



وزارة الصحة
Ministry of Health

الرحلة آمنة
افحصي
الآن

كل ما يهـمك عن
سرطان الثدي



وزارة الصحة
Ministry of Health

99%

من النتائج سليمة

بالكشف المبكر لسرطان الثدي
الرحلة تصبح آمنة

الرحلة آمنة
افحصي
الآن

#افحصي_الآن

عش
بصحة
@LiveWellMOH



وزارة الصحة
Ministry of Health

لماذا الكشف المبكر لسرطان الثدي



الرحلة آمنة
افحصي
الآن

عيش
بصحة
@LiveWellMOH



وزارة الصحة
Ministry of Health

السرطان الأول عند النساء عالمياً بنسبة

25%

نسبة الإصابة بسرطان الثدي في تزايد مستمر

سرطان الثدي في المملكة أكثر شيوعاً بين السيدات بعمر 40 عاماً فما فوق



أكثر من 55% من الحالات في المملكة يتم كشفها بمراحل متأخرة مما يقلل من فرصة الشفاء منه



الرحلة آمنة
افحصي
الآن



وزارة الصحة
Ministry of Health

سرطان الثدي أكثر أنواع السرطان شيوعاً في العالم بعد سرطان الرئة

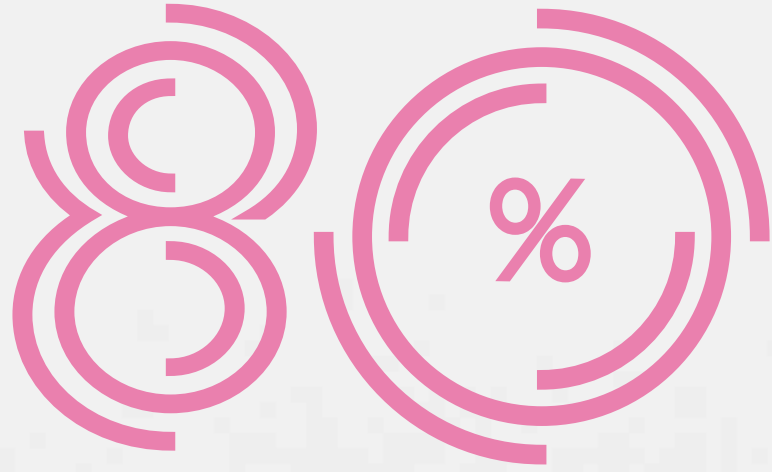


الرحلة آمنة
افحصي
الآن

عيش
بصحة
@LiveWellMOH



وزارة الصحة
Ministry of Health



من أورام الثدي هي أورام
حميدة غير سرطانية

الرحلة آمنة
افحصي
الآن

www.moh.gov.sa

عيش
بصحة
@LiveWellMOH

Saudi_Moh



وزارة الصحة
Ministry of Health



الكشف المبكر لسرطان الثدي سبب لانخفاض معدل الوفيات

الرحلة آمنة
افحصي
الآن

عيش
بصحة
@LiveWellMOH



وزارة الصحة
Ministry of Health

العلاج أسهل وأسرع

عند الكشف المبكر لسرطان الثدي

الرحلة آمنة
افحصي
الآن

عيش
بصحة
@LiveWellMOH



وزارة الصحة
Ministry of Health

متى يجب الكشف عن سرطان الثدي



عيش
بصحة
@LiveWellMOH



عند بلوغ **سن الأربعين** يصبح تصوير الثدي
بالماموغرام ضرورياً **كل عامين**

ومن عمر **30 سنة** في الحالات التالية

وجود **تاريخ عائلي** للإصابة أو **إصابة سابقة** بسرطان الثدي



التعرض **لمعالجة إشعاعية** في عمر صغير



وجود **عامل وراثي** للإصابة بسرطان الثدي

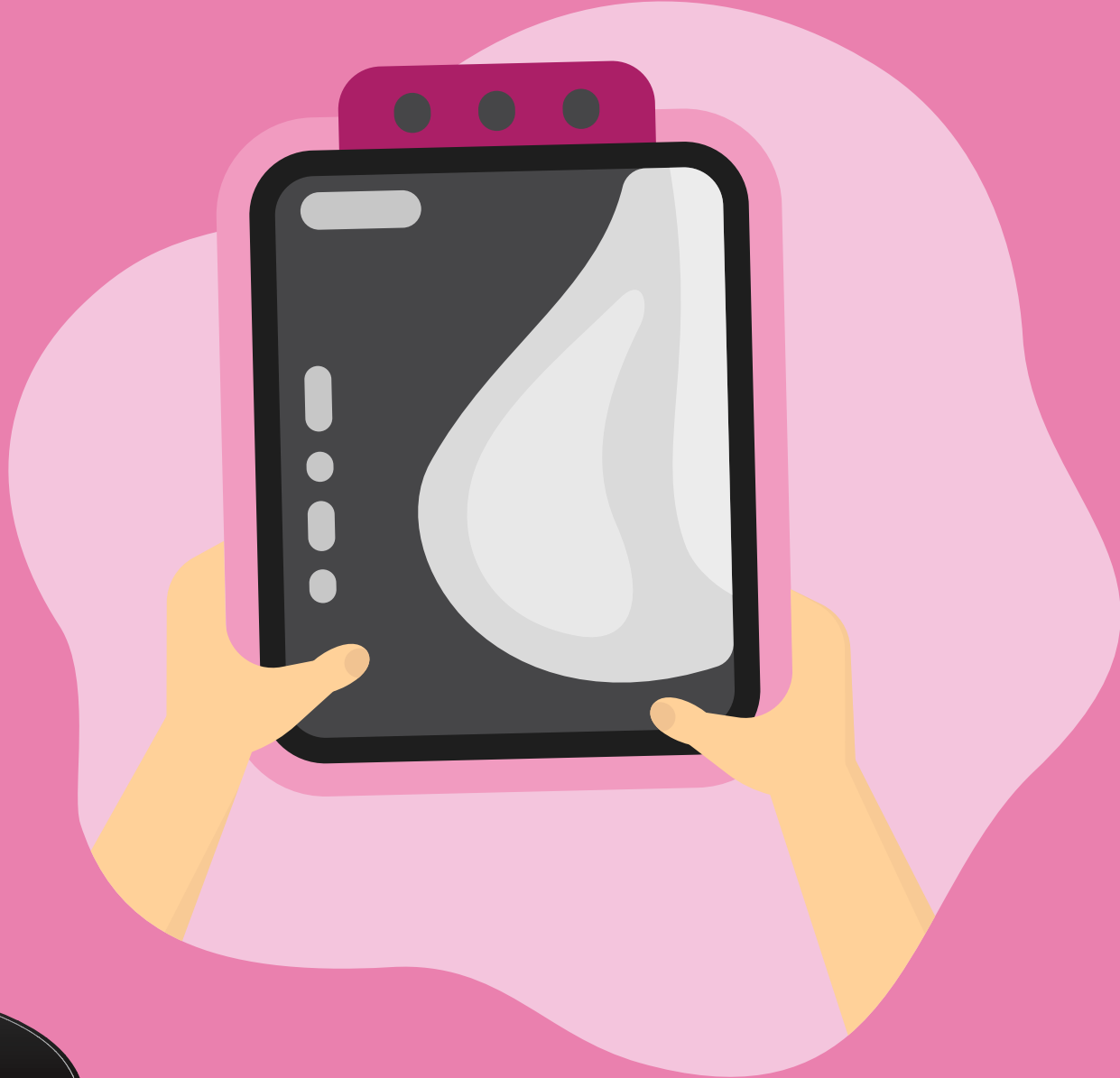


الرحلة آمنة
**افحصي
الآن**



وزارة الصحة
Ministry of Health

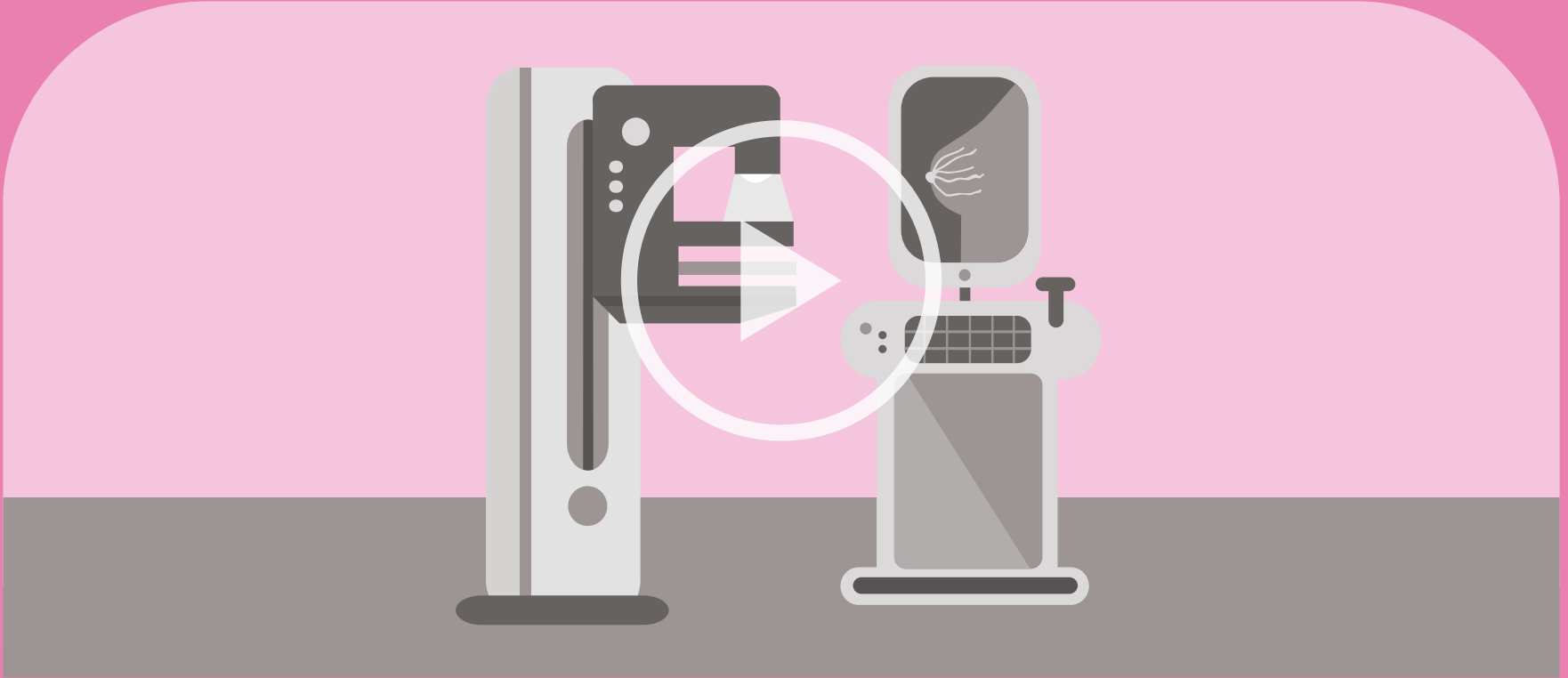
مفاهيم خاطئة عن سرطان الثدي





وزارة الصحة
Ministry of Health

سمعتو الي يقولون .. الفحص بجهاز الماموغرام يزيد من احتمالية الإصابة بسرطان الثدي؟



طيب اسمعوا الجواب





يقولون ان مزيلات العرق وخاصة اللي فيها ألمنيوم تسبب سرطان الثدي

مزايا العرق بالعموم آمنة ولا توجد دراسة تثبت أن هناك علاقة بين مزايا العرق بالألمنيوم وسرطان الثدي.





وزارة الصحة
Ministry of Health

أفضل وسيلة للكشف عن سرطان الثدي

تصوير الثدي بأشعة **الماموغرام** والذي يستغرق
20 دقيقة يكشف المرض في مراحله المبكرة



الفحص المبكر بالمماموغرام يكشف الأورام
قبل ظهور الأعراض بـمدة تصل إلى **3 سنوات**



نسبة الشفاء من سرطان الثدي تزيد عن **95%**
عند الإكتشاف المبكر



الرحلة آمنة
**افحصي
الآن**

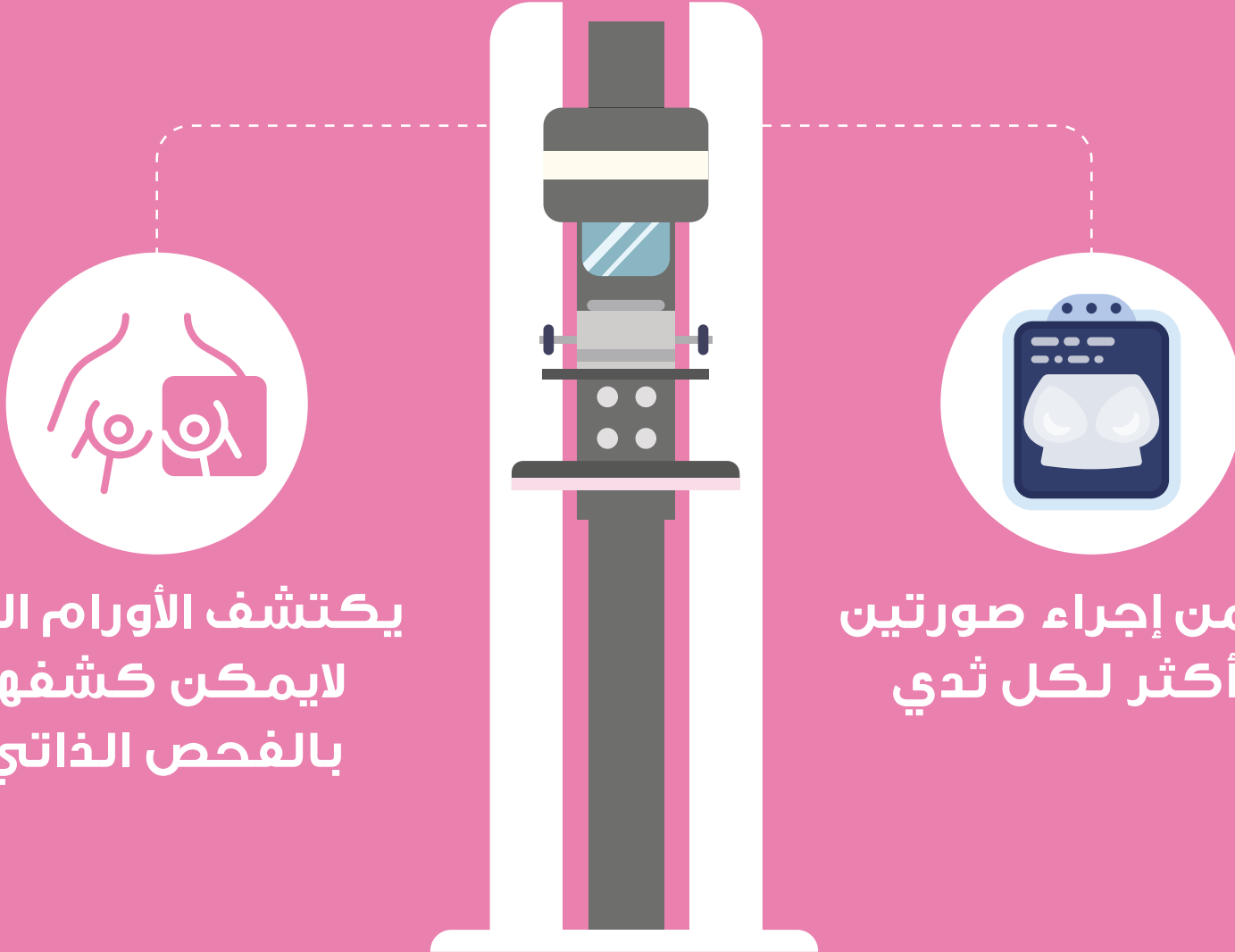
عيش
بصحة
@LiveWellMOH



وزارة الصحة
Ministry of Health

ماهو الماموغرام؟

هو تصوير الثدي بالأشعة السينية البسيطة (X-ray)



يكتشف الأورام التي
لايمكن كشفها
بالفحص الذاتي

يتضمن إجراء صورتين
أو أكثر لكل ثدي

أفضل وسيلة للكشف المبكر
عند السيدات من عمر 40 سنة

الرحلة آمنة
افحصي
الآن

عش
بصحة
@LiveWellMOH

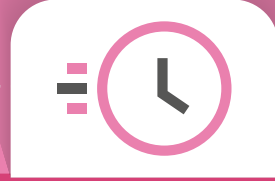


وزارة الصحة
Ministry of Health

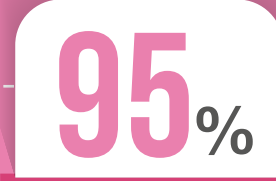
حقائق عن الكشف المبكر بالمماموغرام



غير مريح لبعض
السيدات وهذا طبيعي
ويستمر فقط لدقائق



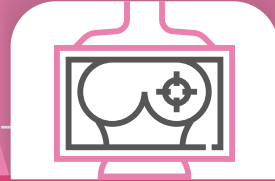
يكون العلاج أسرع
وأسهل حيث يبدأ مبكراً
وقبل انتشار المرض



يزيد من نسبة
الشفاء



من عمر 40 سنة
يجب القيام بالفحص
الدوري بالمماموغرام



امن لأن جرعة
الأشعة ضئيلة



يقلل من عدد
الوفيات



عيش
بصحة
@LiveWellMOH



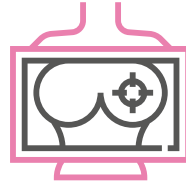
وزارة الصحة
Ministry of Health

هل الماموغرام يؤثر على الغدة الدرقية ؟

**ارتداء الدرع
الواقى للغدة
الدرقية قد يقلل
من جودة تصوير
الماموغرام ودقة
التشخيص.**



**كمية أشعة
الماموغرام التي
تصل للغدة تعادل
نصف ساعة من
التعرض للأشعة
الطبيعية وبالتالي
ليس لها تأثير ضار.**



**كمية الأشعة
المستخدمة
بالماموغرام
قليلة جداً.**



**الدرع الواقى متوفر في عيادات التصوير
بالماموغرام في حال رغبتك بارتدائه**

الرحلة آمنة
افحصي
الآن

عش
بصحة
@LiveWellMOH



وزارة الصحة
Ministry of Health

يمكنك تقليل من احتمالية إصابتك بسرطان الثدي

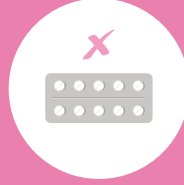
تجنب المعالجة الهرمونية



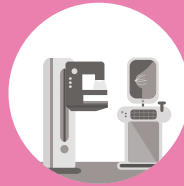
الكشف المبكر في حال وجود
تاريخ عائلي



الابتعاد عن تناول حبوب
منع الحمل لمدة طويلة



الكشف بالماموغرام كل
سنتين من عمر الـ 40 سنة



الإنجاب المبكر



الإرضاع الطبيعي



تناول الغذاء الصحي



تجنب زيادة الوزن



ممارسة النشاط البدني

الرحلة آمنة
افحصني
الآن

عيش
بصحة
@LiveWellMOH



وزارة الصحة
Ministry of Health

كيف احجز؟



الرحلة آمنة
افحصني
الآن

عيش
بصحة
@LiveWellMOH



وزارة الصحة
Ministry of Health

شروط الفحص المجاني



يفضل الحضور
بالأيام العشر
الأولى من الدورة
الشهرية



٤ سنة
فما فوق



إبراز الهوية



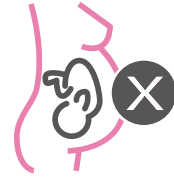
سعودية



غير مرضع
(مع مرور ٣ أشهر
على الأقل على
القطام)



عدم إجراء أي
عملية تجميلية
على الثديين



غير حامل

الرحلة آمنة
افحصي
الآن

عيش
بصحة
@LiveWellMOH



وزارة الصحة
Ministry of Health

احجزى موعدك في المركز الصحي

عن طريق

تطبيق
موعد



الاتصال
على

937

وستتم إحالتك إلى عيادة الكشف المبكر
بأحد المستشفيات الحكومية

أمّا العيادات المتنقلة وعيادات الأسواق
سيتم استقبالك مباشرة بدون تحويل

الرحلة آمنة
افحصي
الآن

عش
بصحة
@LiveWellMOH

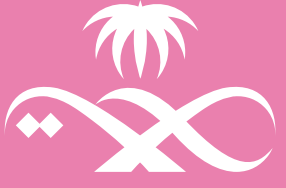


وزارة الصحة
Ministry of Health



لمعرفة مواقع الكشف المبكر انقر هنا





وزارة الصحة
Ministry of Health

اهتمامنا بصحتنا يجعل الرحلة آمنة

ساعدنا وشارك



وزارة الصحة السعودية
@SaudiMOH



ساهم معنا بالتشجيع على الفحص المبكر
لـ #سرطان_الثدي #افحصي_الآن



تويتر



Tweet



1 Oct 2020

الرحلة آمنة
افحصي
الآن

عيش
بصحة
@LiveWellMOH