



الترويقة من ٩ صباحاً حتى ١ ظهراً

٤٤	طبق الجبن مشكل	الجبن
٢٦	طبق لبننة مع النعناع والثوم	
١٦	طبق موس الجبن الفيتا مع الطماطم والبيركا	
٤٤	جبن سنكليش مع الزعتر والفلقل الأحمر	
١٧	البيض المسلوق مع الزعتر	البيض
٤٥	البيض المقلبي مع لحم الأورما و بهار جوزة الطيب	
٢١	البيض المقلبي على التوست مع مكعبات جبن الفيتا والسماق	
٣٥	مفركة البطاطس مع المشروم	
٢١	فلافل الحمص مع الأعشاب	الفلافل
١٥	فول مع الحمص والطحينة و الزيتون الأخضر	الفول
٣٥	فول كاراكالا	
٥٩	فول بالحمص - فلافل - بيض مقلبي على التوست	ترويقة
	موس الجبنة - 3 قطعة ميني مناقيش مشكلة	كاراكالا





بن قلب
بيروت

FROM THE
HEART OF
BEIRUT

الحساء

- ٣١ حساء الدجاج بالكريمة
- ٣٢ حساء المشروم مع الريحان الفريش
- ٥٠ حساء النسي فود
- ٢٧ حساء قرع العسل المشوي مع الفلفل الحار و اللوز
- ٢٨ حساء إيما مع الطماطم والبهارات والشعرية **جديد**
- ٢٦ حساء الدجاج مع الارز
- ٢٧ حساء البطاطا مع الجبن
- ٢٦ حساء البصل الحلو **جديد**
- ٢٤ حساء لسان العصفور





بن قلب
بيروت

FROM THE
HEART OF
BEIRUT

السلطة

٤٣	جين الحلوم المشوي مع النعناع و الثوم
٣٩	تبولة زحلاوية
٤٢	تبولة كاراكالا مع التفاح الاخضر وحببات الجوز
٤٤	فتوش
٣٤	سلطة الباذنجان مع دبس الرمان
٣٨	سلطة الجبنة الفيتا
٤٤	جين الحلوم المقلي مع المشروم الفريش
٣٤	الشمندر مع مكعبات الجبن الفيتا
٣٥	الشمندر بالتفاح الاخضر جديد
٣٥	شمندر بالبرتقال جديد
٢٢	سلطة زبادي العيران جديد
٤٤	زيتونية جديد





FROM THE
HEART OF
BEIRUT

بن قلب
بيروت

المزات الباردة

- ٤١ حمص شاورما
٤٢ حمص مع لحم القاورما و الصنوبر
٤٤ حمص كاراكالا مع موس الانشوجة والفلفل الاحمر
٤٩ حمص الشيف مع الاناناس و الزيتون الأخضر
٢٤ حمص بالطحينة
٢١ ثومية
٢٤ لبنة مع النعناع و الثوم
٢٦ لبنة أمبريز مع البيركا
٢٣ متبل الباذنجان مع الرمان
٢٥ راهب مع حبات الرمان





FROM THE
HEART OF
BEIRUT

بن قلب
بيروت

المزات الباردة جديد

٣١

طماطم حارة

٢٥

حمص بالبنجر

٣٠

حمص باللوز

٢٦

حمص بالزيتون

٢٤

حمص زعفران

٢٢

بليلة حمص

٥٥

المحمرة

٣٠

كشك لبننة

٢٢

متبل بنجر

٣٢

متبل بطاطس





المزات الساخنة

٤٤	ورق عنب بصوص الزبادي
٤٣	ورق عنب مع الليمون
٣٤	البطاطا الحارة
٤٩	كبيبة اللحم مع الصنوبر و البهار
٥٢	كبيبة حميص بالبصل وصوص الرمان
٥٩	كبيبة اللحم مع صوص الزبادي الساخن
٥١	سجق اللحم
٥٠	مقانق مع أصابع البطاطس
٤٤	كبدة الدجاج مع دبس الرمان
٤٥	سمبوسك اللحم المتبل مع الجبن الموتزاريللا
٣٣	سمبوسك الجبن الحلوم مع الأعشاب
٢٠	خضار سوتية
٢٨	ونجز بروفنسال
٤٣	كبدة بتلو بدبس الرمان و الحمص

جديد

جديد



بن قلب
بيروت

FROM THE
HEART OF
BEIRUT

٣٤
٥١
٤١
٥٣
٤٨
٨٢
٧٨
٦٤
٦٥
٤٢
٦٤
٦٥
٦٥
٢٤
١٩

المناقيش

منقوشة زعتر مع لبننة

منقوشة سجق

منقوشة جبن شنكليش

عرايس لبناني

منقوشة كاراكالا بالجبن

منقوشة السبي فود

منقوشة لحم قاورما مع البيض

منقوشة اسكارمبولي

منقوشة بسطرمة

مناقيش مشكلة

جديد

عرايس دجاج

جديد

مناقيش رول سجق

جديد

معجنات لحم

جديد

معجنات دجاج

جديد

معجنات خضار

جديد



بن قلب
بيروت

FROM THE
HEART OF
BEIRUT

الساندوتشات

٣٩	ساندوتش كفتة فراخ	
٦٦	ساندوتش شاورما لحم	
٦٣	ساندوتش شاورما فراخ	
٦٧	ساندوتش كياب بتلو	
٥٣	ساندوتش شيش طاووك	
٤٤	ساندوتش كفتة لحمة	
٣٦	ساندوتش كبد بتلو	
٦٥	ساندوتش شاورما ميكس السوري	جديد
٧٧	ساندوتش أصابع الدجاج المقرمش	جديد
٥٧	ساندوتش الدجاج مع الجبن المبهر	جديد
٦١	ميني ساندوتش شاورما اللحم مع الخيار المتبل و الطحينة	جديد
٥٨	ميني ساندوتش شاورما الدجاج الحارة مع الثومية	جديد
٦٨	ميني ساندوتش شاورما ميكس	جديد





بن قلب
بيروت

FROM THE
HEART OF
BEIRUT

وجبات الأطفال

٥٨

أصابع الدجاج المقرمشة

٥٨

قطع ناجتس

٤٢

بطاطس فرايد

٦٩

جديد
باستا ميت بولز

٦٦

جديد
باستا تشكن بولز





بن قلب
بيروت

FROM THE
HEART OF
BEIRUT

الفتة

٧٩ فتة لبنانية على الطريقة البيروتية تقدم مع الدجاج و الزبادي

١٠٤ فتة لبنانية بالجمبري

٩٦ فتة كاراكالا مع الدجاج والقراضيا

٨٤ فتة لبنانية مع شاورما اللحم

٨٢ فتة لبنانية مع شاورما الدجاج

٨٧ فتة كرات الفراخ المحشية

٨٩ فتة كرات اللحم المحشية

٨١ فتة بعلبك **جديد**



بن قلب
بيروت

FROM THE
HEART OF
BEIRUT

الأطباق الرئيسية

- ١٢٢ **جديد** صدور الدجاج مع قطع الكيوي
- ١١٨ اللحم المتبل مع المشمشية و القراصيا وقطع الأناناس
- ٩٢ **جديد** مقلوبة الدجاج
- ١٠٩ دجاج مع صوص الناتس الكريمي
- ١١٥ دجاج على طريقة عكاري
- ١٣٦ دجاج على طريقة التراجون
- ١١٩ دجاج على طريقة منياري
- ١٧٩ **جديد** موزة محشية
- ٧٩ طاجن الكبد البتلو مع البصل و المشروم



بن قلب
بيروت



FROM THE
HEART OF
BEIRUT

الأطباق الرئيسية

٨٨	طاجن الاسباجتي مع مكعبات اللحم
٩٨	طاجن مسقعة على الطريقة اللبنانية
٩٢	فريكة مع اللحم على الطريقة اللبنانية
٨٨	فريكة مع الكبد البتلو جديد
١٠٣	فريكة الدجاج مع الصوص البني جديد
٧٤	طاجن مكرونة مع صوص المنياري وصدور الدجاج جديد
٦٩	طاجن مكرونة مع صوص العكاري وصدور الدجاج جديد
١١١	مكعبات اللحم مع صوص الفراولة جديد
١٠٥	دجاج مسخن





الأطباق البحرية

٩٥	سمك صيادية على الطريقة اللبنانية
٨٣	طاجن السمك بالمشروم
٩٥	سمكة حارة بيروتية
٩٥	سمكة حارة طرابلسية
١١٥	سمك السلطان إبراهيم
١١٥	جمبري بروفيشنال جديد
١٥١	جمبري مشوي جديد
٩٩	سبي فوود بلاتر جديد
١٠٦	باسكت السبي فوود جديد





الأطباق الجانبية

٢٠ الأرز على الطريقة اللبنانية مع الجوز وشرائح الفلفل الشيلي

٢٠ الأرز مع البطاطس مع حبات الكاجو والسبع بهارات

٢٠ الأرز مع الشبت

٢٨ **جديد** بطاطس ويدج بالزعتر

٢٠ بطاطس بورية

٢٠ بطاطس صوابع

٢٠ أرز بسمتيك



بن قلب
بيروت



FROM THE
HEART OF
BEIRUT

المشويات

١٢٩

كباب ضائني

١٣٤

كباب لحم بتلو

٩٤

شيش طاووك

٩٢

كفتة حلبي مع صوص الطحينة

١٧٢

ريش ضائني مشوي

١.٦

دجاج مسح مع دبس الرمان

١.١

سمان مشوي متبل بالسماق

١٦٥

مشاوي كاراكالا





بن قلب
بيروت

FROM THE
HEART OF
BEIRUT

المشويات

١٠٢	كفتة خشخاش
١١٠	كفتة بصوص الزبادي
٩٩	كفتة كاراكالا مع الجبن
٨٦	كفتة الدجاج المشوي
١٧٢	ريش البتلو المشوي
١٢٩	مشاوي الجبل جديد
٧٢	كباب اورفلي جديد
٧١	كباب باذنجان جديد

