

CURSO

COACH **NOVICE** 2020



Los conocimientos técnicos, las habilidades estratégicas y metodológicas de un COACH son, sin lugar a duda, elementos clave en el ÉXITO competitivo de un equipo. Para esto, PREPARARSE es la clave.

Durante este curso aprenderás o profundizarás, los conocimientos esenciales y fundamentales para la correcta dirección, formación y preparación de un equipo de cheerleading que se proyecta al ambiente competitivo.

MODALIDAD

EL CURSO DE COACH NOVICE CONSTA DE 5 MODULOS DE 1 HORA Y 30 MINUTOS (ONLINE)

FECHA DE INICIO

SABADO 3 DE OCTUBRE

VALOR

\$40.000 CLP (PARTICIPANTES CHILENOS)

USD 60 (EXTRANJEROS)

FORMA DE PAGO

TRANSFERENCIA (PARTICIPANTES CHILENOS)

PAY PAL (PARTICIPANTES EXTRANJEROS)

PROGRAMA

Lunes 5/10

Hora: 20:00 Hrs.
Duración 1 1/2 hrs

REGLAS DE SEGURIDAD NIVELES 1 y 2

Miércoles 5/10

Hora: 20:00 Hrs.
Duración 1 1/2 hrs

EVALUACIÓN DE RUTINAS COMPETITIVAS

Viernes 9/10

Hora: 20:00 Hrs.
Duración 1 1/2 hrs

CREACION DE RUTINAS COMPETITIVAS

Sábado 3/10

Hora: 17:00 Hrs.
Duración 3 hrs
-INTRODUCCIÓN
-FUNDAMENTOS TECNICOS DEL CHEERLEADING

Sábado 10/10

Hora: 17:00 Hrs.
Duración 3 hrs
PREPARACIÓN Y FORMACIÓN DE EQUIPOS

Octubre 2020						
Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

CONTENIDO

1 FUNDAMENTOS DEL CHEERLEADING

SE ABORDARÁN LOS DIFERENTES ELEMENTOS TÉCNICOS QUE COMPONEN UNA RUTINA DE CHEERLEADING (MOTIONS, SALTOS, GIMNASIA, ELEVACIONES, PIRAMIDES Y LANZAMIENTOS). DESCRIBIREMOS SUS CARACTERÍSTICAS Y CONCEPTOS TÉCNICOS GENERALES.

EL OBJETIVO DE ESTE MÓDULO ES QUE COMPRENDAS LA TERMINOLOGÍA DE CADA ELEMENTO, Y LA CORRECTA EJECUCIÓN DE LOS EJERCICIOS BASE EN CADA UNO DE LOS FUNDAMENTOS

2 REGLAS DE SEGURIDAD

REPASAREMOS LA ESTRUCTURA DE NIVELES Y DIVISIONES, REVISAREMOS LOS CONCEPTOS CLAVES QUE PERMITEN UNA MEJOR INTERPRETACIÓN DE LAS REGLAS Y REVISAREMOS LOS EJERCICIOS Y ELEMENTOS QUE SON PERMITIDOS EN CADA NIVEL (1 AL 4).

EL OBJETIVO DE ESTE MÓDULO ES QUE APRENDAS A INTERPRETAR EL REGLAMENTO DE SEGURIDAD Y QUE CONOZCAS LOS EJERCICIOS APROPIADOS

3 EVALUACION DE RUTINAS COMPETITIVAS

HAREMOS UNA BREVE EXPLICACIÓN SOBRE LOS DIFERENTES SISTEMAS DE EVALUACIÓN QUE EXISTEN Y PROFUNDIZAREMOS Y DESGLOZAREMOS EN DETALLE EL SISTEMA DE EVALUACIÓN VARSITY (PARA EQUIPOS ALL STAR) Y LA ADAPTACIÓN DE VARSITY A ESCOLAR Y COLLEGE QUE SON LOS SISTEMAS UTILIZADOS EN CHILE.

EL OBJETIVO DE ESTE MÓDULO ES QUE COMPRENDAS LOS ELEMENTOS POR LOS QUE LOS EQUIPOS SON PUNTUADOS Y APRENDAS A DISEÑAR UNA RUTINA DE UNA MANERA ESTRATÉGICA

4 CREACION DE RUTINA DE COMPETENCIA

REVISAREMOS EL PROCESO DE CREACIÓN DE UNA RUTINA DE COMPETENCIA Y ABORDAREMOS LOS PRINCIPALES TÓPICOS QUE PERMITEN UNA MEJOR PLANIFICACIÓN, UNA ADECUADA ESTRATEGIA QUE PERMITA APROVECHAR LAS FORTALEZAS DE LOS DEPORTISTAS.

REVISAREMOS QUE ELEMENTOS DEBEN SER INCLUIDOS, EN QUE MOMENTO Y COMO HACER QUE SE FUSIONES EN UNA COREOGRAFÍA QUE IMPACTE.

5 PREPARACION Y FORMACION DE EQUIPOS

EN BASE A LOS CONOCIMIENTOS ADQUIRIDOS, REVISAREMOS COMO ABORDAR EL PROCESO DE APRENDIZAJE DE LOS DEPORTISTAS DURANTE LA TEMPORADA PARA OBTENER UN RESULTADO SATISFACTORIO EN ÉPOCA DE COMPETENCIAS.