



香港首創數據茶療營養中心

*First Nutrition & Data-Driven Tea Therapy Centre in Hong Kong*

# 7天Negimen Tea

健康·從體驗茶療開始

## 水腫管理



山楂



荷葉



澤瀉



薏苡仁



決明子

## 皮膚管理



白朮



白芍



茯苓



甘草



桑椹

## 腸胃管理



陳皮



玉桂



柏子仁



火麻仁



甘草

## 睡眠管理



茯苓



茯神



黨參



杞子



玫瑰



生地

## 排便管理



火麻仁



柏子仁



決明子



桑椹



玫瑰

# Negimen Tea

## 沖泡方法



茶方先以熱水沖洗



加入350-500毫升熱水(約85-95°C)



浸泡約5-7分鐘，待溫暖後飲用



重覆加入熱水沖泡

## 飲用方法

- 每天飲用一包 *Negimen Tea*
- 每天最少飲用3次或以上
- 進食早餐及午餐後必需飲用最少一次
- 餐與餐之間亦建議重覆飲用
- Negimen Tea* 必須重覆飲用至晚上6時
- 晚上6時後轉飲清水

\*茶療需配合適當飲食，請遵從營養師的飲食指引。

\*請存放*Negimen Tea*於雪櫃或陰涼處。

# NEGI-ONE

## 6個月全面調理數據茶療

### 每十天量度一次身體數據

採用日本引進Tanita Mc 980 Plus醫療級身體成份分析儀，準確地為您量度19項全身測量及10項分段測量。

#### 即時提問

若需要外出用膳，可預先把菜單發送到Negimen飲食接收專線，營養師會替您選擇較合適及解答有關飲食上的疑問。

#### 營養師會記錄及分析 您的飲食狀況

您提供的所有飲食資料都會由當值營養師記錄及進行分析，若飲食情況不太理想，營養師亦會作即時提點。



#### 營養師諮詢 (30-45分鐘)

透過分析及綜合您整體的飲食及其他身體狀況，連同您的身體數據一併傳送到Negimen的茶療數據庫。

#### 量身定制您的專屬數據茶療

Negimen茶療系統會把收集到的數據會跟據您的身體數據變化，與Negimen的茶療數據庫進行配對及調整，整個過程由註場中藥師監督及全人手即場製作。

#### 把您每天的飲食發送Negimen的飲食接收專線

所有飲食包括：正餐、零食及飲料等。

# NEGI-10

## 10天排毒茶療

- 真正**肝排毒**，排除肝臟毒素並同時增強肝功能，為後續的減重、睡眠及腸胃等身體調理立下關鍵基礎
- 茶療分為三大階段：**身體淨化期**、**核心排毒期**及**身體回復期**
- 10天量身定制茶療
- 固定中草藥配方及成份
- 茶療期間飲食接收服務

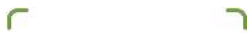


### 網上折扣優惠碼

10天排毒計劃 (線上或中心進行)  
九折優惠 ~ **NEGI10D**

優惠碼有效期至選購後一個月

~ Follow Negimen ~



NEGIMENFORALL



NEGIMENFORALL



營養生



+852 3618 7519



+852 5930 5920



info@negimenforall.com



www.negimenforall.com



香港銅鑼灣時代廣場  
二座28樓2807室

#數據茶療#量身訂製#專業營養服務#營養師#中藥師

#Data-Driven Tea Therapy #Tailor-made #Professional Nutritional Service #Nutritionist #Chinese Pharmacist