

MARI KENALI & CEGAH

# Kanker Serviks

SEJAK DINI !

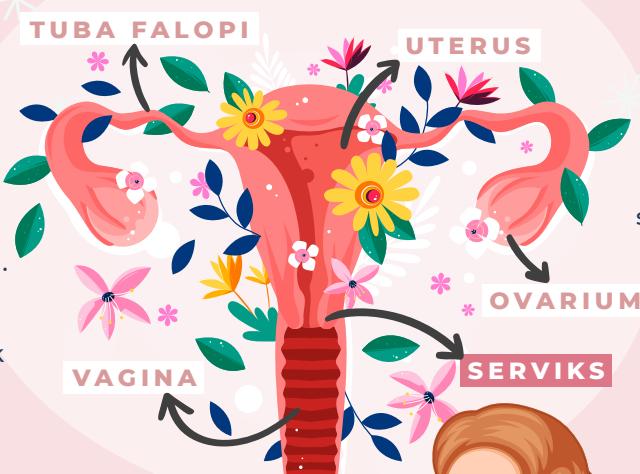
## TAU GAK SIH,

Di seluruh dunia sekitar **500.000** perempuan menderita kanker serviks per tahun & **>50%** -nya meninggal karena penyakit ini.

Penyumbang terbesar = negara berkembang, termasuk **INDONESIA** → kanker **KE-2 TERSERING** setelah kanker payudara!

## FAKTOR RISIKO

- Pasangan seksual >1
- Berhubungan seksual pada usia lebih dini
- Melahirkan ≥3x
- Konsumsi pil KB ≥5 tahun
- Merokok
- Infeksi Menular Seksual (IMS) seperti Klamidia, virus Herpes Simplex & HIV.



## PENCEGAHAN KANKER SERVIKS



### PENCEGAHAN PRIMER

#### Perempuan usia 9-14 tahun VAKSIN HPV

#### Perempuan & Laki-laki

- Melakukan pola hidup sehat
- Berhenti merokok
- Pendidikan seksual
- Pakai kondom
- Sirkumsisi pada laki-laki

### PENCEGAHAN SEKUNDER

#### Perempuan usia >30 Tahun

Periksa minimal 1x seumur hidup:

- 1) **Inspeksi Visual Asam asetat (TES IVA)**  
Mengulas larutan asam asetat pada serviks → Sederhana, murah & hasil dapat dilihat langsung.
- 2) **PAP SMEAR** → Mengambil sel-sel pada serviks untuk diperiksa di lab yang hasilnya tidak dapat dilihat langsung.
- 3) **TES HPV** → Deteksi virus HPV dengan pengambilan sampel yang sama seperti Pap smear.  
Tatalaksana yang sesuai bila hasil positif.

### PENCEGAHAN TERSIER

#### Perempuan segala usia

Tatalaksana kanker stadium lanjut (operasi, radioterapi, kemoterapi).

#### SUMBER

1. Arbyn M, Weiderpass E, bruni L, de Sanjose S, Saraiya M, Ferlay J. Estimates of incidence and mortality of cervical cancer in 2018: a worldwide analysis. *The Lancet*. 2020; 8(2): E191-E203.
2. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. Buletin Jendela Data dan Informasi Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. 2015 Semester 1-15.
3. Kementerian Kesehatan RI. Panduan Nasional Gerakan Pencegahan dan Deteksi Dini Kanker Leher Rahim dan Kanker Payudara. 2015. Available from: [http://www.pptm.depkes.go.id/cms/frontend/e-book/Buku\\_Panduan\\_Pelaksanaan\\_NVA\\_SADANIS\\_2015.pdf](http://www.pptm.depkes.go.id/cms/frontend/e-book/Buku_Panduan_Pelaksanaan_NVA_SADANIS_2015.pdf)
4. Centers for Disease Control and Prevention. Picture of America: Prevention. USA: CDC; 2017. Dapat diakses dari: [https://www.cdc.gov/pictureofamerica/pdfs/Picture\\_of\\_America\\_Prevention.pdf](https://www.cdc.gov/pictureofamerica/pdfs/Picture_of_America_Prevention.pdf)
5. World Health Organization. WHO Guidance Notes Comprehensive cervical cancer prevention and control: a healthier future for girls and women. Switzerland: WHO; 2013. Dapat diakses dari: