

**TUGAS PAI**  
**Resume “Rahasia Kehidupan”**

Nama : Muhammad Anaqi Ray Izzhan

Kelas : XII MIPA 6

Absen : 22

**RAHASIA HIDUP BERKUALITAS**

*“Positive Thinking, Postitive Feeling. Positive Motivation”*

**1. Positive Thinking**

Positive Thinking adalah cara berfikir yang di proses secara positif yang menghasilkan *“energi yang positif”*, yaitu energi yang akan menghasilkan pemikiran dan sikap yang baik.

**2. Postitive Feeling**

Positive Feeling adalah perasaan yang nyaman, tenang, dan damai yang bersumber dari hati. Jika kita konsisten menjaga hal ini maka kita dapat meluapkan energi-energi positif yang akan sangat berguna dalam hidup kita.

**3. Positive Motivation**

Spiritual Meter, kendaraan apapun sangat membutuhkan speedometer, sebagai alat ukur setiap perjalanan yang ditempuh. Begitu pun dengan jiwa kita, setiap hal yang kita lakukan mempunyai ukuran-ukuran tertentu, dari situlah kita mengetahui berapa ukuran jiwa kita yang sebenarnya agar kita sendiri dapat mengontrol jiwa kita.