو أحد أفراد الأسرة المقربين مصاب بهذه الحالة. تأكد من أن هذه الحالة شائعة وأن الأشخاص الذين يعانون من نقص G6PDيمكنهم أن يعيشوا حياة طبيعية طالما أنهم يتجنبون بعض الأطعمة والمواد الكيميائية.

ما هو نقص انزيم G6PD ؟

حالة تؤثر على خلايا الدم الحمراء. تحمل هذه الخلايا الأكسجين إلى جميع أجزاء الجسم. G6PDهو إنزيم موجود في خلايا الدم الحمراء وهو ضروري لإبقائها تعمل بشكل صحيح. عندما يتلامس الأشخاص المصابون بنقص G6PDمع بعض الأطعمة والمواد الكيميائية والأدوية تنكسر خلايا الدم الحمراء ، وهذا ما يسمى انحلال الدم. هذا يعني عدم وصول كمية كافية من الأكسجين إلى جميع أجزاء الجسم.

أعراض انحلال الدم (تكسر خلايا الدم الحمراء) في نقص G6PD؟

العلامات والاعراض عند المريض

ارتفاع درجة حرارة الجسم

صعوبة في التركيز

شحوب الجلد

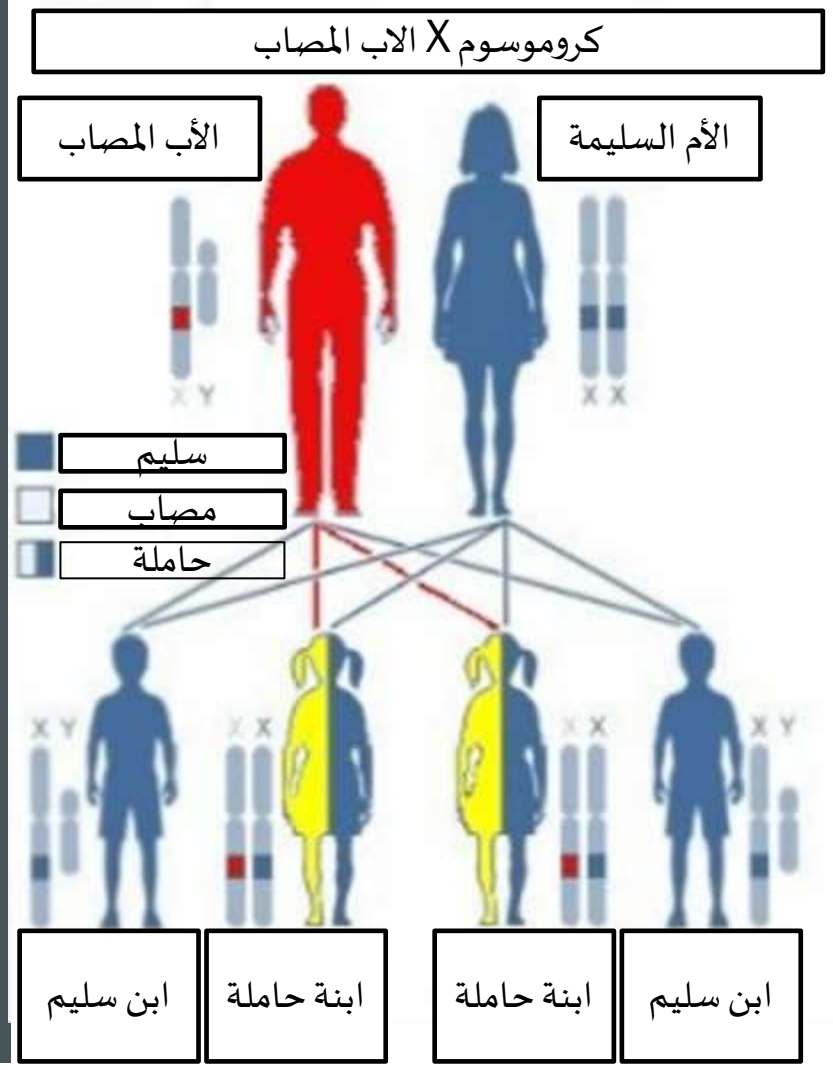
اصفرار بياض العين

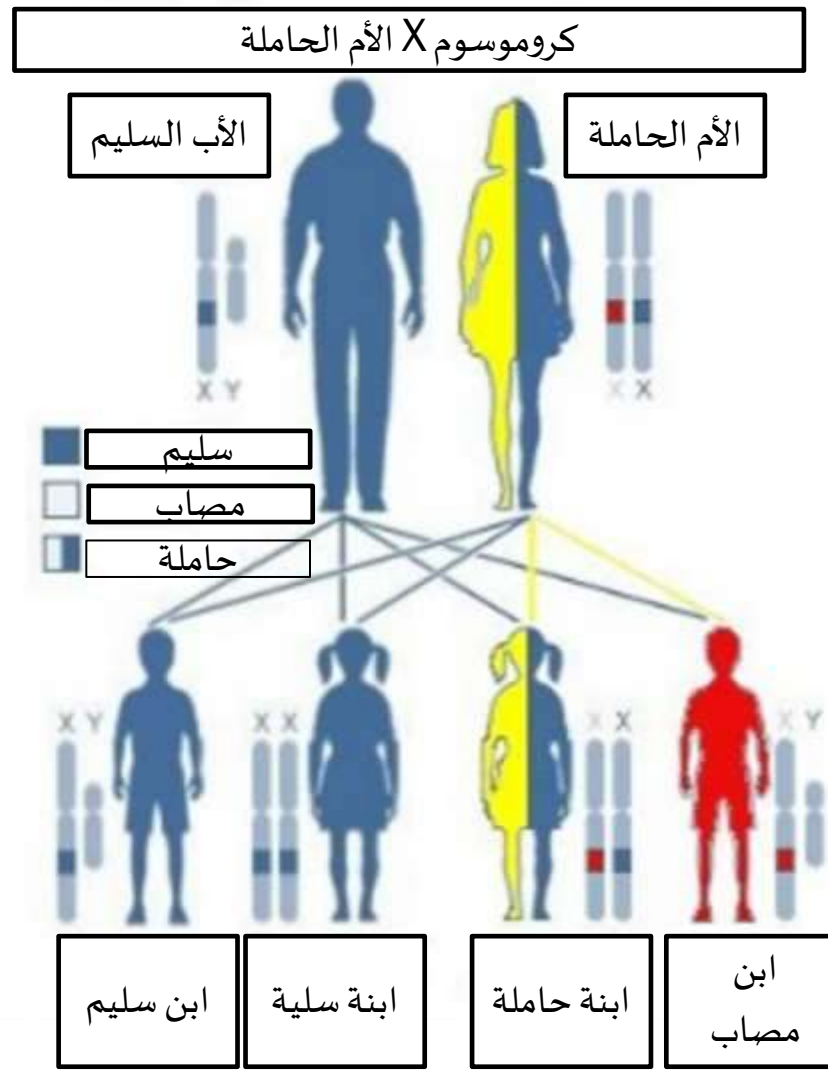
البول الداكن

التعب الضعف

- جلد شاحب (انخفاض عدد خلايا الدم الحمراء)
- اصفرار العين واللسان (يؤدي انهيار خلايا الدم الحمراء إلى اليرقان)
- بول أصفر غامق / بني
- التعب
- تسارع ضربات القلب وصعوبة في التنفس (لا يحصل الجسم على كمية كافية من الأكسجين)

كيف تحصل على نقص G6PD؟





هذه حالة وراثية موروثة من جينات الوالدين. إنه اضطراب متنحي مرتبط بالكروموسوم X، حيث يظهر للذكور والإناث حاملة له. يتم توريث هذا الجين في أشكال مختلفة مما يؤدي إلى تأثره بشكل خفيف إلى شديد. عندما تكون الحالة شديدة جدًا ، يطلق عليها اسم فافزم

الأطفال حديثو الولادة الذين يعانون من نقص G6PD

من المهم تشخيص نقص G6PD عند الأطفال حديثي الولادة ، وبالتالي ، يتم تقديم الفحص في مستشفى الأحمدي لجميع الأطفال المولودين. قد يصاب حديثو الولادة المصابون بنقص G6PD باليرقان الوليدي الحاد والمطول.

ما أنواع الأطعمة والمواد الكيميائية التي يجب تجنبها للبقاء بصحة جيدة؟

بقوليات

التوت الازرق

فول الصويا

النفثالين

الأطعمة

- بقوليات
- مياه غازيه منشطه
- التوت الازرق

المواد الكيميائية

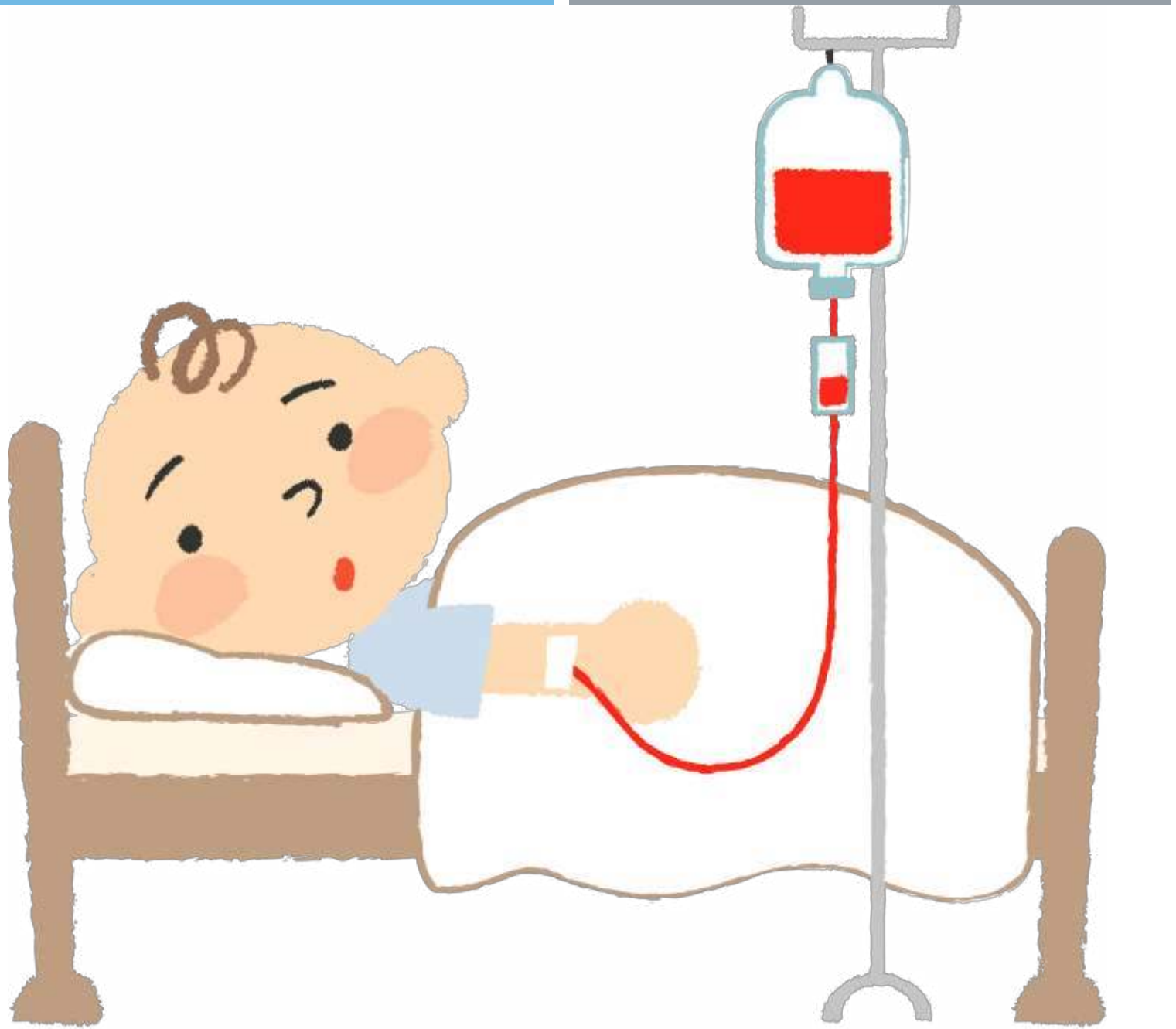
- النفثالين
- الحناء
- الميثيلين الازرق

الادوية

- بعض أنواع المضاد الحيوي
- بعض أنواع المضادة للملاريا
- الاسبرين
- جرعات كبيرة من فيتامين سي

* استشر طبيبك حول حالتك قبل تناول أي دواء. *

كيف يتم علاج البالغين والأطفال المصابين بنقص G6PD مع أزمة انحلالي؟



في بعض الأحيان لا يكون العلاج ضروريًا لأن خلايا الدم الحمراء تعالج نفسها بمرور الوقت. في حالة الأزمات الشديدة ، يلزم نقل الدم.