



مستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث
King Faisal Specialist Hospital & Research Centre
————— Gen. Org. مؤسسة عامة —————
Al Madinah Al Munawarah — المدينة المنورة

لقاح الإنفلونزا

قسم طب العائلة

مستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث المدينة المنورة

Flu Vaccine

Department of Family Medicine

KFSHRC – Madinah Branch

Do you want free Flu Vaccine today?

- Yes
- NO
- Already taken

If No, Why?

- Side effect and allergic reactions
- Not effective
- Afraid of needles
- Might cause flu
- Prefer natural immunity
- Lack of knowledge
- Others

هل تريد الحصول على لقاح الإنفلونزا اليوم مجاناً؟

- نعم
- لا
- تم التطعيم من قبل

في حال الإجابة بلا , ماهو السبب ؟

- أعراض جانبية و تحسسية
- غير مجدي
- الخوف من الأبر
- الخوف من الإصابة بالإنفلونزا
- أفضل المناعة الطبيعية
- ليس لدي معلومات عن التطعيم
- أخرى

ما هو لقاح الإنفلونزا ؟

يمكن للقاح الإنفلونزا أن يمنع الإصابة بالإنفلونزا.
الإنفلونزا هي عدوى ممكن أن تسبب
حمى وسعال وآلام في الجسم وأعراض أخرى.

من يجب أن يأخذ لقاح الإنفلونزا ومتى يجب أخذه؟

كل من تبلغ أعمارهم ستة أشهر وما فوق يجب أن يحصلوا
على لقاح الإنفلونزا كل عام. واللقاح مهم بشكل خاص
لبعض الأشخاص الذين ترتفع عندهم نسبة خطر الإصابة بالإنفلونزا.

لماذا يجب أن أحصل على لقاح الإنفلونزا؟

يمكن أن يساعد الحصول على التطعيم في منع إصابتك بالمرض، بالإضافة
إلى ذلك قد يساعد في حماية من حولك من الإصابة بالمرض.
إذا كنت قد تلقيت اللقاح ولكن أصبت بالإنفلونزا
فإن اللقاح يمكن أن يحميك من اشتداد المرض أو حتى الموت.

ماهي الأعراض الجانبية التي قد يسببها لقاح الإنفلونزا؟

في كثير من الأحيان لا يسبب اللقاح أي آثار جانبية.

عندما يتسبب في حدوث آثار جانبية

فقد يتسبب في حدوث:

- احمرار، تورم بسيط، أو وجع في مكان التطعيم
(إذا كان التطعيم بالحقنة).
- حمى معتدلة.
- طفح جلدي معتدل.
- صداع أو آلام في الجسم.

يسبب اللقاح في بعض الأحيان تأثيرات جانبية أكثر خطورة مثل،
ردود الفعل التحسسية الشديدة ولكنها نادر

هل يتسبب لقاح الإنفلونزا في الإصابة بانفلونزا؟

كلا ،لا يتسبب لقاح الإنفلونزا في الإصابة بمرض الإنفلونزا.

هل يسبب لقاح الإنفلونزا مرض التوحد؟

كلا، بعد إجراء العديد من الدراسات الدقيقة ،
وجد العلماء أنه لا توجد أي صلة بين اللقاح ومرض التوحد.

ماذا لو كنت حامل؟

أجل، من الآمن أن تأخذي اللقاح إذا كنتي حاملاً.

ماذا لو كنت أعاني من حساسية البيض؟

جل، يجب عليك أخذ اللقاح. بعض الناس المصابين
بحساسية خطيرة من البيض قد تحدث لهم
تفاعلات شديدة لبعض أنواع لقاح الإنفلونزا.

ماذا يجب أن أفعل للوقاية من

الإصابة بالانفلونزا؟

اغسل يديك!!

<https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/vis/vis-statements/flu.html> :المرجع:

What is the flu vaccine?

The flu vaccine can prevent from getting sick with the flu.

The flu is an infection that can cause fever, cough, body aches, and other symptoms

Who should get the flu vaccine and when?

All people age 1 months or older should get the flu vaccine every year.

The vaccine is especially important for certain people at high risk.

Why should I get the flu vaccine?

Getting vaccinated can help keep you from getting sick.

Plus, being vaccinated can help protect those around you from getting sick.

If you have been vaccinated but get the flu, the vaccine can also keep you from getting severely ill or even dying.

What side effects does the flu vaccine cause?

Often the vaccine causes no side effects.

When it does cause side effects, it can cause:

Redness, mild swelling, or soreness .
where you got the shot (if you got a shot)

A mild fever.

A mild rash .

Headache or body aches .

Vaccine sometimes cause more serious side effects, like severe allergic reactions but RARE.

Does the flu vaccine cause the flu?

NO, the flu vaccine does not cause the flu

Does the flu vaccine cause autism?

NO. After doing many careful studies, scientists found no link between vaccine and autism.

What if I am pregnant?

YES, it is safe to take if you are pregnant.

What if I have an egg allergy?

YES, you should still get the flu vaccine.

People with serious egg allergies sometimes have a bad reaction to some types of the flu vaccine.

What else can I do to prevent the flu?

WASH YOUR HANDS!!

Reference: <https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/vis/vis-statements/flu.html>

