



**Siempre falta algo
por saber...**

No importa cuántos cambios note, usted nunca sabrá todas las maravillas que los ajustes pueden generar. Desde el primer ajuste de quiropráctica, cientos de funciones del cuerpo mejoran sensiblemente. Los nervios están en mejores condiciones de enviar mensajes de vida, el cerebro y otros órganos internos empiezan a funcionar de manera más eficaz y las energías almacenadas desde hace tiempo, son liberadas.

¿Qué más puedo sentir?

Cada persona responde a los ajustes de quiropráctica de manera única y diferente. Sin embargo, es posible notar que después de los ajustes, algunas reacciones generales se producen:

1. Es posible que las personas se sientan relajadas, más tranquilas, y perciban la disminución de las tensiones y el estrés.
2. Es probable que comience a sentir una disminución del dolor, aumento de la amplitud de movimiento y de la flexibilidad, pudiendo mejorar la postura y el equilibrio.
3. Comienza a existir un mayor equilibrio entre el cuerpo y la mente.

Limpieza

Como parte del proceso, algunas personas pueden presentar síntomas de limpieza: liberación de moco o toxinas, picazón en la piel, calor, fiebre, diarrea u otros síntomas similares.

Sin embargo, no hay necesidad de asustarse por estos síntomas, por el contrario.

Esta es la forma en que el cuerpo tiene que defenderse, para volver al equilibrio y la salud. Es decir, la quiropráctica permite que el cuerpo exprese los cambios que está produciendo.

“Cada persona responde a los ajustes quiroprácticos de manera única.”

Cambios en la mente y el cuerpo

El estrés emocional que estaba almacenado en el cuerpo y en la mente puede comenzar a liberarse, porque después de un ajuste, existe una mejor comunicación entre los nervios y el resto del cuerpo.

Si usted no ha sentido grandes cambios físicos o emocionales, no se preocupe, eso no quiere decir que usted no está mejorando.

Cuéntenos cómo se siente, muchas veces eso es muy importante para alcanzar una vida más larga y sana.

2

**COLUMNA
CONECTADA**
CENTRO QUIROPRÁCTICO



**La columna vertebral es
una vía de acceso**

Toda ciencia de la salud, tiene una vía de acceso. En la quiropráctica, nuestra vía de acceso es la columna vertebral, ya que ella aloja y protege la médula espinal. La médula espinal es una de las partes del sistema nervioso, y es a través de ella que pasan los nervios llevando los impulsos nerviosos e informaciones vitales desde el cerebro hasta el resto del cuerpo.

Hemos sido creados para gozar de una buena salud, en su potencial máximo. El cuidado a través de la quiropráctica es natural y libre de medicamentos que producen efectos secundarios. Ofrecemos un camino sano y natural para una mejor salud. La ciencia de la quiropráctica se basa en el principio "la clave para una salud óptima es el funcionamiento normal del sistema nervioso, libre de interferencias". Muchas cosas que ocurren en el cuerpo, son producto de un mal funcionamiento del mismo, debido a interferencias, como las subluxaciones. La Quiropráctica ha desarrollado técnicas especializadas para localizar, reducir y corregir estas interferencias. Nuestro equipo está dispuesto a ayudarte de la forma más natural posible.

3

COLUMNA
CONECTADA
CENTRO QUIROPRÁCTICO



Los cinco pilares para un estilo de vida saludable

Hay 5 puntos clave cuando hablamos de un estilo de vida saludable.

Recuerde que no basta con tener un cuerpo sano para ser una persona sana. La mente también forma parte de un concepto vitalista de salud óptima y bienestar.

1. Alimentación: Su cuerpo utiliza las vitaminas y los minerales que usted ingiere para crear nuevas células y tejidos. Elegir bien sus alimentos, hace que se transmita la salud y el bienestar para cada célula de su cuerpo. Si es necesario, busque un profesional específico para darle más información.
2. Agua: Beber aproximadamente 2 litros de agua al día, origina una reacción química en su cuerpo, mejora el sistema digestivo, aumenta los niveles de energía, ayuda a perder peso, ayuda a eliminar los dolores de cabeza y mareos provocados por la deshidratación, estimula un sistema inmune sano, entre muchos otros beneficios.
3. Ejercicio: Fortalecimiento y Flexibilidad: un cuerpo sano es un cuerpo en movimiento. Por esa razón es necesario incorporar en sus actividades diarias algún tipo de fortalecimiento y estiramiento muscular. Para mantener el cuerpo funcionando de forma optimizada, es necesario ser hecho de 30 a 60 minutos de ejercicios diarios, orientados por un profesional adecuado.
4. Sueño: Al dormir, nuestro cuerpo descansa y se recupera. Se recomienda dormir de 6 a 8 horas por noche, de forma ininterrumpida, para alcanzar el máximo del proceso regenerativo del cuerpo.
5. Pensamiento positivo: Está científicamente comprobado que tener una perspectiva positiva diariamente, trae resultados saludables para el cuerpo. Agradezca por todo, todos los días.

4





¿Qué es salud?

La definición de salud, según la Organización Mundial de la Salud (OMS) es:

Bienestar físico, emocional, espiritual y social, con o sin presencia de síntomas. La salud es el buen funcionamiento de todas las partes de nuestro organismo, trabajando como UNA UNIDAD.

Los QUIROPRÁCTICOS tienen como objetivo ayudarle a vivir de la mejor manera posible, alcanzar el 100% del funcionamiento, enfocándose en mantener todas las partes de su cuerpo trabajando en armonía.

El tratamiento de QUIROPRÁCTICA utilizado a largo plazo, no sólo da a su cuerpo la mayor posibilidad de ser sano y estar funcionando en su potencial ideal, pero también le permite curarse naturalmente. La QUIROPRÁCTICA incorporada como un elemento importante de su estilo de vida es una gran herramienta para aumentar la inmunidad.

Los quiroprácticos hacen esto ajustando subluxaciones vertebrales (articulaciones de la columna vertebral "desalineadas", que pueden alterar el flujo de información de los nervios).

La salud no puede ser evaluada teniendo como referencia la presencia o la ausencia de síntomas.

¿Por qué?

Hay más de 80 enfermedades que no presentan sintomatología.

La subluxación vertebral puede o no causar un síntoma, pero siempre causa la pérdida de un buen funcionamiento global del cuerpo humano.

Sólo del 3% al 8% de los nervios de su cuerpo son sensibles al dolor o a la disfunción. Esto significa que usted no es consciente o no es capaz de sentir el 90% de toda la función o disfunción humana.

Los síntomas ocurren en una persona sana como un aviso o señal para crear conciencia de cambio o como efecto de un proceso natural. Por ejemplo, un fumador puede desarrollar una tos como la forma del cuerpo de señalización de que algo necesita ser cambiado. Otro ejemplo es la fiebre, siendo la manera del cuerpo de eliminar organismos indeseables.

5

COLUMNA
CONECTADA
CENTRO QUIROPRÁCTICO



**¿Qué es una
subluxación vertebral?**

Los QUIROPRÁCTICOS son los únicos profesionales en el mundo entrenados para analizar y corregir subluxaciones vertebrales.

Las subluxaciones vertebrales ocurren cuando una fuerza física, química o emocional entra en el cuerpo y no puede adaptarse, causando un desalineamiento de una vértebra, alterando así la energía nerviosa que fluye desde el cerebro hasta el resto del cuerpo.

Hay muchas causas de subluxaciones vertebrales, por ejemplo: el parto, caídas, mochilas, mala postura, estrés mental, sedentarismo, toxinas en la comida, aire y agua, vacunas, accidentes y deportes (como fútbol, o rugby). La vida moderna está llena de estrés negativo que influye en la estructura de nuestra columna.

Los QUIROPRÁCTICOS estudian de 4 a 6 años para saber cómo localizar y corregir las subluxaciones vertebrales, de forma delicada y específica.

La QUIROPRÁCTICA es recomendada para todas las personas desde su nacimiento. Se sabe que en la actualidad, las personas en general quedan subluxadas en un período de 2 semanas.

Por eso, la QUIROPRÁCTICA debe ser incorporada a su sistema de salud con regularidad, siendo parte de un estilo de vida para estar más sano y prevenir problemas orgánicos y estructurales.

6





**¿Cómo saben los quiroprácticos
cuando usted está con una
subluxación?**

**¿Y cómo saben cuándo el sistema
nervioso está libre de subluxaciones
en la columna vertebral?**

Los QUIROPRÁCTICOS son profesionales altamente entrenados (de 4 a 6 años de estudio). Ellos estudian la anatomía, fisiología y biofísica del sistema nervioso y de la médula espinal en detalle.

Los QUIROPRÁCTICOS son entrenados para poder percibir con las manos hasta las diferencias más sutiles en el tono muscular, en los desalineamientos de la columna vertebral y alteraciones en el sistema nervioso.

Los QUIROPRÁCTICOS utilizan radiografías, palpación muscular y articular para determinar si usted está con una subluxación y cómo corregirla. Este es un proceso de análisis preciso, específico y científico.

Una columna subluxada presenta ciertas características opuestas a la de una columna sana.

Presentaciones generales de una columna subluxada:

- Tensión
- Desequilibrios posturales,
- La pérdida de amplitud de movimiento,
- Las vértebras subluxadas no se mueven correctamente. Una subluxación puede causar una inflamación, generando diferencias de temperatura entre el lado izquierdo y el lado derecho de la columna vertebral,
- Disminuir la energía vital,
- Cambios en la longitud de las piernas,
- Una persona con columna subluxada puede o no presentar síntomas.

7

COLUMNA
CONECTADA
CENTRO QUIROPRÁCTICO



**Los mayores sanadores
del mundo son:
la Dra. Naturaleza y
el Dr. Tiempo**

La naturaleza es uno de los mayores curadores de todo el mundo y reside dentro de usted. La naturaleza está dentro de ti siempre luchando para mantenerte sano, feliz, en paz y en armonía. Para ayudarla, debemos darle circunstancias adecuadas permitiendo que el cuerpo pueda funcionar en su potencial ideal.

La QUIROPRÁCTICA tiene una frase famosa: “La naturaleza no necesita ayuda, solo no interfiera”. Si su cerebro y su cuerpo se comunican a través de una vía sin interferencias, la naturaleza dentro de usted puede trabajar de manera óptima y su cuerpo y su mente tiene una mayor probabilidad de estar sano, feliz, en paz y funcionando en armonía .

La QUIROPRÁCTICA es la única profesión que tiene como objetivo remover las interferencias que existen entre su cerebro y su cuerpo, a través de la columna vertebral (subluxaciones vertebrales)

Cuando las subluxaciones vertebrales están presentes en su columna, el potencial de funcionamiento de su cuerpo disminuye. Las subluxaciones vertebrales interfieren en el sistema de comunicación y la inteligencia innata que existe dentro de su cuerpo, no es capaz de funcionar correctamente.

Nuestra salud viene de dentro del cuerpo, por lo que tenemos que tener un sistema nervioso que funcione de forma clara para que la Dra. Naturaleza pueda hacer su trabajo correctamente.

El tiempo es una ley universal de la vida. Los procesos de vida tardan tiempo, esto incluye la curación.

Su cuerpo necesita tiempo para curarse de dentro hacia afuera. La mayoría de las personas que empiezan un tratamiento de QUIROPRÁCTICA, están subluxadas desde el nacimiento (es por eso que los niños deben ser evaluados por un QUIROPRÁCTICO).

Cuando la columna vertebral está subluxada por varios años, naturalmente se van formando procesos degenerativos que disminuyen las funciones de los órganos y de los nervios, genera mayor degeneración de los discos, de los huesos, de las curvaturas fisiológicas, y de toda estructura de la columna.

La Ley del Tiempo dice que cuanto más tiempo estamos con una subluxación vertebral, mayor es la degeneración que ocurre en el cuerpo humano.

Las subluxaciones vertebrales de larga data, necesitan tiempo y constancia para corregirlas.

Las personas que quieren corregir el desalineamiento de los dientes utilizan aparatos de ortodoncia por algunos años para corregir la estructura de los dientes. La QUIROPRÁCTICA no es diferente. Puede tardar meses para mejorar la estructura de un adulto, y dejar el sistema nervioso funcionando en óptimas condiciones y listo para iniciar en una fase de mantenimiento.

La Dra. Naturaleza y el Dr. Tiempo siempre trabajarán a su favor, si su cuerpo está libre de las subluxaciones vertebrales y si usted está al día con sus ajustes.

8

COLUMNA
CONECTADA
CENTRO QUIROPRÁCTICO



**Quiropráctica es
sobre la vida**

La QUIROPRÁCTICA no es un tratamiento médico, ni un tipo de fisioterapia o masaje.

La QUIROPRÁCTICA es la filosofía, la ciencia y el arte que se enfocan en la vida, la salud y el potencial humano.

Para optimizar los beneficios de la QUIROPRÁCTICA, debe ser utilizada desde el nacimiento.

QUIROPRÁCTICA debe ser utilizada de forma regular, como parte de un estilo de vida ideal.

La vida moderna está llena de estrés, que a su vez generan estrés en su sistema nervioso, siendo esa la razón que su columna debe ser revisada regularmente.

Con el fin de alcanzar su máximo potencial, todo el mundo necesita pasar por un QUIROPRÁCTICO como parte de un estilo de vida saludable.

Actualmente miles de bebés, niños, adolescentes y adultos en todo el mundo disfrutan de los beneficios del tratamiento QUIROPRÁCTICO como parte de un estilo de vida saludable.

La mayoría de las subluxaciones vertebrales son totalmente asintomáticas. Si usted o sus parientes están presentando síntomas o no, necesitan aprovechar los beneficios ofrecidos por la QUIROPRÁCTICA.

Para estar sano y prevenir problemas, la participación y el compromiso en las actividades dirigidas a un estilo de vida saludable es esencial.

El equipo de Columna Conectada está a su disposición para evaluar su columna semanalmente, verificando y corrigiendo, si es necesario, todas las subluxaciones vertebrales.

9

COLUMNA
CONECTADA
CENTRO QUIROPRÁCTICO



La sabiduría innata de su cuerpo

Los QUIROPRÁCTICOS tienen una visión científica y filosófica de la vida y de la función humana. Para entender el significado de QUIROPRÁCTICA, usted necesita entender el concepto de "Inteligencia Innata".

QUIROPRÁCTICOS reconocen que dentro de usted y dentro de todos los organismos vivos reside una Inteligencia Innata.

Algunas características de la inteligencia innata de su cuerpo son:

- Su objetivo y misión es mantenerlo vivo y en armonía en todas las circunstancias.
- La Inteligencia Innata de su cuerpo es más comprensiva y más inteligente que cualquier mente educada. La inteligencia innata sabe exactamente lo que cada parte de su cuerpo necesita cada segundo. En realidad, ella está en el control de 8 millones de reacciones por segundo en su cuerpo, por toda su vida.
- Inteligencia Innata de su cuerpo es la misma inteligencia que regula y controla la naturaleza del mundo a nuestro alrededor. La energía dentro de ti es ilimitada.

Su cuerpo es un organismo de autocuración. Él tiene el potencial para estar en armonía y vivir en un estado ideal por toda su vida. La inteligencia dentro de ti es la misma que te creó a partir de dos células.

La Inteligencia Innata de su cuerpo utiliza el sistema nervioso, para enviar información desde su cerebro hasta el resto de su cuerpo, y viceversa.

Es por eso que la QUIROPRÁCTICA es tan esencial para su vida. La Inteligencia Innata de su cuerpo necesita que no existan bloqueos o interferencias en el sistema nervioso, para que el cerebro se comunique apropiadamente con el resto del cuerpo.

La naturaleza no necesita ayuda, sólo no interfiera.

10

COLUMNA
CONECTADA
CENTRO QUIROPRÁCTICO

PREGUNTAS FRECUENTES

¿POR QUÉ LA QUIROPRÁCTICA ES BENEFICIOSA PARA TODO EL MUNDO?

Todo tu cuerpo recibe órdenes del cerebro para funcionar y, al mismo tiempo, todo tu cuerpo informa al cerebro de su estado. Si los nervios encargados de llevar esa información están interferidos, tu cuerpo empieza a dejar de realizar funciones correctamente. El objetivo de la Quiropráctica es optimizar la función de ese sistema nervioso.

SI, ESO ESTÁ MUY BIEN, PERO ¿ME VA A QUITAR EL DOLOR?

Cuando los nervios están inflamados debido a la presión de una o más vértebras producen dolor local y/o irradiación hacia las extremidades. Los ajustes vertebrales corrigen estos bloqueos para desinflamar el sistema nervioso. Esto produce un alivio de los síntomas. El quiropráctico va a la causa del problema.

¿Y SI NO TENGO DOLOR ME PUEDE SERVIR LA QUIROPRÁCTICA?

La quiropráctica te servirá para prevenir y mejorar el estado de tu columna. Los nervios saliendo de la columna tienen 3 secciones: una para el dolor, una para mandar mensajes (hacia los músculos y órganos) y otra para recibir información del cuerpo hacia el cerebro. Según la parte del nervio que esté presionada producirá dolor o no. Del mismo modo podría afectar una de las otras secciones del nervio y afectar músculos, órganos o la parte sensitiva del nervio, creando, por ejemplo, hormigueos.

¿CUÁNTO TIEMPO VOY A TARDAR EN ENCONTRARME MEJOR?

La mejoría sintomática es bastante rápida en un 80% de los casos. Si tu objetivo es mejorar y recuperar la función de la columna vertebral, y no solamente hacer el efecto pastilla, el proceso de recuperación puede tardar unos meses, según la edad, estado de la columna, etc. Igual que una ortodoncia necesita tiempo para recolocar los dientes, la columna necesita tiempo para recolocarse, especialmente los problemas se padecen desde hace varios años.

¿PARA QUÉ SEGUIR UN CUIDADO QUIROPRÁCTICO SI YA NO TENGO DOLOR DE ESPALDA?

Para que todo tu cuerpo funcione en su máximo potencial. La presencia de dolor no denota enfermedad igual que la ausencia no denota salud. El dolor es solo una llamada de tu cuerpo para que le prestes atención. Muchas veces un organismo empieza a mal funcionar sin emitir ninguna señal de alarma (no hay dolor). Sin embargo, las consecuencias de



esas disfunciones son más graves que un simple dolor: diabetes, colesterol, hipertensión, etc. La quiropráctica te mantiene más sano y previene futuros problemas.

ME PARECE MUY CARO EL CUIDADO Y NO ESTOY TAN MAL

Muchas de las personas que escogen la quiropráctica, lo hacen como último recurso, por desgracia, después de haberse gastado mucho dinero en otros métodos que no le han ofrecido una solución adecuada. En **COLUMNA CONECTADA** intentaremos siempre recomendarte lo que necesitas en tu caso particular y siempre tendrás la opción de elegir lo que mejor te convenga en este momento. Lo que proponemos en **COLUMNA CONECTADA** es que las personas no esperen a eso de "daría lo que fuera por encontrarme bien", aconsejándote la mejor opción a largo plazo.

¿POR QUÉ ES TAN CORTO EL AJUSTE VERTEBRAL?

El ajuste se basa en colocar las vértebras mal posicionadas en su alineación correcta. De ahí que la duración del mismo no sea lo importante, sino el positivo impacto que está teniendo sobre tu sistema nervioso. No se trata del tiempo sino de la potencia del ajuste vertebral sobre todo tu organismo.

¿LOS BEBÉS Y NIÑOS TAMBIÉN SE AJUSTAN?

¡Sí! Las primeras subluxaciones vertebrales se producen en el momento de nacer. Los ajustes en la zona cervical previenen y ayudan a los bebés con problemas tales como cólicos, bronquitis, nerviosismo, otitis, etc. Los niños que crecen con la quiropráctica gozan de una salud más firme.

¿SUS HIJOS ESTÁN SIENDO AJUSTADOS?

Hoy quiero hablarle sobre un hecho aterrador: investigaciones demuestran que 47 años es la edad promedio en que la persona obtiene su primer ajuste quiroprático. Así es: 47 años!!!

Pues bien. Olvidémonos de su columna por un minuto. Centrémonos en sus dientes. Eso mismo que está leyendo: sus dientes.

Ahora le pregunto: "¿Cuál sería la condición de sus dientes cuando obtenga su primera cita con el dentista sin haberse cepillado ni usado hilo dental hasta los 47 años?"



¿Realmente cree que su columna no es fuerte? ¿O no tuvo suerte con ella? ¿Cómo ha estado cuidando a su columna últimamente?

¿Permitirá que su historia de sufrimiento y privaciones se repita con sus hijos? ¿Con sus nietos? Sinceramente espero que no.

La quiropráctica puede y debe usarse desde el momento del nacimiento para que nuestros hijos puedan disfrutar de toda su vida al máximo.

QUIROPRACTICA Y FERRARI

Imagine el carro de sus sueños. ¿Lo hizo? Tomemos como ejemplo un hermoso, brillante y rojo Ferrari. Ahora imagínelo en su garaje, la pintura parece un espejo, un tanque lleno de la mejor gasolina del mercado, llantas nuevas... Listo para que usted maneje por las carreteras del mundo. Pero cuando trata de comenzar a andar, no funciona... Todo porque tiene un hilo desconectado que bloquea la energía impidiendo que su hermoso y elegante Ferrari avance. No camina, no enciende las luces.... va a quedarse en el garaje, empolvándose.

¿Pero sabía que a nuestro cuerpo le pasa lo mismo? Puede estar comiendo bien, haciendo actividad física, trabajando la mente, etc. ¡Y todo esto es genial! Pero si hay un hilo (nervio) desconectado, su energía puede no fluir a través de su cuerpo y esto puede traerle grandes daños físicos, emocionales y de rendimiento en su día a día, dañando su salud y su bienestar. Y todo su desempeño diario.

Entonces, al igual que Ferrari, para funcionar al 100%, los nervios de su cuerpo deben estar **CONECTADOS** para que su energía pueda fluir y su cuerpo pueda funcionar.

Para conectar el hilo, Ferrari necesita un electricista de coches. Para conectar el hilo a su cuerpo, necesita un quiropráctico.



¿POR QUÉ LOS BEBÉS NECESITAN DE AJUSTES?

Pero tal vez usted esté pensando: “¿Desde el nacimiento? Pero los bebés son tan pequeños, frágiles y su columna es tan delicada ¿Por qué necesitan un ajuste?”

Paremos un momento para analizar eso porque esto puede marcar una gran diferencia en el futuro de sus hijos. Un bebé recién nacido no puede mantener la cabeza levantada porque los músculos y ligamentos no son lo suficientemente fuertes. Entonces, cuando sostenemos a un bebé, nos ocupamos de sostener su cabeza porque sabemos lo delicada que es su columna. La maniobra del parto ejerce fuerza y diferentes movimientos sobre la cabeza y el cuello del bebé que pueden desalinear una vértebra y esto puede agravarse si el bebé es grande y si la madre no estaba bajo atención quiropráctica durante el embarazo, su pelvis puede haberse desalineado durante los nueve meses, lo que dificulta que el bebé salga.

El peso de una moneda de diez centavos en un nervio puede interrumpir el 60% de la transmisión nerviosa. Muchos bebés pueden tener una vértebra del cuello desalineada que puede romper el equilibrio y la autocuración y el poder organizador de su cuerpo, lo que puede ser devastador para la salud y la vida del bebé.

Cuando hacemos un ajuste en un bebé ejercemos una presión muy suave con la punta de los dedos y con delicadeza colocamos la vértebra en su posición correcta. Es muy seguro para su bebé y puede cambiar su vida. Un ajuste simple puede hacer una gran diferencia en la vida de su bebé.



La **QUIROPRÁCTICA** **ESTÁ** en la **COMUNICACIÓN**

Imagine un fabricante de vehículos como Volkswagen. ¿Cuál es su objetivo? ¡Fabricar y vender autos, por supuesto! Pero para que Volkswagen cumpla su objetivo, es necesario que haya una buena **COMUNICACIÓN** dentro de la empresa. El presidente debe comunicarse con la junta directiva, que se comunicará con la gerencia, que se comunicará con los responsables, que se comunicarán con la línea de producción y todos seguirán las órdenes para que Volkswagen, al final del proceso, tenga su producto final, es decir, el carro listo para ser vendido. ¿Qué pasa si falla la comunicación? La presidencia dice una cosa, la junta otra, el gerente no sabe nada... Imagine la información que llegará a los trabajadores de la línea de producción. En lugar de coche, la empresa irá a la quiebra.

En el caso de nuestro cuerpo sucede algo similar. Sin embargo, aquí el producto final, en lugar de un automóvil, es su **VIDA**. Para que la vida y la salud se manifiesten en su cuerpo es necesario que exista la comunicación ¿Y cómo se produce esta comunicación dentro de tu cuerpo? Simple: El **CEREBRO** produce una **ENERGÍA** llena de información. Esta



energía se libera en su **COLUMNA** y se propaga a todos sus órganos y células por el cableado eléctrico de su cuerpo llamado **NERVIOS**.

A través de esta energía, los órganos trabajarán en sintonía, como una orquesta, para que la vida y la salud se manifiesten en su cuerpo. Y esa es la función de la quiropráctica: eliminar los bloqueos en la columna vertebral y permitir que su cerebro se comunique con todos los órganos y células de su cuerpo para que la **VIDA** y la **SALUD** se puedan manifestar en su organismo. La falta de tal comunicación, como en el caso de Volkswagen, llevará a la quiebra, que en el caso de su cuerpo es la enfermedad y la muerte.

La quiropráctica se trata de comunicación y es por eso que es vital para usted y su familia.

LOS ATLETAS **LO SABEN..**

¿Usted es un atleta y ha escuchado que la quiropráctica puede ayudar a mejorar su rendimiento? ¡Es verdad! Verá que hay una mejora en su tiempo de reacción, una mejor coordinación entre los ojos y las manos, y que sus músculos funcionarán de manera más eficiente. Generalmente, los atletas son muy sensibles con relación a su cuerpo, teniendo una mejor conciencia corporal y, frecuentemente, saben cuándo necesitan de un ajuste. Los que practican meditación también son más sensibles a lo que su cuerpo necesita y frecuentemente saben cuándo están con alguna subluxación.



SIEMPRE FALTA **ALGO POR SABER...**

No importa cuantos cambios note, usted nunca sabrá todas las maravillas que los ajustes producen, simplemente porque la magia está sucediendo dentro de usted, con centenas de reacciones físico-químicas: presión arterial, frecuencia cardiaca, función cerebral, niveles hormonales...

Desde el primer ajuste quiropráctico, centenas de funciones del cuerpo mejoran notablemente. Los nervios están en mejores condiciones de enviar mensajes de vida, el cerebro y otros órganos internos comienzan a funcionar de manera más efectiva y las energías atrapadas de hace tiempo han sido liberadas.

