



Relax

THAI MASSAGE

باقات ريلاكس سبا الخاصة الأسعار بعد الخصم

- باقة إعادة الإتران (VVIP)**
حمام بخار + سكراب + عناية بالوجه + مساج اروما بالزيت + جاكوزي
٥٣٩ ر.ق | ٣ ساعات
وفر ١٢٠ ريال
- باقة الإنتعاش (VIP)**
حمام بخار + سكراب + مساج اروما بالزيت + جاكوزي
٤٣٩ ر.ق | ٢,٥ ساعة
وفر ١١٠ ريال
- تاي برستيچ (VIP)**
سكراب + مساج اروما بالزيت + عناية بالوجه + جاكوزي
٤٣٠ ر.ق | ٢,٥ ساعة
وفر ١٢٩ ريال
- بوفية مساج**
إختيار (سكراب - عناية بالوجه - مساج قدم - مساج رقبة وكتفين- مساج تايلندي بدون زيت - مساج اروما بالزيت
٤٢٩ ر.ق | ٢,٥ ساعة
وفر لغاية ١٣٥ ريال
- الرأس الى القدم (ساعتان ونصف)**
سكراب + مساج القدم + مساج تايلندي بدون زيت
٣٩٩ ر.ق | ٢,٥ ساعة
وفر ٨٩ ريال
- باقة العافية**
سكراب + مساج تايلندي بدون زيت أو مساج اروما بالزيت + جاكوزي
٣٩٩ ر.ق | ٢ ساعة
وفر ١٠٠ ريال
- باقة الأعشاب التايلندية**
سكراب + مساج تايلندي مع أو بدون زيت مع الضغط بالأعشاب
٣٩٩ ر.ق | ٢ ساعة
وفر ٨٠ ريال
- باقة سلييك الكسر**
سكراب + مساج تايلندي بدون زيت أو مساج اروما بالزيت + عناية بالوجه
٣٤٩ ر.ق | ٢ ساعة
وفر ١١٠ ريال
- اللمسة التايلندية**
مساج تايلندي بدون زيت + مساج اروما بالزيت
٣٢٩ ر.ق | ٢ ساعة
وفر ٤٩ ريال
- باقة ترانكلتي**
سكراب + مساج اروما بالزيت
٣٢٩ ر.ق | ١,٥ ساعة
وفر ٢٠ ريال

علاجات التدليك

ساعة	١,٥
ريال	٤٩٩

مساج بالأيدي الأربعة

إن تدليك الأيدي الأربعة لدينا هي تجربة علاجية لكامل الجسم حيث يقوم معالجان بتدليك متزامن للجسم. يحصل جسمك على مرتين من الرعاية والعلاج حيث يعمل المعالجان في تزامن مثالي مما يوفر لك الاسترخاء الشديد

ساعة	١,٥	٢
ريال	٣٥٩	٤٤٩

مساج الصخر الساخن

يتم تسخين صخور البازلت في الماء وتوضع على خطوط الطول في الجسم لتهدئة العضلات وتخفيف التوتر. يتم التعامل مع هذه الحجارة بالزيوت الأساسية قبل وضعها على نقاط الاحساس. إلى جانب التدليك، يخلق هذا العلاج شعورًا عميقًا بالاسترخاء.

ساعة	١,٥	٢
ريال	٣٢٩	٤١٩

مساج الضغط بالأعشاب التايلندية

يحتوي هذا التدليك الحصري على كمادات عشبية دافئة. اكتشف فوائد وتأثيرات الشفاء من النباتات العطرية لتخفيف الأرق والقلق وإزالة الأوجاع.

أروما (مساج الاسترخاء العطري)

ساعة	١	١,٥	٢
ريال	١٩٩	٢٧٩	٣٥٩

تدليك لكامل الجسم باستخدام الزيوت الأساسية لإرخاء الجسم والعقل. حركات سلسلة ومهدئة سوف تأخذك بلطف إلى عالم من الأحلام الهادئة، مما يجعلك تشعر بالحيوية والراحة والاسترخاء

المساج الإندونيسي (بالي)

ساعة	١	١,٥	٢
ريال	١٩٩	٢٧٩	٣٥٩

يستخدم التدليك البالي مجموعة من الامتدادات اللطيفة ، والعلاج بالضغط، والعلاج العطري لتحفيز تدفق الدم والأكسجين والطاقة حول الجسم ، وتجلب الشعور بالراحة والهدوء والاسترخاء العميق

المساج السويدي

ساعة	١	١,٥	٢
ريال	١٩٩	٢٧٩	٣٥٩

أحد الأهداف الأساسية لتقنية التدليك السويدي هو استرخاء الجسم بالكامل. يتم تحقيق ذلك عن طريق فرك العضلات بضربات شراعية طويلة في اتجاه عودة الدم إلى القلب. العلاج بالتدليك السويدي يتجاوز الاسترخاء.

المساج الرياضي

ساعة	١	١,٥	٢
ريال	٢١٩	٢٩٩	٣٧٩

مثالي للفرد الرياضي الذي يحتاج إلى تحرير توتر العضلات وزيادة مرونة المفاصل. يركز هذا التدليك على مجموعات العضلات الفردية باستخدام الضغط العميق. يتم إجراء التدليك مع الزيوت العطرية لتعزيز الانسجام في الجسم والعقل

علاجات التدليك الأسعار بعد الخصم

ساعة	١	١,٥	٢
ريال	١٧٩	٢٢٩	٢٩٩

المساج التايلاندي التقليدي

التدليك التايلاندي على الملابس باستخدام نقاط الضغط لتخفيف آلام العضلات. يجمع هذا التدليك بين تقنيات التمدد لتخفيف آلام المفاصل وتوليف العضلات.

ساعة	١
ريال	١٥٩

مساج الاكتاف والرقبة والقدمين

تحفيز الجسم مع الضغط المحدد على القدمين ، استنادا إلى نظرية عميقة الجذور أن القدمين هي انعكاس للجسم. يسمح هذا العلاج بتقييم الجسم بالكامل. التدليك العلاجي بالزيت الذي يركز على مشكلة منطقة الجزء العلوي الخلفي من الجسم الأكثر عرضة للتوتر ، مع تدليك الظهر والكتف المصمم لتخفيف التوتر وتنشيط الجسم

ساعة	٦٠	٩٠
ريال	١٥٩	٢٢٥

تدليك القدم

بناء على المعتقدات الصينية القديمة ، فإن الأعصاب الحسية لأعضاء الجسم الداخلية تتمحور حول باطن القدمين. اكتشف كيف يساعد تطبيق نقاط الضغط على قدميك وساقيك حتى الركبة على تخفيف التوتر واستعادة التوازن والانسجام لجسمك.

ساعة	١
ريال	١٩٩

مدمني العمل المكتبي الطويل

سوف يركز تدليك الظهر التايلاندي المعدل هذا على الام الرقبة والكتف وأسفل الظهر باستخدام بلسم حار خاص لاستعادة الطاقة وتخفيف آلام العضلات

العناية بالبشرة

ساعة	١
رق.	٢٠٩

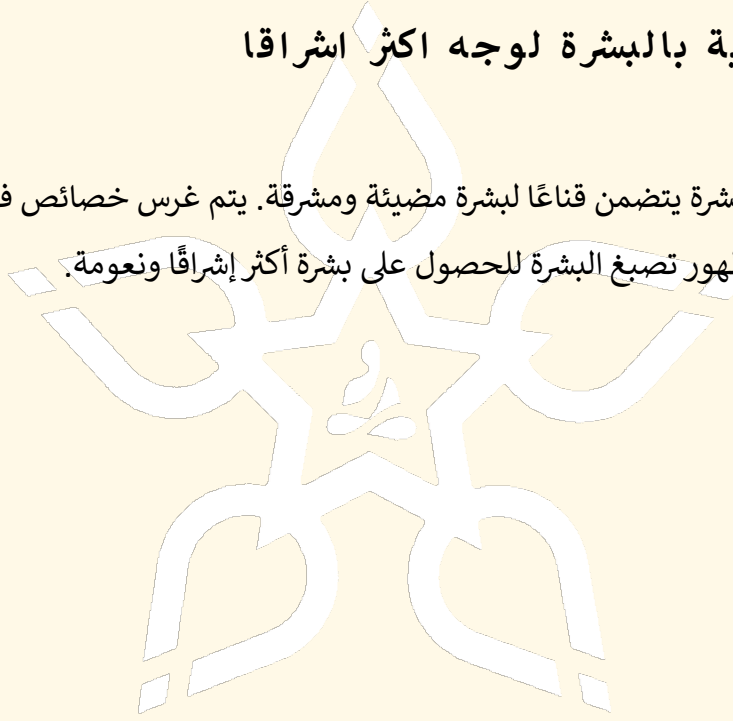
العناية بالبشرة الخاص من ريلاكس

يشمل التطهير العميق للوجه جلسة بخار لفتح المسامات وفكها. تزيل هذه العملية الزيوت الزائدة والأوساخ والتلوث من أعماق خلايا بشرتك. يتبعها استخدام أداة ذات بكرات لتحقيق بشرة صافية ليست منتفخة ويمكنها إزالة السوائل الزائدة من الوجه. تساعد منتجات العناية بالبشرة على مكافحة التجاعيد.

ساعة	١
رق.	٢٠٩

العناية بالبشرة لوجه اكثر اشراقا

تفتيح البشرة يتضمن قناعًا لبشرة مضيئة ومشرقة. يتم غرس خصائص فيتامين سي في البشرة لتقليل ظهور تصبغ البشرة للحصول على بشرة أكثر إشراقًا ونعومة.



العناية باليدين والقدمين

جلسة	١
رق	٩٦

العناية باليدين

تشمل هذه الجلسة تدليل اليد ، قص الأظافر وصيانة البشرة ، وترك يدك نظيفة

جلسة	١
رق	١٩٩

العناية بالقدم

عناية فائقة بالقدم. يتم تنظيف القدمين باستخدام نقع الحمضيات الذي يتبعه التقشير وتنظيف الكعبين. سوف يتم تنظيف الجلد الميت على قاع أصابع قدميك حتى تصل إلى مستوى النعومة. سيتم تطبيق المستحضرات المهدئة على رطوبة قدميك والكاحلين.

جلسة	١
رق	٢٩٩

العناية باليدين والرجلين

يشمل جميع مكونات العناية بالأظافر الأساسية في العناية باليدين والقدمين بالإضافة إلى تقشير إضافي وتدليك خفيف لتنعيم البشرة وزيادة استرخاء الحواس.

Relax Spa Signature Package

Re-Balance (VVIP)

Herbal Steam + Body scrub + Facial care + Aromatherapy massage + Jacuzzi Bath

3 hr | 539 QAR

Save 120 QR

Rejuvenation Package (VIP)

Herbal Steam + Body scrub + Aromatherapy massage + Jacuzzi Bath

2.5 hr | 439 QAR

Save 110 QR

Thai Prestige (VIP)

(Body Scrub, Facial, Aromatherapy massage, Jacuzzi Bath)

2.5 hr | 430 QAR

Save 129 QR

Spa Buffet Package

Select (Body scrub - Foot massage - Head massage - Neck - Shoulder and Back massage - Facial massage - Thai massage - Aroma oil Massage)

2.5 hr | 429 QAR

Save up to 135 QR

Head To Toe

Body Scrub + Foot Massage + Thai Massage

2.5 hr | 399

QAR

Save 89 QR

Wellness Package

Body scrub + Mineral bath + Aromatherapy massage/Herbal compress with oil.

2 hr | 399 QAR

Save 100 QR

Thai Classic Herbal

(Body Scrub + Thai massage with herbal compress)

2 hr | 399 QAR

Save 80 QR

Sleek Elixir

(Body Scrub, Massage & Express Facial)

2 hr | 349 QAR

Save 110 QR

Thai Touch

(Thai Massage + Aromatherapy Massage)

1.5 hr | 329 QAR

Save 49 QR

Tranquility package

Body Scrub + Aromatherapy massage

1.5 hr | 329 QAR

Save 20 QR

MASSAGE THERAPY

Four Hands Massage

hr	1.5
QAR	499

Our signature Four Hands Massage is a full body therapeutic experience as two therapists perform a synchronized body massage. Your body gets twice the care and therapy with both the therapists working in perfect sync, providing you intense relaxation.

Hot Stone Melter

hr	1.5	2
QAR	359	449

Basalt rock is heated in water and placed along the meridians of the body to soothe muscles and relieve tension. These stones are treated with essential oils before being positioned on your chakras (Focal Points). Combined with massage, this therapy creates a deep sense of relaxation.

Herbal Massage

hr	1.5	2
QAR	329	419

This exclusive massage features a warm herbal poultice. Discover the benefits and healing effects of aromatic plant develop unique, personalized herbal ball treatments for an Insomnia, Anxiety, Detoxify and Pain relieve. Relax Thai Spa have devised the formula to make it more specific for you.

MASSAGE THERAPY

Aromatherapy

Price After Discount

hr	1	1.5	2
QAR رِيال	199	279	359

A full-body massages using essential oils to relax the body and mind. Smooth and soothing movements will gently lull you into a realm of tranquil dreams, leaving you totally rejuvenated and unwind.

Balinese Massage

hr	1	1.5	2
QAR	199	279	359

Balinese massage uses a combination of gentle stretches, acupressure, reflexology, and aromatherapy to stimulate the flow of blood, oxygen and energy around your body, and bring a sense of wellbeing, calm and deep relaxation.

Swedish Massage

hr	1	1.5	2
QAR	199	279	359

As the best-known type of bodywork performed today, one of the primary goals of the Swedish massage technique is to relax the entire body. This is accomplished by rubbing the muscles with long gliding strokes in the direction of blood returning to the heart. Swedish massage therapy goes beyond relaxation.

Sport Massage

hr	hr	1.5	2
QAR	219	299	379

Perfect for the athlete individual who requires body work to release muscle tension and increase joint flexibility. This massage focuses on individual muscle groups using deep compression and strokes. Massage is performed with aromatherapy oils to promote harmony of the body and mind.

MASSAGE THERAPY

Thai Massage

Price After Discount

hr	1	1.5	2
QAR	179	229	299

Thai massage over the clothes using pressure points to relieve muscular aches. This massage combines stretching techniques to loosen joints and tone muscle combines slow rhythmic compression along energy lines and working on acupuncture points.

Foot, Neck & Shoulder

hr	1
QAR	159

Stimulate the body with specific pressure applied to the feet, based on deep rooted theory that the feet are reflection of the body. This therapy allows the all body to be assessed through the sole. Therapeutic massage with oil that focusing on specific problem upper back area of the body most prone to hold tension, with a back neck and shoulder massage designed to relief the stress, melt away the tension and energize your body.

Foot Reflexology

hr	1	1.5
QAR	159	225

The ancient Chinese beliefs, the sensory nerves of our internal body organs are gathered around the soles of the feet. Discover how the application of pressure points on your feet and legs up to the knee helps relieve tension and restore balance and harmony to your body.

Workaholic Back Treatment

hr	1
QAR	199

This modify Thai back massage will focus on tightness/soreness of neck & shoulder and lower back. Follows by a synergy blend of herbal ball recovery balm to restore the energy and relieve the muscle ache

FACIAL TREATMENT

Relax Signature Facial

hr	1
QAR	209

Deep Cleansing Facial includes a steam session to open up and unclog your pores. This process removes excess oils, dirt and pollution from your skin's deepest cells.

Follows by Jade face rollers are touted as an effective tool for achieving clear skin that's not puffy. It can drain excess fluids from the face; help skincare products better absorb into the skin, and even combat wrinkles.

Brightening Facial Treatment

hr	1
QAR	209

The Skin Brightening Facial is a hyper-active facial that includes a brightening mask for luminous and radiant skin. The restorative and brightening properties of Vitamin C are infused into the skin to reduce the appearance of pigmentation for visibly brighter and smoother skin tone.

NAIL CARE

Refresh Manicure

QAR 96 | per session

Perfect for someone on the go! The nails and cuticles are cared for and shaped.

This session includes all of the pampering of a classic manicure with hand exfoliation, nail clipping and cuticle maintenance, leaving your hand clean and professional.

Pedicure

QAR199 | per session

A super hydrating foot cares for Men. Feet are cleansed with Citrus foot soak followed by an exfoliation. Treatment includes a pedicure for a refined look.

Your nails will get clipped and shaped. Any gunk hiding between your nails and skin will get painlessly removed. The dead skin on the bottom of your toes and feet will be scoured until they reach a level of softness. A soothing lotions will apply to moisture your feet and ankles.

Manicure Pedicure Combo

QAR299 | per session

This Classic Combo includes all the essential nail care components of the manicure and pedicure plus additional exfoliation and light massage to soften skin and heighten relaxation of the senses.

END

03072020