

الرحلة آمنة

افحصي الآن



التعريف



ماهو سرطان الثدي ؟



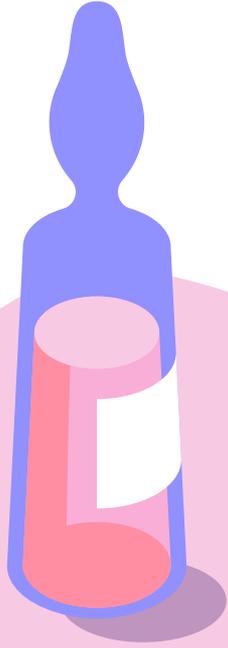
تعريف السرطان :

هو لفظ شائع يطلق على الأورام التي تصيب أعضاء الجسم وهي نوعان الأورام الحميدة والأورام الخبيثة (وهي ماتعرف بالأورام السرطانية) ويتم التميز بينها بفحص الأنسجة (أخذ عينة)

تعريف سرطان الثدي:

يتكون بسبب تغير في عمل ونمو الخلايا المكونة لأنسجة الثدي دون القدرة على السيطرة عليه مما يحولها إلى خلايا سرطانية لدى الرجال والنساء مع قدرة هذي الخلايا على الانتشار يتكون سرطان الثدي بسبب نمو غير طبيعي لخلايا الثدي من مضاعفاته انتشار الخلايا السرطانية في الأنسجة المجاورة ظهور الكتل لايعني بالضرورة أنه سرطان فقد تكون بسبب تكيسات أو عدوى.





الأسباب وعوامل الخطورة

:الأسباب

ويعرّف الأطباء أن سرطان الثدي يحدث عندما تبدأ بعض خلايا الثدي في النمو بطريقة غير طبيعية. تنقسم هذه الخلايا بسرعة أكبر من الخلايا السليمة وتستمر لتتراكم، وتشكّل كتلة أو ورماً. وقد تنتشر الخلايا (تنتقل) من خلال الثدي إلى العُقَد اللمفية، أو إلى أجزاء أخرى من جسمك.



عوامل الخطورة:

عامل خطورة الإصابة بسرطان الثدي هو أي عامل يجعل المرأة أكثر عرضة للإصابة بسرطان الثدي. ولكن وجود عامل أو أكثر من عوامل خطر الإصابة بسرطان الثدي لا يعني بالضرورة أنك سوف تُصابين بسرطان الثدي. العديد من النساء المصابات بسرطان الثدي ليس لديهن أي عوامل خطورة معروفة سوى كونهن نساء.



عوامل الخطورة:

تشمل العوامل المرتبطة بزيادة احتمالية الإصابة بسرطان الثدي ما يلي:

وجود سجل مرضي للإصابة بسرطان الثدي.

إذا كنت مصابةً بسرطان الثدي في إحدى الثديين، ف لديك احتمالية مرتفعة للإصابة بالسرطان في الثدي الآخر.

كونك أنثى.

النساء أكثر عرضة من الرجال للإصابة بسرطان الثدي

التقدم في السن.

تزيد احتمالية إصابتك بسرطان الثدي مع التقدم بالعمر.

وجود سجل مرضي للإصابة بمشاكل الثدي.

وجود تاريخ عائلي للإصابة بسرطان الثدي.

إذا شُخصت أمك أو أختك أو ابنتك بسرطان الثدي، خصوصاً في سن مبكرة، تزداد احتمالية إصابتك بسرطان الثدي. ومع ذلك، فإن غالبية الأشخاص المصابين بسرطان الثدي ليس لديهم تاريخ عائلي للمرض. **السمنة.**

يرفع الوزن الزائد أو البدانة احتمالية الإصابة بسرطان الثدي.



عوامل الخطورة:

تشمل العوامل المرتبطة بزيادة احتمالية الإصابة بسرطان الثدي ما يلي:

أن تبدأ الدورة الشهرية لديك في سن مبكر.

بداية الدورة الشهرية قبل الثانية عشرة يزيد من احتمالية الإصابة بسرطان الثدي.

أن يبدأ انقطاع الدورة الشهرية في سن متقدمة.

إذا بدأت انقطاع الطمث في سن أكبر، فأنت أكثر عرضة للإصابة بسرطان الثدي.

إنجاب طفلك الأول في سن متأخرة.

النساء اللاتي يلدن طفلهن الأول بعد سن الثلاثين قد يكون لديهن احتمالية أكبر للإصابة بسرطان الثدي.

الجينات الموروثة التي تزيد من احتمالية الإصابة بالسرطان.

يمكن أن تنتقل بعض الطفرات الجينية التي تزيد من احتمالية الإصابة بسرطان الثدي من الآباء إلى الأطفال. الطفرات الجينية الأكثر شهرة التي تزيد من احتمالية الإصابة بسرطان الثدي هي BRCA1 و BRCA2. يمكن أن تزيد هذه الجينات بشكل كبير من احتمالية الإصابة بسرطان الثدي وغيره من أنواع السرطان، لكنها لا تجعل السرطان أمرًا حتميًا.

التعرض للإشعاع.

إذا كنت قد تلقيت علاجًا إشعاعيًا على الصدر في مرحلة الطفولة أو الشباب، فإن احتمالية إصابتك بسرطان الثدي تزداد.



عوامل الخطورة:

تشمل العوامل المرتبطة بزيادة احتمالية الإصابة بسرطان الثدي ما يلي:

لم يسبق لك الحمل.

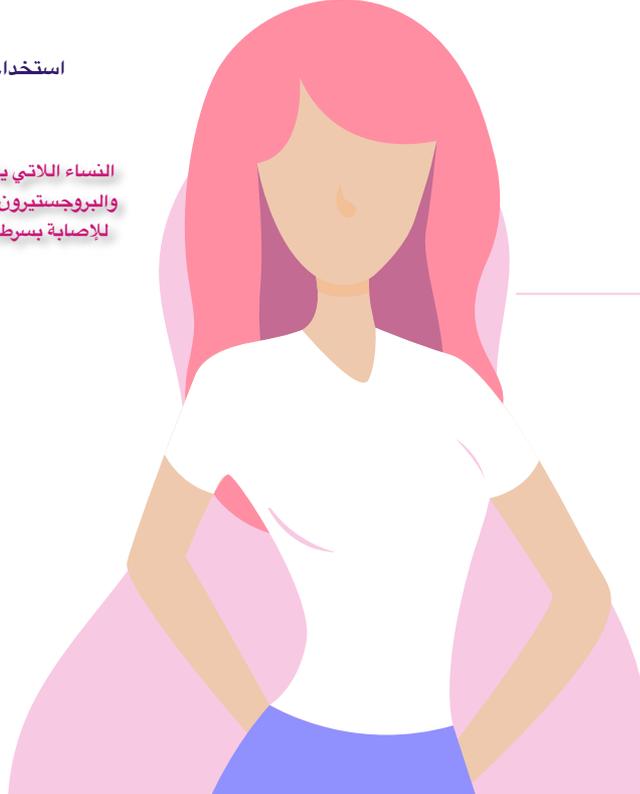
النساء اللاتي لم يسبق لهن الحمل
أكثر عرضة للإصابة بسرطان الثدي
من النساء اللاتي حملن مرة أو
أكثر..

تناول الكحوليات.

يزيد تناول الكحوليات احتمالية
الإصابة بسرطان الثدي.

استخدام العلاج الهرموني بعد سن اليأس.

النساء اللاتي يتناولن أدوية العلاج الهرموني التي تجمع بين الإستروجين والبروجستيرون لعلاج أعراض انقطاع الطمث لديهن احتمالية أكبر للإصابة بسرطان الثدي. تنخفض احتمالية الإصابة بسرطان الثدي عندما تتوقف النساء عن تناول هذه الأدوية.



الفرق بين الورم الحميد و الورم



عادة ما تكون أورام الثدي الحميدة عباره عن كتله طرية ومتحركة (غير ثابتة). و تكون الكتلة بطيئة النمو مع هامش او حواف محدد بوضوح وبالتالي فإن إزالتها سهلة إلى حد ما.

نادرًا ما تتكرر أورام الثدي الحميدة بعد الإزالة



الأورام الحميدة

:خصائص الأورام الحميدة

تميل الخلايا إلى عدم الانتشار حيث انها لا تغزو الأنسجة المجاورة و لا تنتشر إلى أجزاء أخرى من الجسم معظمهم ينمو ببطء
تميل إلى أن يكون لها حدود واضحة
من غير المحتمل أن تتكرر إذا تمت إزالتها أو علاجها

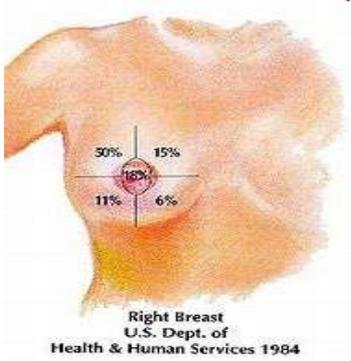


هذا هو أكثر أنواع أورام الثدي الحميدة شيوعاً عند النساء.

وعادة ما يؤدي إلى ظهور ورم دائري وصلب وغير مؤلم في الثدي مع تناسق مطاطي. تكون الكتلة محددة جيداً غالباً ما يشار إليها بإسم "فأر الثدي".



لها حواف غير منتظمة وتميل إلى النمو بسرعة كبيرة و غالبًا ما توجد في الربع العلوي والخارجي للثدي



الأورام الخبيثة

قد يظهر على الجلد الموجود فوق الثدي تجعدًا، وغالبًا ما يشار إليها باسم علامة

"Peau d'orange"

نظرًا لتشابهها مع جلد البرتقال. تغزو الأورام الخبيثة الأنسجة المجاورة بسهولة وتنتشر إلى أماكن أخرى من الجسم ، وقد يحدث معه تغيرات في الثدي مثل اختلاف حجم الثدي أو محيطه أو قوامه أو درجة حرارته. تغيرات في حلمة الثدي ، مثل يُسحب إلى الداخل أو مغمور أو حكة أو يتطور إلى القروح



خصائص الأورام الخبيثة:

❖ يمكن أن تنتشر الخلايا

❖ عادة تنمو بسرعة كبيرة

❖ قد يتكرر بعد الإزالة ، أحياناً في مناطق أخرى في الموقع الأصلي

❖ قد يتطلب علاجاً قوياً ، بما في ذلك الجراحة والإشعاع والعلاج الكيميائي وأدوية العلاج المناعي

الفرق بين ألم
الحيض للثدي
وألم سرطان الثدي.



آلام الثدي الدورية، المعروفة أيضاً باسم آلام الثدي :الحيضية

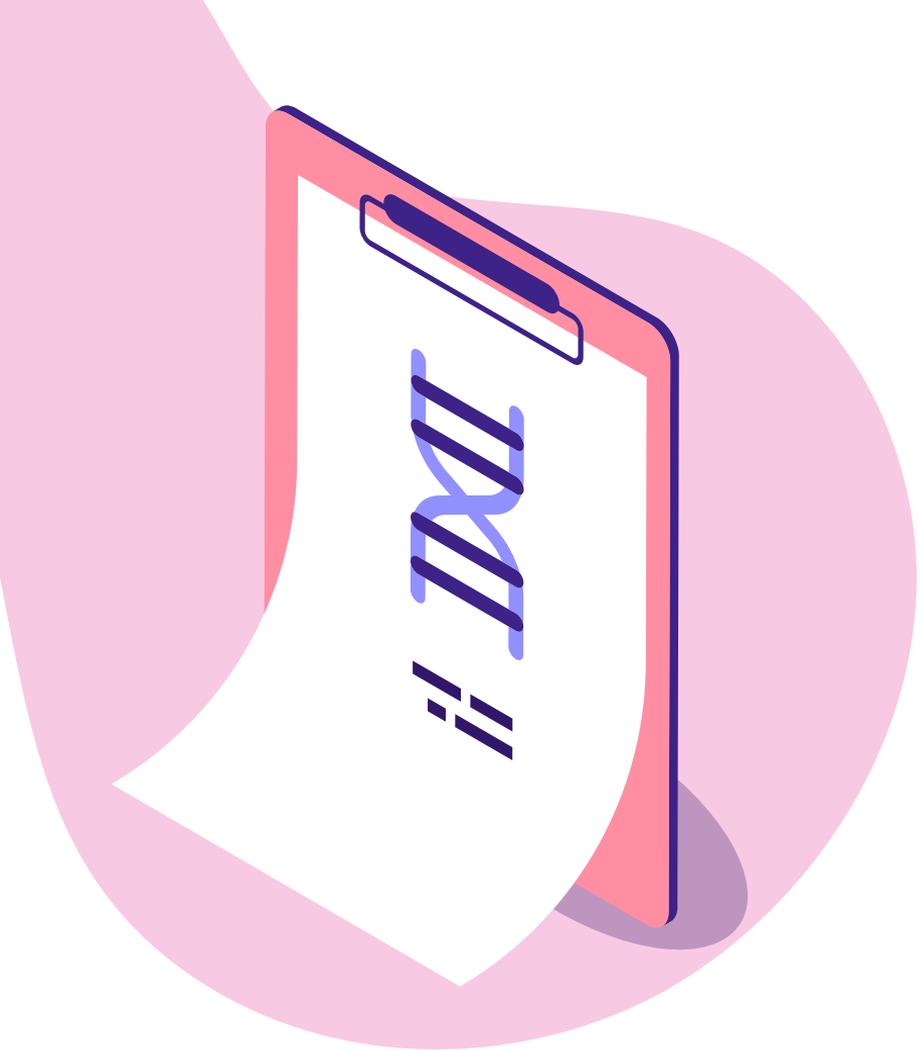
هي آلام في الثديين مرتبطة بدورة الحيض.
عادةً ما يصيب الألم المنطقة العلوية الخارجية من كلا
الثديين،

ويمكن في بعض الأحيان الإحساس به في الذراعين .
يمكن أن يتراوح الألم من وجع غير حادّ إلى إحساس
حارق أو واخز.

في معظم الحالات، يبدأ قبل 1-3 أيام من الدورة الشهرية
ويتحسن في نهايتها.

لا يعتبر ألم الثدي أحد أعراض سرطان الثدي ولا يزيد ألم
الثدي الدوري من خطر الإصابة بسرطان الثدي.







ألم الثدي غير الدوري

يسمى ألم الثدي غير المرتبط بدورة الحيض بالألم غير الدوري. إن العديد من حالات الألم غير الدوري مجهولة السبب، وهذا يعني أنه لا يوجد سبب يمكن تحديده. مع ذلك، ينجم في بعض الأحيان ألم الثدي عن حالات أخرى، بما في ذلك:

- التهاب الثدي - حالة يمكن أن تُصاحب الرضاعة الطبيعية وتسبب ألم وتورم في نسيج الثدي
- كتل الثدي (غير السرطانية)
- خراج الثدي

يمكن أيضاً لآلام الثدي غير الدورية أن تسببها الأدوية والعلاجات الأخرى، مثل:

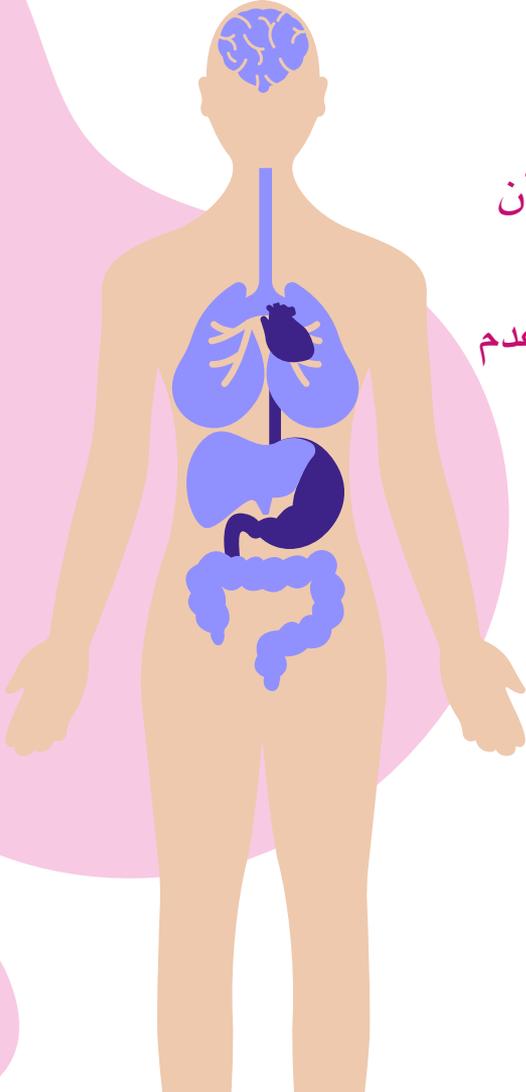


علاقة ألم الثدي بسرطان الثدي :

هناك قلق يساور الكثير من الإناث بخصوص آلام الثدي لاعتقادهن بأن هذه الآلام مرتبطة بالإصابة بالأورام السرطانية الخبيثة في أنسجة الثدي، فى حين أن من الأعراض الأولية للإصابة بسرطان الثدي هو عدم وجود ألم في الثدي مع وجود الورم .. أي أن الألم ليس هو العرض الأولي للإصابة بسرطان الثدي.

حتى لو لم يكن الألم فى الثدي بسبب أورام سرطانية من الأفضل استشارة الطبيب المختص لمعرفة سبب الألم، وخاصة إذا ما كانت توجد أعراض أخرى إضافية بجانب الألم مثل:

- ورم أو كتلة في الثدي أو تحت الذراع
- إفرازات من حلمة الثدي.
- تاريخ عائلي بالإصابة بسرطان الثدي.
- تورم أو احمرار بالثدي.
- انكماش أو انقلاب في الحلمة





الكشف

والتشخيص

الكشف والتشخيص المبكر لسرطان الثدي:

١- الفحص السريري للثدي والفحص الذاتي للثدي

٢- إرشادات الفحص التصويري

تصوير الثدي بالأشعة السينية

(Mammograms):

تصوير الثدي بالأشعة السينية هو جرعة منخفضة من الأشعة السينية للثدي.

يمكن أن تساعد صور الثدي الشعاعية المنتظمة في اكتشاف سرطان الثدي

في مرحلة مبكرة، عندما يكون العلاج أكثر نجاحًا. غالبًا ما يكشف تصوير الثدي الشعاعي عن تغيرات في الثدي يمكن أن تكون سرطانية قبل ظهور الأعراض الجسدية بسنوات.



يجب أن تحصل النساء المعرضات لخطر الإصابة بسرطان الثدي بناءً على عوامل معينة على كل من تصوير الثدي بالرنين المغناطيسي وتصوير الثدي بالأشعة السينية كل عام ، ويبدأ عادةً في سن الثلاثين.

الموجات فوق الصوتية US:

مفيدة للنظر في بعض التغيرات في الثدي ، مثل الكتل أو تغيرات في أنسجة الثدي. تعد الموجات فوق الصوتية مفيدة لأنها يمكن أن

تميز في كثير من الأحيان الفرق بين الألياف التصوير بالرنين المغناطيسي MRI:

المملوئة بالسوائل (والتي من غير المرجح أن تكون للمساعدة في تحديد مدى انتشار سرطان الثدي: يستخدم سرطاناً) والكتل الصلبة (التي قد تحتاج إلى مزيد التصوير بالرنين المغناطيسي للثدي أحياناً في النساء اللاتي تم من الاحتمالات للتأكد من أنها ليست سرطاناً). تشخيصهن بالفعل بسرطان الثدي ، للمساعدة في قياس حجم

التشخيص :

❖ الخزعة تتم عندما تظهر الاختبارات الأخرى احتمالية إصابتك بسرطان الثدي

❖ FNA

يستخدم الطبيب إبرة رفيعة جدًا مجوفة متصلة بحقنة لسحب كمية صغيرة من الأنسجة أو السوائل من المنطقة المشبوهة

❖ تصوير الصدر بالأشعة السينية: يمكن إجراء هذا الاختبار لمعرفة ما إذا كان السرطان قد انتشر

❖ فحص التصوير المقطعي: شكل من أشكال الصبغة المشعة في الوريد وينتقل في جميع أنحاء الجسم، تمتص الخلايا السرطانية كميات كبيرة من هذه الصبغة، ثم تلتقط كاميرا خاصة صورًا توضح المناطق التي يتجمع فيها الصبغة في جميع أنحاء الجسم

❖ فحص العظام: يمكن أن يساعد هذا الاختبار في إظهار ما إذا كان السرطان قد انتشر إلى العظام.



العلاج



علاج سرطان الثدي:

علاج سرطان الثدي:

- أولاً : تحديد مرحلة السرطان

علاج سرطان الثدي:

- أولاً : تحديد مرحلة السرطان بطرق كثيرة منها(اختبارات الدم , تصوير شعاعي للثدي , فحص العظام..إلخ) تتراوح مراحل سرطان الثدي من 0 إلى المرحلة الرابعة،

علاج سرطان الثدي:

- أولاً : تحديد مرحلة السرطان

بطرق كثيرة منها(اختبارات الدم , تصوير شعاعي للثدي , فحص العظام..إلخ) تتراوح مراحل سرطان الثدي من 0 إلى المرحلة الرابعة، حيث تشير المرحلة 0إلى السرطان غير الغزوي و تشير المرحلة الرابعة من سرطان الثدي إلى السرطان النقيلي .

علاج سرطان الثدي:

- أولاً : تحديد مرحلة السرطان بطرق كثيرة منها(اختبارات الدم , تصوير شعاعي للثدي , فحص العظام..إلخ) تتراوح مراحل سرطان الثدي من 0 إلى المرحلة الرابعة، حيث تشير المرحلة 0إلى السرطان غير الغزوي و تشير المرحلة الرابعة من سرطان الثدي إلى السرطان النقيلي .
- ثانياً: طرق العلاج:

علاج سرطان الثدي:

- أولاً : تحديد مرحلة السرطان

بطرق كثيرة منها(اختبارات الدم , تصوير شعاعي للثدي , فحص العظام..إلخ) تتراوح مراحل سرطان الثدي من 0 إلى المرحلة الرابعة، حيث تشير المرحلة 0إلى السرطان غير الغزوي و تشير المرحلة الرابعة من سرطان الثدي إلى السرطان النقيلي .

- ثانياً: طرق العلاج:

1: العلاج الإشعاعي

2: العلاج الكيميائي

3: العلاج الهرموني

4: العلاج المناعي

5: العقاقير الموجهة

6: الرعاية الداعمة (التلطيفية)

علاج سرطان الثدي:

- أولاً : تحديد مرحلة السرطان

ب طرق كثيرة منها(اختبارات الدم , تصوير شعاعي للثدي , فحص العظام..إلخ) تتراوح مراحل سرطان الثدي من 0 إلى المرحلة الرابعة، حيث تشير المرحلة 0إلى السرطان غير الغزوي و تشير المرحلة الرابعة من سرطان الثدي إلى السرطان النقيلي .

- ثانياً: طرق العلاج:

1: العلاج الإشعاعي

2: العلاج الكيميائي

3: العلاج الهرموني

4: العلاج المناعي

5: العقاقير الموجهة

6: الرعاية الداعمة (التلطيفية)



علاج سرطان الثدي:

- أولاً : تحديد مرحلة السرطان

ب طرق كثيرة منها(اختبارات الدم , تصوير شعاعي للثدي , فحص العظام..إلخ) تتراوح مراحل سرطان الثدي من 0 إلى المرحلة الرابعة، حيث تشير المرحلة 0إلى السرطان غير الغزوي و تشير المرحلة الرابعة من سرطان الثدي إلى السرطان النقيلي .

- ثانياً: طرق العلاج:

1: العلاج الإشعاعي

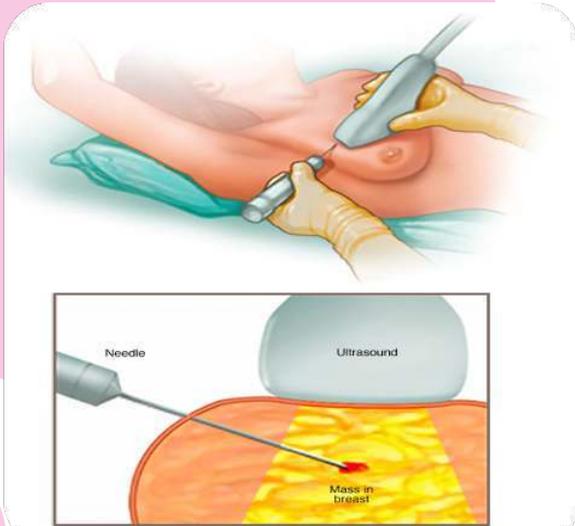
2: العلاج الكيميائي

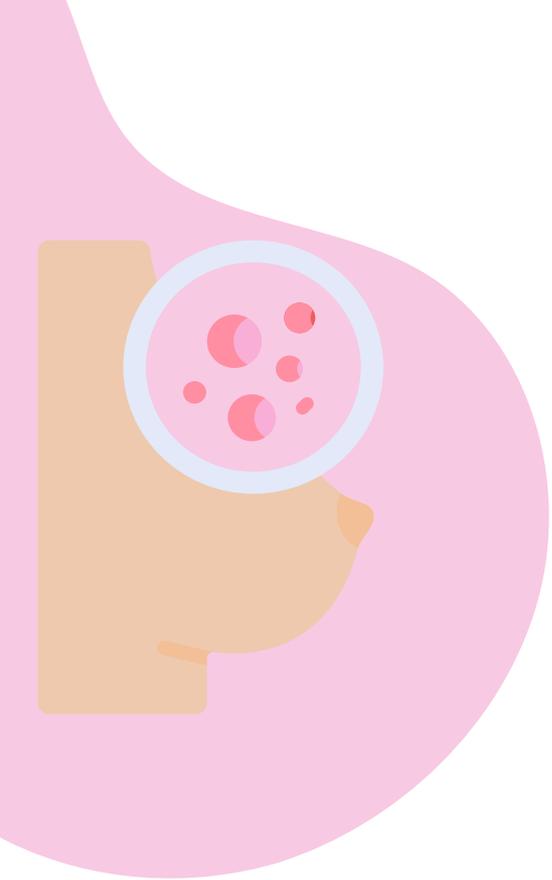
3: العلاج الهرموني

4: العلاج المناعي

5: العقاقير الموجهة

6: الرعاية الداعمة (التلطيفية)





أغذية تحارب سرطان الثدي:



أغذية تحارب سرطان الثدي:



أغذية تحارب سرطان الثدي:



هناك أغذية تعتبر بمثابة "وسائل حماية" ناجعة ضد سرطان الثدي منها :

الكثير من الفواكه والخضراوات
الكثير من الأطعمة النشوية (الكربوهيدرات)
بعض البروتين
بعض الحليب ومنتجات الألبان
قدر ضئيل من الدهون والملح والسكر.

-حاول تقليل كمية اللحوم المصنّعة والحمراء التي تتناولها، وتجنب مطاعم "الوجبات السريعة". حيث تحتوي هذه الأطعمة على نسبة دهون عالية-



