

LISTA DE INGREDIENTES

- 1 pacote de Macarrão de sua preferência
- 2 latas de tomate pelado
- 1 cebola média, picada
- 3 dentes de alho amassados
- 3 Gomos de linguiça calabresa, picada
- Manjerição fresco ou desidratado a gosto,
- Azeite ,Sal, Açúcar e pimenta do reino
- Queijo parmesão ralado
- Fatias de pão Italiano ou Pão Francês ou pão de forma.
- Muçarela ralada
- 10 bananas picadas e congeladas(Nanica)
- 5 morangos congelados
- 50 ml de água filtrada para ajudar a bater
- 1 caixinha de morangos frescos
- 1/2 lata de leite condensado
- 2 copos de 200 ml de suco de laranja
- Gelo