



Where Healthy
Become Tasty

MENU

Take the first step towards a healthier
life and change the way you think about
eating healthy forever!

For delivery:

02-4449498 - Almoroor
02-5558859 - Defence Rd.
050-8404087 - Zayed City



@dietbite.ad
www.dietbite.ae

الفطور BREAKFAST

مزيج الجرانولا مع المكسرات وحبوب الشيا الفواكه

Mix nuts granola chia fruits

Calories 308 Protein 10g Carbs 40g Fat 12g Fiber 4g

32.55 AED

بان كيك بالقمح الكامل مع الفراولة

Whole Wheat Pancake with Strawberry

Calories 281 Protein 6g Carbs 45.5g Fat 8.7g Fiber 1g

24.60 AED

اومليت الفطر والسبانخ

Omelet Mushroom & Spinach

Calories 284 Protein 21.7g Carbs 32g Fat 5.3g Fiber 6.3g

22.60 AED

بيضة مسلوقة ومشروم وسبانخ

Poached egg mushroom & spinach

Calories 294 Protein 29.7g Carbs 31.5g Fat 9.3g Fiber 4g

31.75 AED

شكشوكه مع الخبز العربي

Shakshuka egg with arabic bread

Calories 465 Protein 21g Carbs 30g Fat 29g Fiber 8.8g

22.71 AED

الفطور اللبناني

Lebanese Breakfast

Calories 558 Protein 29g Carbs 38g Fat 30g Fiber 2.1g

29.81 AED

الدومليت مع التركي والجبن اللذيذ

Turkey Cheese Omelet

Calories 267 Protein 21g Carbs 6.5g Fat 3g Fiber 8.9g

26.55 AED

سلطة الفاكهة الطازجة

Fresh Fruit Salad

Calories 141 Protein 0.6g Carbs 34g Fat 0.2g Fiber 5g

26.11 AED

وصفة الوافل الصحية

Healthy Waffle Recipe

Calories 229 Protein 21.7g Carbs 16.3g Fat 8.5g Fiber 3.2g

24.48 AED



جميع الاسعار المشار اليها تشمل ضريبة القيمة المضافة 5%

ALL PRICES ARE 5% VAT INCLUSIVE

مقبلات STARTER



تكة الدجاج

Chicken Tikka

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
252	33g	8.3g	9g	0.1g

20.50 AED

تكة اللحم

Beef Tikka

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
364	45g	8g	17g	0.1g

25.70 AED

إدمامي

Edamame

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
284	21.7g	32g	5.3g	6.3g

22.00 AED

الدجاج و الشوفان

Chicken & Oats

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
137	19.9g	8.5g	2.6g	1.3g

21.50 AED

كرات المأكولات البحرية

Seafood Balls

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
284	21g	32g	5.3g	6.3g

27.90 AED

بطاطا روستد

Roasted Potato

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
284	21.7g	32g	5.3g	6.3g

12.6 AED

تاكوا الخضار

Taco Veg

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
284	21.7g	32g	5.3g	6.3g

22.50 AED



جميع الاسعار المشار اليها تشمل ضريبة القيمة المضافة 5%

ALL PRICES ARE 5% VAT INCLUSIVE

اشورية SOUP

شورية المأكولات البحرية الشهية

Sea food soup

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
180	20g	9g	12g	0.5g

23.93 AED

شورية الجزر

Carrot soup

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
150	2.2g	44g	5g	6g

19.58 AED

شورية حريه

Herera Soup

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
250	12.5g	33g	7.5g	6.3g

18.38 AED

شورية البروكلي

Broccoli Soup

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
175	4g	26.3g	6g	4g

18.38 AED



السلطة SALADS

سلطة الكال مع جبنة الفيتا

Seeds kale with feta cheese salad

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
256	12.7g	12g	19g	6.4g

29.01 AED

سلطة الكينوا مع البطاطا الحلوة

Quinoa with sweet potato salad

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
341	8g	60.7g	7.3g	6.7g

30.89 AED

تبولة الكينوا

Quinoa Tabola

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
320	10g	47g	12.6g	11g

25.28 AED

سلطة الأفوكادو

Avocado Salad

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
203	5.28g	14g	15.7g	7.9g

35.54 AED

سلطة كرات الطاقة من دايت بايت

Diet bite power bowl salad

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
236	16g	22.4g	9.2g	6.1g

40.00 AED

جميع الاسعار المشار اليها تشمل ضريبة القيمة المضافة 5%

ALL PRICES ARE 5% VAT INCLUSIVE

مزيج سلطة الفاصوليا

Mix beans salad

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
240	11.6g	24.8g	10.6g	13.2g

27.65 AED

سلطة الكينوا مع جبنة الحلوم المشويه

Quinoa with grilled halloumi salad

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
366	38g	37.2g	7g	5.3g

36.10 AED

سمك التونة مع سلطة الخرشوف

Tuna pasta artichoke salad

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
281	25.4g	33.2g	5.2g	9.6g

31.32 AED



سلطة الدجاج مع معكرونة الأرزو

Chicken with orzo pasta salad

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
313	40.5g	28.5g	3.9g	2.9g

31.49 AED

السندويشات

SANDWICH

لفائف الكفتة الشهية

Kafta wrap

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
239	14.5g	12.4g	15g	2g

27.89 AED

ساندويتش دايت بايت الصحي

Diet Biet Sandwich

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
212	7g	40g	2.9g	4.9g

27.04 AED

رول الروبيان

Shrimps wrap

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
379	25.8g	40g	13.9g	5.5g

30.25 AED

ساندويتش الدجاج بخبز البروتين

Chicken with protein bread sandwich

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
267	23g	22g	9g	3.8g

34.28 AED

سندويتش جبن الحلوم بخبز البروتين

Halloumi cheese & protein bread sandwich

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
267	17.5g	23.7g	11g	1.1g

24.20AED

جميع الاسعار المشار اليها تشمل ضريبة القيمة المضافة 5%

ALL PRICES ARE 5% VAT INCLUSIVE

رول الدجاج مع الطماطم المجففة

Chicken with dried tomato wrap

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
473	34.9g	47.5g	17.4g	7.8g

27.08 AED

ساندويتش التونا

Tuna sandwich

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
216	15g	8g	21g	0.8g

29.16 AED

ساندويتش التركي بخبز الكينوا

Turkey with quinoa bread sandwich

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
396	24g	47.9g	12.7g	3.4g

40.10 AED

ساندويتش الخضار الصحي

Veg Sandwich

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
212	7g	39.5g	2.9g	4.9g

26.64 AED



برجر BURGER

برجر الدجاج

Chicken burger

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
412	37.13g	26.5g	18.4g	7.2g

37.36 AED

كساديل الدجاج

Chicken Quesadillas

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
418	34.2g	39g	15.2g	5.9g

31.34 AED

فجي برجر الكينوا

Quinoa veggi Burger

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
576	23.2g	58.5g	27.6g	4g

35.29 AED

ساندويتش دجاج الافوكادو اللذيذ

Chicken avacado sandwich

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
332	30g	20g	20g	8g

28.02 AED

برجر اللحم

Beef burger

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
536	38.2g	32.17g	23.8g	4g

42.42 AED

جميع الاسعار المشار اليها تشمل ضريبة القيمة المضافة 5%

ALL PRICES ARE 5% VAT INCLUSIVE

برجر دايت بايت

Diet Bite burger

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
576	23.25g	58.5g	27.6g	4g

47.47 AED



بيتزا PIZZA

بيتزا البروكلي

Broccoli pizza

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
479	43.14g	26.63g	26.3g	10.2g

38.55 AED

بيتزا القرنبيط

Calliflower Pizza

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
452	42.7g	18.48g	26.41g	7.8g

33.74 AED

بوكس العائلة

FAMILY BOX

بوكس العائلة

Family Box

ساندوتش تركي , 2 ساندوتش دجاج , 2 ساندوتش
بيض و 2 حلومي ساندوتش يقدموا بطاطا مشوية

2 Turkey Sandwich, 2 Chicken Sandwich, 2 Egg
Sandwich and 2 Halloumi Sandwich
served roasted potato.

96.09 AED

شما برجر بوكس

Shamma Burger Box

برجر لحم و 2 برجر دجاج و 2 برجر تونا و 2 برجر تركي
يقدم بطاطا مشوية

2 Beef Burger, 2 Chicken Burger, 2 Tuna Burger
and 2 Turkish Burger served roasted potato

96.09 AED



جميع الاسعار المشار اليها تشمل ضريبة القيمة المضافة 5%

ALL PRICES ARE 5% VAT INCLUSIVE

معكرونة القمح الكا مل WHOLE WHEAT PASTA

معكرونة بيني مع الخضار المطبوخة على البخار

Penne with steam vegetables

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
369	19.4	58.7g	7.9g	10.6g

34.39 AED

معكرونة سباغيتي مع الدجاج و الفطر

Spaghetti chicken mushroom

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
578	36.9	50.25g	27g	5.8g

47.67 AED

للازانيا اللحم المفروم و الكوسه و الباذنجان

Beef with zucchini eggplant lasagna

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
516	36.6	43.1g	12.6g	5.3g

47.67 AED



معكرونة السباغيتي مع صوص البولونيز

Spaghetti with bolognese

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
527	30g	50.25g	22.2g	6.5g

36.02 AED

الطبق الرئيسي MAIN COURSE

لحم مشوي مع صوص المشروم

Grilled Beef & Mushroom sauce

أومع أرز اسمر، الوزن 150 جرام with Brown Rice, wight: 150g/

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
375	49.2g	22.5g	9.8g	1g

46.87 AED

الروبيان المشوي مع صوص الثوم

Grilled Prawns with garlic sauce

أومع أرز اسمر، الوزن 150 جرام with Brown Rice, wight: 150g/

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
348	44g	38.5g	2.86g	2.8g

51.25 AED

أرز و دجاج مشوي و صوص الثوم

Rice & Chicken & Grlc Sauce

أومع أرز اسمر، الوزن 150 جرام with Brown Rice, wight: 150g/

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
451	49.2g	39.2g	10.8g	2.7g

40.80 AED

الروبيان المشوي مع صوص الثوم

Grilled Prawns with garlic sauce

أومع أرز اسمر، الوزن 150 جرام with Brown Rice, wight: 150g/

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
348	44g	38.5g	2.86g	2.8g

42.05 AED

جميع الاسعار المشار اليها تشمل ضريبة القيمة المضافة 5%

ALL PRICES ARE 5% VAT INCLUSIVE

كينوا الأرز مع الروبيان المشوي

Quinoa rice with Grilled prawns

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
519	48.2g	62.7g	9.19g	6.7g

52.47 AED

فطيرة الدجاج و الفطر

Chicken mushroom pie

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
366	29.7g	26.5g	15.6g	2.1g

32.68 AED

البطاطا المحشوة باللحم

Baked potato with beef

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
555	39.1g	55.6g	19.71g	4.9g

41.48 AED

سمك السلمون المشوي مع
الشبت و صوص الليمون

Grilled Salmon with Dill Lemon Sauce

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
541	45.2	41.7g	21.4g	2.9g

56.48 AED

ريزوتو مشروم

Rissoto (Mushroom)

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
377	32.7g	40.3g	9.5g	0.8g

38.90 AED

الكوسه الشهيه مع الدجاج والارز

Zucchini chicken with rice

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
298	28.3g	7.8g	30g	8.9g

35.49 AED



السمك المشوي مع صلصة الليمون

Grilled Fish with Lemon sauce

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
375	47.25g	39.2g	3.2g	2.7g

36.22 AED

الدجاج المحشي بالخضروات

Chicken with stuffed vegetables

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
411	35.47g	56.21g	3.75g	3.35g

44.30AED

الفلفل المحشي بالدجاج

Roasted pepper with chicken

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
367	33.25g	26.2g	14.11g	2.3g

33.74 AED

جميع الاسعار المشار اليها تشمل ضريبة القيمة المضافة 5%

ALL PRICES ARE 5% VAT INCLUSIVE

حلويات DESSERT

تشيز كيك التوت او الفرولة او الليمون

Blueberry/Strawberry/Lemon cheese Cake

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
130	4.17	15.6g	5.9g	0.75g

23.46AED



شوكلاته براوني

Brownie Chocolate

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
117	2.3	26.7g	2.1g	0.2g

47.67 AED

رقائق 2 قطع

Raqæk Cookies 2 pieces

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
198	3.92	45g	0.5g	2.1g

14.76 AED

شوكلاته الشوفان

Chocolate oats bar

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
104	2.7g	11.0g	6.3g	1.8g

23.39 AED

ليزي كيك

Lazy cake

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
70.8	0.8g	8.2g	4.4g	0.4g

21.61 AED

كرات الطاقه مع الجرانولا

Granola energy ball

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
121.8	2.7g	15.6g	15.6g	1.1g

41.48 AED

سموشي

الخضروات والفواكه

SMOOTHIE

VEGGIE & FRUIT

سموشي الشمندر و الفراولة

Strawberry & Beetroot Smoothie

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
210	6.7g	4.4g	2.8g	5.2g

22.00 AED

سموشي التوت البري و حليب الصويا

Blueberry & Soy milk Smoothie

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
167	5.0g	28.0g	2.1g	3.5g

22.00 AED

سموشي الخيارو السبانخ و التمر

Spinach, Cucumber & Dates Smoothie

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
217	2.7g	52.6g	1.8g	5.6g

20.00 AED

جميع الاسعار المشار اليها تشمل ضريبة القيمة المضافة 5%

ALL PRICES ARE 5% VAT INCLUSIVE

سموذي والفواكه FRUIT SMOOTHIE

سموذي الدمان

Pomegranate Smoothie

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
257	5.2g	60.1g	2.3g	5.2g

20.00 AED

سموذي الافوكادو

Avocado Smoothie

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
403	9.8g	39.7g	26g	10.2g

20.00AED

سموذي المانغو

Mango Smoothie

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
140	6.6g	24.3g	3.1g	1.6g

20.00 AED

سموذي الافوكادو و الفراولة

Strawberry & Avocado Smoothie

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
177	8.1g	29g	4.5g	7g

22.00AED

سموذي الافوكادو و الاناناس

Pineapple & Avocado Smoothie

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
344	3.5g	31.6g	25.9g	6.6g

20.00AED



سموذي التفاح و الكيوي

Apple & kiwi Smoothie

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
344	3.5g	31.6g	25.9g	6.6g

20.00AED

سموذي الطاقة

Energy Smoothie

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
257	5.2g	60.1g	2.3g	11.3g

24.00 AED

سموذي البابايا و الشمام

Papaya & Melon Smoothie

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
193	2.1g	4.88g	0.5g	3.4g

20.00AED

سموذي الكوكتيل

Cocktail Smoothie

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
250	5.2g	60g	2.3g	6.5g

22.00 AED

جميع الاسعار المشار اليها تشمل ضريبة القيمة المضافة 5%

ALL PRICES ARE 5% VAT INCLUSIVE

العصائر الطازجة

FRESH JUICES

عصير الشمندر و البرتقال

Orange Beetroot Juice

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
195	2.9g	47.3g	0.7g	1.9g

20.00AED

عصير مضادات الأكسدة

Antioxidant Juice

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
211	1.3g	56.6g	0.1g	13g

20.00AED

عصير البرتقال

Orange Juice

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
174	2.7g	40.3g	0.8g	0.8g

18.00AED

عصير الاناناس و البرتقال

Pineapple & Orange Juice

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
221	2.3g	55.6g	0.6g	2g

16.00AED

عصير البطيخ

Watermelon Juice

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
108	2.2g	27.4g	0.7g	1.4g

18.00AED

عصير الاناناس

Pineapple Juice

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
219	1.9g	57.6g	0.3g	2.3g

18.00 AED

عصير المانغو

Mango Juice

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
216	3g	56.2g	1.4g	2.6g

18.00 AED



عصير الفيتامين س

Vitamin C Juice

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
115	2g	27g	0.4g	2.2g

20.00 AED

عصير الفيتامين س

Vitamin C Juice

Calories	Protein	Carbs	Fat	Fiber
	2g	27g	0.4g	2.2g

20.00 AED

جميع الاسعار المشار اليها تشمل ضريبة القيمة المضافة 5%

ALL PRICES ARE 5% VAT INCLUSIVE

القهوة والشاي COFFEE & TEA

القهوة الباردة COLD COFFEE

اسبرسو
Espresso
12.00AED

كابوتشينو
Cappucino
15.00AED

قهوة بالثلج
Ice Coffee
12.00AED

قهوة بالحليب و الثلج
Ice latte
15.00AED

موكاتشينو
Mochaccino
18.00AED

اميركانو
Americano
12.00AED

موكا بالثلج
Ice Mocha
18.00AED

كراميل ماكياتو بالثلج
Ice caramel Machiato
18.00AED

قهوة بالحليب
Coffee Latte
15.00AED

شاي
Tea
12.00AED

مياه غارية بيريه
Perrier Water
10.00AED

فيتامين ويل
Vitamin well
14.00AED

Nutritional facts



Spicy
حار



Vegetarian
نباتي



Best sell
الأكثر طلباً



High in protein
% بروتين عالي



Gluten
جلوتين



High in antioxidant
مضاد للاكسده (نسبه عاليه)



Low in calories
سعرات حراريه منخفضه



Contain nuts
تحتوي علي المكسرات



New Dish
طبق جديد

وجبات صحيه معتمده من برنامج وقايه الاغذيه الصحيه

Healthy meals certified by WEQAYA program for healthy food



جميع الاسعار المشار اليها تشمل ضريبة القيمة المضافة 5%

ALL PRICES ARE 5% VAT INCLUSIVE