



¿Se ha preguntado alguna vez que es la Ortodoncia?

- ¿Qué ventajas obtiene?
- ¿Cómo obtener los mejores resultados de su tratamiento?

Dra Katya V Fernández Viñallonga
Ortodoncista UNITEC

¿Que es la Ortodoncia?

La Ortodoncia es una rama de la Odontología que se especializa en el diagnóstico, prevención y tratamiento de las irregularidades dentales y faciales. El término técnico que se emplea para estos problemas es *MALOCLUSION* que significa Mala Mordida.

La práctica de la Ortodoncia requiere de habilidad profesional en el diseño, aplicación y control de aparatos preventivos y correctivos para proporcionar a los dientes y huesos faciales un adecuado alineamiento y obtener un Balance facial.



Dra Katya V Fernández Viñallonga
Ortodoncista UNITEC



¿Porque ocurren las irregularidades Dentofaciales?

Muchas maloclusiones son heredadas pero algunas son adquiridas. Los problemas heredados incluyen apiñamiento dentario, demasiado espacio entre los dientes, dientes ausentes o extras, paladar hendido y otras irregularidades de los maxilares y la cara.



¿Cuándo debe iniciar el tratamiento?

No existe ninguna respuesta a esto porque cada problema ortodóncico determina su propia fecha de inicio, por esta razón la Asociación Americana de Ortodoncia recomienda la primera visita a los 7 años. Un examen temprano permite al especialista determinar el tiempo en que el niño debe ser tratado con óptimos resultados, en el menor tiempo y al menor costo.

El tratamiento de ortodoncia puede ser exitoso a cualquier edad. En la actualidad el 25% de los pacientes son adultos. El proceso biológico que involucra el movimiento dentario es el mismo en adulto y niños. La salud dental de encías y huesos de soporte es lo más importante a considerar para mejorar la sonrisa en adultos.

Debido a que los huesos faciales en adultos ya terminaron de crecer, ciertas correcciones no pueden lograrse solo con brackets. Sin embargo muchos cambios faciales se han logrado combinando ortodoncia con cirugía en individuos que requieren este tipo de tratamiento.

Los brackets se seleccionan de acuerdo al problema a tratar y pueden ser metálicos o estéticos. Todos los aparatos correctivos tienen una meta: Emplear una fuerza gentil para mover el diente a la posición adecuada en el menor tiempo.

Dra Katya V Fernández Viñallonga
Ortodoncista UNITEC



¿Cuánto tiempo dura el tratamiento?

En general el tiempo de tratamiento con aparatología fija varía entre 1 y 3 años, sin embargo el tiempo depende del crecimiento, severidad del problema y respuesta individual.

Después de remover los brackets, los pacientes deberán usar un retenedor por un lapso de tiempo para conservar a los dientes en su nueva posición, la duración será determinada por el ortodoncista y dependerá del caso.

Muchos pacientes permanecen bajo la supervisión del ortodoncista después del tratamiento activo con el fin de asegurarse que los dientes permanecerán en buena alineación.



¿Qué tan importante es la cooperación?

El éxito de un tratamiento ortodóncico depende de la cooperación entre ortodoncista, paciente o padres del paciente cuando éste es menor de edad.

Aquellos pacientes que cepillan sus dientes, no mastican comida dura ni chicles y utilizan sus aparatos según instrucciones, generalmente terminan su tratamiento a tiempo y con buenos resultados.

Durante el tratamiento deben asistir a visitas periódicas con el dentista para el cuidado dental, de encías y aplicación de flúor.



¿Cómo se si necesito tratamiento de ortodoncia?

Si usted presenta alguna de las siguientes afecciones es candidato a un tratamiento.



Dra Katya V Fernández Viñallonga
Ortodoncista UNITEC