

# EV YAPIMI ŞEKERSİZ FISTIK EZMESİ

İçindekiler:

Yer Fıstığı

100 gram'da: 20 gram karbonhidrat, 20 gram protein, 52 gram yağ

10 gram'da (1 porsiyon için): 2 gram karbonhidrat, 2 gram protein, 5.2 gram yağ

1 porsiyon için total kalori: 62,8 kcal