

TUGAS PAI

Resume “Rahasia Kehidupan”

Nama : Muhammad Anaqi Ray Izzhan

Kelas : XII MIPA 6

Absen : 22

RAHASIA HIDUP BERKUALITAS

“Positive Thinking, Postitive Feeling. Positive Motivation”

1. Positive Thinking

Positive Thinking adalah cara berfikir yang di proses secara positif yang meghasilkan *“energi yang positif”*, yaitu energi yang akan menghasilkan pemikiran dan sikap yang baik.

2. Postitive Feeling

Positive Feeling adalah perasaan yang nyaman, tenang, dan damai yang bersumber dari hati. Jika kita konsisten menjaga hal ini maka kita dapat meluapkan energi-energi positif yang akan sangat berguna dalam hidup kita.

3. Positive Motivation

Spiritual Meter, kendaraan apapun sangat membutuhkan speedometer, sebagai alat ukur setiap perjalanan yang ditempuh. Begitu pun dengan jiwa kita, setiap hal yang kita lakukan mempunyai ukuran-ukuran tertentu, dari situlah kita mengetahui berapa ukuran jiwa kita yang sebenarnya agar kita sendiri dapat mengontrol jiwa kita.