

Contenido Adicional

Sobre los autores.....1

Referencias.....5

Sobre los Autores

Dra. Nancy Segura-Azuara



Afiliación: Tecnológico de Monterrey

Directora del Departamento de Ciencias Médicas Básicas

Médico Internista

Egresada del Tecnológico de Monterrey (Generación 10) de la Carrera de Médico

Cirujano y de la Especialidad en Medicina Interna en el Hospital San José

Nacionalidad: Costa Rica

Contacto: -Twitter: @nseguraazuara

-Email: nsegura@tec.mx

Dr. Carlos Varela-Chinchilla



Afiliación: Tecnológico de Monterrey

Nacionalidad: Hondureño

Egresado del Tecnológico de Monterrey (Generación 36) de la Carrera de Médico

Cirujano

Contacto: -Email: carlos.varela.ch@gmail.com

-YouTube: Carlos Varela

Dra. Belinda del Carmen Carrión Chavarría



Afiliación: Tecnológico de Monterrey

Nacionalidad: Mexicana

Directora Académica Regional del Departamento de Ciencias Básicas
Egresada con honores de la Carrera de Médico Cirujano del Tecnológico de
Monterrey, de la especialidad médica de Pediatría y la subespecialidad de
Neurología Pediátrica en el Programa Multicéntrico de Residencias Médicas de
TecSalud

Doctorado en Ciencias de la Facultad de Molecular Mechanisms of Disease en la
Univerisdad de Copenhagen, Dinamarca

Certificada por el Colegio Mexicano de Certificación de Pediatría y por el Colegio
Mexicano de Neurología

Profesor clínico en el Instituto de Neurología y Neurocirugía del Hospital
Zambrano Hellion

Contacto: -Email: bca@tec.mx

Referencias

- Ahmed, I., Banu, H., Al-Fageer, R., & Al-Suwaidi, R. (2009). Cognitive emotions: depression and anxiety in medical students and staff. *Journal of critical care*, 24(3), e1–e7. <https://doi.org/10.1016/j.icrc.2009.06.003>
- American Psychological Association (2020). Anxiety. Recuperado el 17 de mayo de 2020 de: <https://www.apa.org/topics/anxiety/index>
- Beck, A. T., Epstein, N., Brown, G., & Steer, R. A. (1988). An inventory for measuring clinical anxiety: psychometric properties. *Journal of consulting and clinical psychology*, 56(6), 893–897. <https://doi.org/10.1037//0022-006x.56.6.893>
- Beck, A. T., Guth, D., Steer, R. A., & Ball, R. (1997). Screening for major depression disorders in medical inpatients with the Beck Depression Inventory for Primary Care. *Behaviour research and therapy*, 35(8), 785–791. [https://doi.org/10.1016/s0005-7967\(97\)00025-9](https://doi.org/10.1016/s0005-7967(97)00025-9)
- Bitran, M., Zúñiga, D., Pedrals, N., Echeverría, G., Vergara, C., Rigotti, A., & Puschel, K. (2019). Burnout en la formación de profesionales de la salud en Chile: Factores de protección y riesgo, y propuestas de abordaje desde la perspectiva de los educadores [Burnout in students of health-care professions. Risk and protection factors]. *Revista medica de Chile*, 147(4), 510–517. <https://doi.org/10.4067/S0034-98872019000400510>
- Burchell, B., Marsh, C. The effect of questionnaire length on survey response. *Qual Quant* 26, 233–244 (1992). <https://doi.org/10.1007/BF00172427>
- Dyrbye, L. N., Thomas, M. R., & Shanafelt, T. D. (2005). Medical student distress: causes, consequences, and proposed solutions. *Mayo Clinic proceedings*, 80(12), 1613–1622. <https://doi.org/10.4065/80.12.16130025-6196>
- Dyrbye, L. N., Shanafelt, T. D., Balch, C. M., Satele, D., Sloan, J., & Freischlag, J. (2011). Relationship between work-home conflicts and burnout among American surgeons: a comparison by sex. *Archives of surgery (Chicago, Ill. : 1960)*, 146(2), 211–217. <https://doi.org/10.1001/archsurg.2010.310>
- Dyrbye, L. N., Thomas, M. R., Massie, F. S., Power, D. V., Eacker, A., Harper, W., Durning, S., Moutier, C., Szydlo, D. W., Novotny, P. J., Sloan, J. A., & Shanafelt, T. D. (2008). Burnout and suicidal ideation among U.S. medical students. *Annals of internal medicine*, 149(5), 334–341. <https://doi.org/10.7326/0003-4819-149-5-200809020-00008>
- Dyrbye, L. N., Thomas, M. R., & Shanafelt, T. D. (2006). Systematic review of depression, anxiety, and other indicators of psychological distress among U.S. and Canadian medical students. *Academic medicine : journal of the Association of American Medical Colleges*, 81(4), 354–373. <https://doi.org/10.1097/00001888-200604000-00009>
- Dyrbye, Liselotte N. MD, MHPE; Thomas, Matthew R. MD; Power, David V. MD, MPH; Durning, Steven MD; Moutier, Christine MD; Massie, F Stanford Jr MD; Harper, William MD; Eacker, Anne MD; Szydlo, Daniel W.; Sloan, Jeff A. PhD; Shanafelt, Tait D. MD Burnout and Serious Thoughts of Dropping Out of Medical School: A Multi-Institutional Study, *Academic Medicine*: January 2010 - Volume 85 - Issue 1 - p 94-102 doi: 10.1097/ACM.0b013e3181c46aad
- Eisenberg, D., Gollust, S. E., Golberstein, E., & Hefner, J. L. (2007). Prevalence and correlates of depression, anxiety, and suicidality among university students. *The American journal of orthopsychiatry*, 77(4), 534–542. <https://doi.org/10.1037/0002-9432.77.4.534>
- Gordon, J., Hazlett, C., Ten Cate, O., Mann, K., Kilminster, S., Prince, K., O'Driscoll, E., Snell, L., & Newble, D. (2000). Strategic planning in medical education: Enhancing the

- learning environment for students in clinical settings. *Medical Education*, 34(10), 841–850. <https://doi.org/10.1046/j.1365-2923.2000.00759.x>
- Henderson, C., Evans-Lacko, S., & Thornicroft, G. (2013). Mental illness stigma, help seeking, and public health programs. *American journal of public health*, 103(5), 777–780. <https://doi.org/10.2105/AJPH.2012.301056>
- Hope, V., & Henderson, M. (2014). Medical student depression, anxiety and distress outside North America: a systematic review. *Medical education*, 48(10), 963–979. <https://doi.org/10.1111/medu.12512>
- Levine, R.E., Breitkopf, C.R., Sierles, F.S. et al. Complications Associated With Surveying Medical Student Depression. *Acad Psychiatry* 27, 12–18 (2003). <https://doi.org/10.1176/appi.ap.27.1.12>
- Lovibond, S.H. & Lovibond, P.F. (1995). *Manual for the Depression Anxiety Stress Scales*. (2nd. Ed.) Sydney: Psychology Foundation. ISBN 7334-1423-0.
- Maslach, C., Jackson, S. E., Leiter, M. P., Schaufeli, W. B. & Schwab, R. L. (1986). *Maslach burnout inventory* (Vol. 21, pp. 3463-3464). Palo Alto, CA: Consulting psychologists press.
- Mitchell, C. (2017, March 30). "Depresión: hablemos", dice la OMS, mientras la depresión encabeza la lista de causas de enfermedad. Retrieved May 17, 2020, from https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=13102:depression-lets-talk-says-who-as-depression-tops-list-of-causes-of-ill-health&Itemid=1926&lang=es
- Organización Mundial de la Salud (2020). Depresión. Recuperado el 17 de mayo de 2020 de: <https://www.who.int/topics/depression/es/>
- Organización Panamericana de la Salud (2017). Depresión y otros trastornos mentales comunes. Estimaciones sanitarias mundiales. Washington, D.C.: Organización Panamericana de la Salud. Licencia: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.
- Segura Azuara, N. de los Á., Eraña Rojas, I. E., Valeria Luna-de-la-Garza, M., Castorena-Ibarr, J., & López Cabrera, M. V. (2019). Análisis de la ansiedad en los primeros encuentros clínicos: experiencias utilizando la simulación clínica en estudiantes de pregrado. *Educación Médica*. <https://doi.org/10.1016/J.EDUMED.2018.12.012>
- Singh, G., Hankins, M., & Weinman, J. A. (2004). Does medical school cause health anxiety and worry in medical students?. *Medical education*, 38(5), 479–481. <https://doi.org/10.1046/j.1365-2929.2004.01813.x>
- Smith, C. K., Peterson, D. F., Degenhardt, B. F., & Johnson, J. C. (2007). Depression, anxiety, and perceived hassles among entering medical students. *Psychology, health & medicine*, 12(1), 31–39. <https://doi.org/10.1080/13548500500429387>
- Tjia, J., Givens, J. L., & Shea, J. A. (2005). Factors associated with undertreatment of medical student depression. *Journal of American college health : J of ACH*, 53(5), 219–224. <https://doi.org/10.3200/JACH.53.5.219-224>
- Vitaliano, P. P., Maiuro, R. D., Mitchell, E., & Russo, J. (1989). Perceived stress in medical school: Resistors, persistors, adaptors and maladaptors. *Social Science & Medicine*, 28(12), 1321–1329. [https://doi.org/10.1016/0277-9536\(89\)90351-1](https://doi.org/10.1016/0277-9536(89)90351-1)
- Zich JM, Attkisson CC, Greenfield TK. Screening for depression in primary care clinics: the CES-D and the BDI. *Int J Psychiatry Med*. 1990;20(3):259-277. doi:10.2190/LYKR-7VHP-YJEM-MKM2.