



ڦوروم كسدران كصيحتن مينتل

**FORUM KESEDARAN KESIHATAN MENTAL (MENTAL HEALTH AWARENESS FORUM)
ANJURAN PERSATUAN IBU BAPA DAN GURU KLUSTER 2
NEGARA BRUNEI DARUSSALAM
TAHUN 2020M / 1442H**

“Meningkatkan Kesejahteraan dan Keharmonian Pelajar”

**Pada : Hari Sabtu, 15 Safar 1442H bersamaan
03 Oktober 2020M
Tempat : Multimedia Theatre, Pusat Tingkatan Enam
Sengkurong, Kg Mulaut
Jam : 2.00 – 4.30 Petang**



Jabatan Sekolah-Sekolah
Department of Schools

ATURCARA FORUM KESEDARAN KESIHATAN MENTAL (MENTAL HEALTH AWARENESS FORUM) PERSATUAN IBU BAPA DAN GURU (PIBG) KLUSTER 2

1.30 petang	:	Kehadiran AJK PIBG Kluster 2
1.45 petang - 2.00 petang	:	Kehadiran peserta
2.00 petang	:	Acara dimulakan: Bacaan Surah Al-Fatihah dan Doa
2.05 petang	:	Ucapan alu-aluan Awang Haji Rhyme bin Haji Lakim Pengerusi Tertinggi PIBG Kluster 2
2.10 petang - 2.50 petang	:	Forum Pusingan 1 Panel 1 dari MOH- 20 minit Panel 2 dari KUPUSB - 20 minit
2.50 petang - 3.00 petang	:	Moderator Dapatan Pusingan 1
3.00 petang - 3.40 petang	:	Forum Pusingan 2 Panel 1 dari MOH - 20 minit Panel 2 dari KUPUSB - 20 minit
3.40 petang - 3.50 petang	:	Moderator Dapatan Pusingan 2
3.50 petang - 4.10 petang	:	Sesi Soal Jawab
4.10 petang	:	Penyampaian Cenderahati kepada Panel Penyampai Bacaan Surah Al-'Asr Sesi Bergambar Ramai Bersurai



FORUM KESEDARAN KESIHATAN MENTAL (MENTAL HEALTH AWARENESS FORUM)
ANJURAN PERSATUAN IBU BAPA DAN GURU KLUSTER 2
NEGARA BRUNEI DARUSSALAM
TAHUN 2020M / 1442H

“Meningkatkan Kesejahteraan dan Keharmonian Pelajar”

Pada : Hari Sabtu, 15 Safar 1442H bersamaan 03 Oktober 2020M
Tempat : Multimedia Theatre, Pusat Tingkatan Enam
Sengkurong, Kg Mulaut
Jam : 2.00 – 4.30 Petang



Moderator

Awang Haji Abd Rahman bin Haji Nawi
YDP PIBG Peringkat Negara



Dr Alia Zuhaidah binti Haji Shazli
Pusat Promosi Kesihatan
Kementerian Kesihatan



Dr Ustaz Nazirul Mubin bin Ahad
Penolong Ketua Pusat Penerbitan
Kolej Universiti Perguruan Ugama Seri Begawan



PENDAHULUAN

Kecelaruan mental, disebut juga **gangguan mental**, **penyakit jiwa**, atau **gangguan jiwa**, adalah gangguan yang mengenai satu atau lebih fungsi mental. Iaitu gangguan otak yang mengganggu emosi, proses berfikir, perilaku, dan persepsi (penangkapan panca indera). Ianya boleh menimbulkan stres dan penderitaan bagi pesakit (dan keluarganya).

Kecelaruan mental boleh mengenai setiap orang, tanpa mengenal umur, bangsa, agama, mahupun status sosioekonomi. Kecelaruan mental bukan disebabkan oleh kelemahan peribadi.

Dalam masyarakat banyak beredar kepercayaan atau mitos yang salah mengenai kecelaruan mental, ada yang percaya bahawa kecelaruan mental disebabkan oleh gangguan roh jahat, ada yang menuduh bahawa itu akibat guna-guna, kerana kutukan atau hukuman atas dosanya. Kepercayaan yang salah ini hanya akan merugikan pesakit dan keluarganya kerana penghidap penyakit jiwa tidak mendapat rawatan secara cepat dan tepat. (Dipetik dari Wikipedia, ensiklopedia bebas)

SENARAI NAMA PESERTA FORUM KESEDARAN KESIHATAN MENTAL (MENTAL HEALTH AWARENESS FORUM) ANJURAN PERSATUAN IBU BAPA DAN GURU KLUSTER 2, TAHUN 2020

HARI: SABTU

TARIKH: 15 SAFAR 1442H BERSAMAAN 3 OKTOBER 2020

MASA: 1.30 PETANG HINGGA 4.30 PETANG

TEMPAT: MULTIMEDIA THEATRE PUSAT TINGKATAN ENAM, SENGKURONG

BIL	SEKOLAH	NAMA	TEMPAT BERTUGAS	NO TELEFON
1	PTE SENGKURONG	DAYANG SARAH BINTI HJ ABU BAKAR	SEKOLAH UGAMA MASIN	878 5113
		AWANG RAMLEE BIN HJ MOHIDIN	-	866 7886
		DAYANG HABNAH BINTI HAJI MOHIDDIN	-	877 4494
2	SM MASIN	HJH SURIANI BINTI HJ SIBAU	BAHAGIAN PENDIDIKAN SWASTA, KEMENTERIAN PENDIDIKAN	867 8232
		NORJANNAH BINTI HAJI MUHAMMAD BOKHARI	ROYAL BRUNEI CATERING SDN BHD	712 7084
3	SM SAYYIDINA HASAN	HAJI MATYASSIN BIN HAJI APONG	-	722 1446
		HAJI ZAINAL BIN HAJI IBRAHIM	-	873 6095
		HAJI ALI BIN HAJI ZAINAL	-	881 5688
4	SM SAYYIDINA HUSAIN	HAJI KAMIS BIN HAJI BADAU	-	712 6998
		MECAHANA ANAK BUKING	PASUKAN POLIS DIRAJA BRUNEI	885 4832
		HAJI JIMIDIN BIN HAJI EMBRAN	ATENDAN	874 8810
5	SM AWANG SEMAUN	HAMDILAH BIN ABU HANAPIAH	SM AWANG SEMAUN	872 1708
		BANUN BINTI HAJI LATIP	BERSARA	871 0465
		FATIMAH BINTI BRAHIM	SM AWANG SEMAUN	882 5141
6	SM SULTAN MUHAMMAD JAMALUL ALAM	HAJI KAMRI BIN HAJI AKOP	JABATAN PERKHIDMATAN, MEKANIKAL & UNIT ELEKTRIK, KEMENTERIAN PEMBANGUNAN.	831 6686
		AZAMAN BIN HAJI SULAIMAN	JABATAN SALIRAN DAN PEMBENTUNGAN, JKR.	874 3033
		HAJI ROZEMI BIN HAJI MUHAMAD	SM SMJA	721 1554

BIL	SEKOLAH	NAMA	TEMPAT BERTUGAS	NO TELEFON
7	SR RAJA ISTERI FATIMAH	HAJI SHAMSURI HAJI TUAH	JABATAN PENGAJIAN ISLAM KEMENTERIAN HAL EHWAL UGAMA	878 2732
		PG ZAINARUDDIN BIN PG HAJI TUAH	SM SMJA	885 8478
		ABDUL AZIM BIN AWG HAJI YAHYA	ATL, ABDB	865 4107
8	SR MABOHAI	UMMU AFIFAH BINTI HANDANI	JABATAN SEKOLAH-SEKOLAH	816 4961
		PG NORLEJAHWATI BINTI PG DAMIT	JABATAN SEKOLAH-SEKOLAH	864 3467
		NORFAZARINAH BINTI HJ ABD RAHMAN	JABATAN SEKOLAH-SEKOLAH	813 0378
9	SR HAJI MOHD JAAFAR MAUN, KIULAP	YUSOF BIN HAJI LAKIM	JABATAN PERKHIDMATAN AIR (JKR)	861 3288 / 888 9849
		YASNI BIN MAKSUDI	VIDEO SPECIALIST SNAZANAS PRODUCTION HOUSE	
		AWANG DAMIT BIN KULA	JABATAN PERUBATAN DAN KESIHATAN (MOH)	884 3901
10	SR SABA DARAT	HAJI SAHRAN BIN HAJI BAKAR	BEKERJA SENDIRI	861 8513
		MAT ALIMIN BIN SALLEH	KEMENTERIAN PERTAHANAN	885 2776
		NORAZIZAH BINTI AWANG	SURIRUMAHTANGGA	724 9294
11	SR BENDAHARA SAKAM, BUNUT	SITI SUSIANTY BINTI HAJI METUSSIN	JABATAN PERKHIDMATAN AWAM	880 9884
		SAFFIDEEN ALY B ZEGABAR ALY	AHLI PERNIAGAAN	885 5646
		SUKREY B HUSSIN	JPMC	716 5277
12	SR OKSB, KILANAS	NURAMNI BINTI HJ MATZIN	SR OKSB KILANAS	714 5419
		NORDIAH BINTI HJ JUMAAT	BANDARAN BSB	816 7812
13	SR BEBULOH	RASHIDIE BIN ABDULLAH OWING	PENJAGA MALAM	878 3719
		SHALIM BIN MANANG	PESARA ABDB	886 0207
		SEBTI BIN SINJAN	PESARA ABDB	882 3512
14	SR HAJI TARIF	DYG ROSITA BINTI HAJI AWANG TAHA		890 9032
		SINI BIN HAJI BESAR		890 9032
15	SR PENGKALAN BATU	NORA IRMIE IRWANIE BINTI HAJI NASIR	SR PENGKALAN BATU	817 0484
		SARIMAH BINTI HAJI OMAR	JABATAN BOMBA DAN PENYELAMAT	818 0807
		RAHIMAH BINTI HAJI TUAH	BAKERY SECTION HUA HO TANJONG BUNUT	864 9415

BIL	SEKOLAH	NAMA	TEMPAT BERTUGAS	NO TELEFON
16	SR PB LIMAU MANIS	ARDINI BIN HJ ABD KADIR	-	813 2746
		ZAINAB BINTI BRAHIM	SR PB LIMAU MANIS	880 7624
17	SR BENDAHARA LAMA	OSMAHADIN BIN PG HJ OSMAN	KOPERASI RIMBUN BERHAD (KOPRI)	835 1402
		ZOOLHELMI BIN JUMAT	HENGYI INDUSTRI SDN BHD	714 3920
		OMAR BIN ABU BAKAR	SPHERE SECURE SERVICES SDN BHD	863 8724
18	SR BENGKURONG	DYG ROSNAH BINTI CHUCHU	SR BENGKURONG	732 3528
		DYG SITI JUHAIDAH BINTI HJ METALI	-	861 3553
		SITI ZUBAIDAH BINTI HJ MUSTAPHA	-	715 5685 / 869 9631
19	SR MULAUT	HAJAH KARTINA BINTI HAJI AHMAD	PUSAT PEMBANGUNAN BELIA, KKBS, JALAN UTAMA TANAH JAMBU	827 2995
		SUZIANA BINTI JAUDIN	PTE SENKURONG	834 1145
		ZUNINAH BINTI HAJI MOHAMMAD	SEKOLAH RENDAH MULAUT	887 3475
20	SR SENKURONG	ABDUL HADI BIN METARSHAD	MINDEF	723 9694
		SAHRENE BINTI HAJI SAWAL	INSURAN ISLAM TAIB FAMILY TAKAFUL SDN BHD	712 9494
		MOHAMMAD SUMARDI / HAJI IDRIS DAN NORZIAH HAJI TUAH	UNIT TAHANAN DAN PEMULIHAN JERUDONG	880 5946 / 876 6310
21	SR AWANG HAJI MOHD YUSOF, KATIMAHAR	SABRIHAN HAJI JOHAN	PRINT PLUS	878 8615
		SITI NORAZEDAHWATI HAJI ADANAN	SR AHMY KATIMAHAR	863 0248
		EDDI SAKIRIN ALIM	USAHAWAN PERSENDIRIAN	715 3427
22	SR MASIN	MOHAMMAD ZAKI BIN HAJI SAPAR	SEKOLAH UGAMA MASIN	891 6586
		HJH NORZAINAH BINTI HAJI ZAIMIN		865 6218 / 268 0159
		FATIMAH BINTI HAJI BESAR/BASAR	SR MASIN	881 6547
23	SR JERUDONG	MASNI BINTI MOHD NOR	SR JERUDONG	879 1121
24	SR SG SIAMAS	HAJAH NORASLINDA BINTI HAJI ASLI	-	727 8912
		MARDIANA BINTI ROSDIN	-	893 6988

BIL	SEKOLAH	NAMA	TEMPAT BERTUGAS	NO TELEFON
25	SR PANCHOR MURAI	MOHD SUFRI BIN HAJI BAGOL	BALAI BOMBA PENGKALAN BATU	893 9547
		HAJI JAFARI BIN SIMPUL	SEKOLAH MENENGAH JERUDONG	712 5535
		MOHD NOR FAEZAL BIN HAJI OMARALI	PESARA (ABDB)	881 6766
26	SR PAP BESAR, SG KEBUN	FATIMAHWATI@FIASARA BINTI HAJI ALI IBRAHIM	-	715 3383
		MOHAMMAD FAUZAI BIN ABDUL AZIZ	-	827 5559
		MOHAMMAD GHAFUR BIN HAJI MARALI	-	865 2026

AHLI JAWATANKUASA KERJA

PENASIHAT

ZAINAL ABIDIN BIN HJ KEPLI
Pemangku Pengarah Sekolah–Sekolah

PEOLONG PENASIHAT

HJH JERIAH BINTI HJ DURAMAN
Ketua Bahagian Hal Ehwal Pelajar

PENGERUSI

HJ RHYME BIN HJ LAKI
Pengerusi PIBG SM Masin

PENOLONG PENERUSI BERSAMA

HAJAH ZAITON BINTI HJ DAMIT
Ketua Unit Kesejahteraan

MOHD HATTA BIN HJ SUHAILI
Ketua Unit Kaunseling dan Kerjaya

SETIAUSAHA BERSAMA

PG SHAHREL ANNUAR BIN PG HAJI MOHD SAID
Pegawai Unit Kesejahteraan

AFDANIZAM BIN HJ MOHD SERUDIN
Pengerusi PIBG SR HMJM Kiulap

CGU HJ ADI YUSRI BIN HJ YAHYA
Timbalan Pengerusi PIBG SR Bandahara Lama

BENDAHARI:

HANIZA BTE ABDULLAH
Pegawai Unit Kaunseling dan Kerjaya

HJH NORSIAH BTE HJ MOHAMMAD
Pegawai Kesejahteraan

PENYAMBUT TETAMU:

AWG HJ MATYASSIN BIN HJ APONG
Pengerusi PIBG SM SAYYIDINA HASAN

MOHD ABD GHANI FIRDAUS BIN YAMAT
Pengerusi PIBG SR Mabohai

CG SIA AI KIM
Timbalan Pengerusi PIBG SM SAYYIDINA HUSAIN

CG SHAHIDAH KHAIRENA BT HJ SHARBINI
AWG HJ SHUKRY BIN HJ KULA
HJH LAILA KARTIKA BTE HJ MD NOOR
Timbalan Pengerusi PIBG SM Masin

CG HJH LIMAH HJ LUSIN
Timbalan Pengerusi PIBG SR AHMY Katimahar

KELENGKAPAN/LOGISTIK/BACKDROP:

DR HJ ROZAIMAN BIN MAKMUN
Pengerusi PIBG Pusat Tingkatan Enam Sengkurong

CG MD YUSSAINIE BIN HJ ZAINIE
Timbalan Pengerusi PIBG Pusat Tingkatan Enam Sengkurong

MOHAMMAD SHAH BIN HJ KAMIS
Timbalan Pengerusi SR Panchor Murai

CG NORAZLINAWATI BINTI HAJI A.MAGON
Timbalan Pengerusi PIBG SR Bendahara Sakam Bunut

HJH ROSPITA BINTI HJ YAHYA
Timbalan Pengerusi PIBG SR Masin

PENCATAT KEHADIRAN, PENGAWAS CENDRAHATI PESERTA
MOHD HASRINE BIN TIMBANG
Pengerusi PIBG SR PAP Besar Sungai Kebun

HJH NURZAINI BINTI HJ ZAIMIN
Pengerusi PIBG SR Masin

PARIDAH HJ BAYONG
Timbalan Pengerusi PIBG SM Masin

CG HJH NORAFIDAH BINTI HJ KALONG
Timbalan Pengerusi PIBG SR Penglima Berudin Llmaw Manis

CG LELAWATI BINTI HJ SIDUP
Timbalan Pengerusi PIBG SR Sengkurong

CG NANIRATENA TEO BINTI ABDULLAH
Timbalan Pengerusi PIBG SR Mulaut

PENGAWAS BUKU PROGRAM QR CODE:
CG JULIANA HJ ABD HAMID
Pengerusi PIBG SR Orang Kaya Bakti Kilanas

CG SUHAIRY BIN MUSA
Pengerusi PIBG SR Bengkurong

CG MUHAMMAD ZAINUDDIN BIN HJ MOHD DAUD
Pengerusi PIBG SR Sg Siamas

CG HJ NUHEE BIN HJ BRAHIM
Timbalan Pengerusi PIBG SR Orang Kaya Bakti Kilanas

CG MASSARAH @ MASNON BINTI HJ PAIJAN
Timbalan Pengerusi PIBG SR Bengkurong

PENGAWAS CENDERAHATI GOH DAN AHLI FORUM:

HJ INDERA SUKERIMAN BIN HJ SULAIMAN

Pengerusi PIBG SR Saba Darat

CG SARBANUN BINTI JUDIN/AWG.AJI

Pengerusi PIBG SM Awang Semaun

CG HJ JAMIL BIN HJ OSMAN

Timbalan Pengerusi PIBG SR PAP Besar Sungai Kebun

CG HJ MD ISWADI BIN DR AWANG MATAIM

Timbalan Pengerusi PIBG SR Bebuloh

CG SURAYA BINTI MAJID

Timbalan Pengerusi PIBG SR Saba Darat

PUBLISITI DAN JURU GAMBAR:

ZAMDI BIN JAMIL

Pengerusi PIBG SR Sengkurong

AWG HJ MUHD EDDY BIN HJ MD ZAIN

Pengerusi PIBG SR Orang Kaya Setia Bakti Kilanas

CG HJ MOHD FADHILAH BIN HJ ISMAIL

Timbalan Pengerusi PIBG SM Awang Semaun

JURUGAMBAR:

DARI JABATAN SEKOLAH-SEKLOAH (PRO MOE)

JURUACARA:

NURFAEZAH BINTI HJ MASRI

Pegawai Unit Kesejahteraan

UCAPAN PENGHARGAAN DAN TERIMAKASIH KEPADA

AHLI PANEL–AHLI PANEL JEMPUTAN

MODERATOR

PEGAWAI–PEGAWAI JABATAN SEKOLAH–SEKOLAH

PENGERUSI PERSATUAN IBU BAPA DAN GURU KLUSTER 2

TIMBALAN PENGERUSI IBU BAPA DAN GURU KLUSTER 2

PENGETUA–PENGETUA PUSAT TINGKATAN ENAM DAN MENENGAH KLUSTER
2

GURU–GURU BESAR SEKOLAH RENDAH KLUSTER 2

AHLI–AHLI JAWATANKUASA MAJLIS

MEDIA

DAN

SEMUA YANG TERLIBAT SECARA LANGSUNG ATAU PUN TIDAK BAGI
MENJAYAKAN MAJLIS FORUM INI

SEMOGA SEMUA AKAN MENDAPAT GANJARAN PAHALA DARI ALLAH S.W.T
JUA. AAMIINNNN

SEKIAN

WASSALAM.